

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* DENGAN
6 POS TERHADAP KEBUGARAN JASMANI SISWA
SMP NEGERI 2 CIKONENG**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

LUTHFI FADHLURROHMAN

222191205

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**