

**PENGARUH LATIHAN *SINGLE ANKLE LEG HOP*
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI PADA
ANGGOTA TARUNG DERAJAT
SATLAT DADAHA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**LENI ANDRIANI
222191009**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**