

**PENGARUH LATIHAN *PULL UP* TERHADAP KEKUATAN
OTOT LENGAN DAN IMPLIKASI *SHOOTING FREE THROW*
SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMAN 9
BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh
RADITYA FAUZAN SURYADI
212191120

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
2026**