

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERTAHANAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
1.5.1 Kegunaan Teoretis.....	7
1.5.2 Kegunaan Praktis	8
BAB 2	9
TINJAUAN TEORETIS	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Komunikasi Efektif	9
2.1.2 <i>Self Confidence</i>	10
2.1.3 <i>Self Awareness</i>	12
2.1.4 Deskripsi Materi Sistem Respirasi Manusia	13
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	18
2.3 Kerangka Konseptual	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB 3	22

PROSEDUR PENELITIAN	22
3.1 Metode Penelitian	22
3.2 Variabel Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	23
3.4 Desain Penelitian	23
3.5 Langkah-langkah Penelitian	24
3.6 Teknik Pengumpulan Data	25
3.7 Instrumen Penelitian	25
3.7.1 Komunikasi Efektif	25
3.7.2 <i>Self Confidence</i>	26
3.7.3 <i>Self Awareness</i>	27
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
3.8.1 Uji Prasyarat Analisis	35
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.9.1 Waktu Penelitian	36
3.9.2 Tempat Penelitian	36
BAB 4	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian	39
4.1.2 Analisis Uji Prasyarat	45
4.1.3 Pengujian Hipotesis	48
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Korelasi Antara <i>Self Confidence</i> Terhadap Komunikasi Efektif	54
4.2.2 Korelasi Antara <i>Self Awareness</i> Terhadap Komunikasi Efektif	56
4.2.3 Korelasi Antara <i>Self Confidence</i> dan <i>Self Awareness</i> Terhadap Komunikasi Efektif	58
4.2.4 Komunikasi Efektif	62
4.2.5 <i>Self Confidence</i>	64

4.2.6	<i>Self Awareness</i>	67
BAB 5		71
KESIMPULAN DAN SARAN.....		71
5.1	Kesimpulan	71
5.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN.....		77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		120

DAFTAR TABEL

Gambar 3. 1 Rancangan Desain Penelitian	23
Gambar 3. 2 SMA Negeri 9 Tasikmalaya	36
Tabel 4. 1 Data Statistik Instrumen <i>Self Confidence</i>	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi <i>Self Confidence</i>	40
Tabel 4. 3 Data Statistik Instrumen <i>Awareness</i>	41
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi <i>Self Awareness</i>	41
Tabel 4. 5 Data Statistik Instrumen Komunikasi Efektif	43
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Komunikasi Efektif.....	43
Tabel 4. 7 Uji Normalitas Data	45
Tabel 4. 8 Uji Linearitas <i>Self Confidence</i> dengan Komunikasi Efektif	46
Tabel 4. 9 Uji Linearitas <i>Self Awareness</i> dengan Komunikasi Efektif.....	46
Tabel 4. 10 Uji Multikolinearitas Data.....	47
Tabel 4. 11 Uji Hipotesis Pertama.....	48
Tabel 4. 12 Uji Hipotesis Kedua	49
Tabel 4. 13 Uji Hipotesis Ketiga	51
Tabel 4. 14 Uji Regresi Hipotesis	51
Tabel 4. 1 Data Statistik Instrumen <i>Self Confidence</i>	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi <i>Self Confidence</i>	40
Tabel 4. 3 Data Statistik Instrumen <i>Self Awareness</i>	41
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi <i>Self Awareness</i>	41
Tabel 4. 5 Data Statistik Instrumen Komunikasi Efektif	43
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Komunikasi Efektif.....	43
Tabel 4. 7 Uji Normalitas Data	45
Tabel 4. 8 Uji Linearitas <i>Self Confidence</i> dengan Komunikasi Efektif	46
Tabel 4. 9 Uji Linearitas <i>Self Awareness</i> dengan Komunikasi Efektif.....	47
Tabel 4. 10 Uji Multikolinearitas Data.....	47
Tabel 4. 11 Uji Hipotesis Pertama.....	49
Tabel 4. 12 Uji Hipotesis Kedua	50
Tabel 4. 13 Uji Hipotesis Ketiga	51
Tabel 4. 14 Uji Regresi Hipotesis	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sistem Respirasi Manusia	15
Gambar 2. 2 Proses Inspirasi dan Ekspirasi	16
Gambar 4. 1 Polygon dan Histogram <i>Self Confidence</i>	40
Gambar 4. 2 Ploygon dan Histogram <i>Self Awareness</i>	42
Gambar 4. 3 Polygon dan Histogram Komunikasi Efektif	44
Gambar 4. 4 Scatter Plot	52
Gambar 4. 5 Skor Rata-rata Perindikator Komunikasi Efektif	59
Gambar 4. 6 Skor Rata-rata Perindikator <i>Self Confidence</i>	61
Gambar 4. 7 Skor Rata-rata Perindikator <i>Self Awareness</i>	64
Gambar 4. 1 Polygon dan Histogram <i>Self Confidence</i>	40
Gambar 4. 2 Ploygon dan Histogram <i>Self Awareness</i>	42
Gambar 4. 3 Polygon dan Histogram Komunikasi Efektif	44
Gambar 4. 4 Scatter Plot	52
Gambar 4. 5 Skor Rata-rata Perindikator Komunikasi Efektif	62
Gambar 4. 6 Skor Rata-rata Perindikator <i>Self Confidence</i>	64
Gambar 4. 7 Skor Rata-rata Perindikator <i>Self Awareness</i>	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Instrumen Komunikasi Efektif.....	77
Lampiran 2 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Confidence</i>	81
Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Awareness</i>	85
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Data Komunikasi Efektif	91
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Data <i>Self Confidence</i>	93
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Data <i>Self Awareness</i>	95
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Data	97
Lampiran 8 Data Hasil Penelitian Komunikasi Efektif.....	98
Lampiran 9 Data Hasil Penelitian <i>Self Confidence</i>	102
Lampiran 10 Data Hasil Penelitian <i>Self Awareness</i>	106
Lampiran 11 SK Bimbingan Skripsi	110
Lampiran 12 Surat Keterangan Revisi Proposal	111
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Proposal Penelitian	112
Lampiran 14 Surat Keterangan Revisi Seminar Hasil Penelitian	114
Lampiran 15 Kartu Bimbingan Skripsi	115
Lampiran 16 Surat Keterangan Revisi Skripsi.....	117
Lampiran 17 Bukti Upload Jurnal Unsil	118
Lampiran 18 Bukti Upload Jurnal Eksternal.....	119