

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Definisi Operasional	7
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.5 Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Hakikat Kondisi Fisik.....	11
2.1.2 Keseimbangan.....	12
2.1.3 Kelincahan (<i>Agility</i>)	13
2.1.4 Permainan Sepakbola	15
2.1.5 Konsep Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	16
2.2 Penelitian Relevan	18
2.3 Kerangka Konseptual.....	20
2.4 Hipotesis	21
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	22
3.1 Metode Penelitian.....	22
3.2 Variabel Penelitian	22

3.3 Populasi Dan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel	23
3.4 langkah-Langkah Penelitian.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Teknik Analisis Data	31
3.8 Waktu Dan Tempat Penelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Deskripsi Data.....	34
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	35
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	36
4.2 Pembahasan.....	38
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	43
RIWAYAT HIDUP PENULIS	64