

ABSTRAK

Cindy Saputri, 2026. **“HUBUNGAN *TOXIC PARENTING* DENGAN TINGKAT KESEHATAN MENTAL MAHASISWA PADA MAHASISWA PENDIDIKAN MASYARAKAT ANGKATAN 2023”**. Jurusan Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi

Fenomena *toxic parenting* atau pola asuh yang tidak sehat diduga menjadi salah satu faktor yang berkontribusi terhadap munculnya masalah kesehatan mental pada mahasiswa, seperti *stres*, kecemasan, depresi, dan rendahnya kepercayaan diri, sehingga permasalahan ini penting diteliti pada mahasiswa Pendidikan Masyarakat Angkatan 2023 yang sedang berada pada masa transisi menuju kemandirian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *toxic parenting* dengan tingkat kesehatan mental pada mahasiswa Pendidikan Masyarakat Angkatan 2023. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dengan telaah analisis korelasional. Populasi berjumlah 130 mahasiswa, dengan sampel 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan bantuan aplikasi SPSS. Sebelum pengujian hipotesis, dilakukan uji normalitas dan uji linearitas sebagai prasyarat analisis data. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,519 dengan signifikansi sebesar 0,003 ($0,003 < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan positif dan signifikan antara *toxic parenting* dengan kesehatan mental mahasiswa pada kategori sedang dengan sub-indikator; pesimis, depresi, *stess* dan kecemasan. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 26,9% menunjukkan bahwa variabel *toxic parenting* memberikan kontribusi terhadap kesehatan mental mahasiswa, sedangkan 73,1% sisanya oleh faktor lain. Dengan demikian, hipotesis alternatif (H_a) yang menyatakan terdapat hubungan signifikan antara *toxic parenting* dan kesehatan mental diterima, sedangkan H_0 ditolak. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat *toxic parenting* yang dialami mahasiswa pada masa pengasuhan, semakin tinggi pula kecenderungan munculnya gejala gangguan kesehatan mental yang dirasakan pada masa dewasa. Meskipun demikian, kesehatan mental mahasiswa tetap merupakan kondisi yang kompleks dan turut disebabkan oleh berbagai faktor lain di luar pola asuh orang tua, seperti tuntutan akademik, lingkungan perkuliahan, dukungan sosial dari teman sebaya, serta kemampuan individu dalam beradaptasi dan mengatasi permasalahan yang dihadapi.

Kata Kunci: *toxic parenting*, kesehatan mental, dan mahasiswa pendidikan masyarakat.

ABSTRACT

Cindy Saputri, 2026. **"THE RELATIONSHIP BETWEEN TOXIC PARENTING AND MENTAL HEALTH LEVELS OF COMMUNITY EDUCATION STUDENTS OF THE CLASS OF 2023."** Department of Community Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University

The phenomenon of toxic parenting, or unhealthy parenting styles, is suspected to be a contributing factor to mental health problems in students, such as stress, anxiety, depression, and low self-confidence. Therefore, this issue is important to study in Community Education students of the Class of 2023 who are transitioning to independence. This study aims to determine the relationship between toxic parenting and mental health levels in Community Education students of the Class of 2023. This study used a quantitative approach with a survey method and correlational analysis. The population was 130 students, with a sample of 30 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected through a questionnaire that had been tested for validity and reliability, then analyzed using the Spearman Rank correlation test with the help of SPSS. Prior to hypothesis testing, normality and linearity tests were conducted as prerequisites for data analysis. The results showed a correlation coefficient of 0.519 with a significance level of 0.003 ($0.003 < 0.05$), indicating a positive and significant relationship between toxic parenting and college students' mental health in the moderate category. The coefficient of determination (R^2) of 26.9% indicates that toxic parenting contributes to college students' mental health, with other factors contributing to the remaining 73.1%. Therefore, the alternative hypothesis (H_a) stating a significant relationship between toxic parenting and mental health is accepted, while H_0 is rejected. Based on the results, it can be concluded that the higher the level of toxic parenting experienced by college students during their upbringing, the higher the likelihood of developing symptoms of mental health disorders in adulthood. However, college students' mental health remains a complex condition and is influenced by various factors beyond parenting styles, such as academic demands, the college environment, social support from peers, and the individual's ability to adapt and overcome challenges.

Keywords: *toxic parenting, mental health, and Community Education Students.*