

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, Y. N., & Wismanadi, H. (2018). Pengaruh latihan ladder drill crossover shuffle terhadap peningkatan kecepatan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(7), 182–192.
- Afifudin, M., & Noordia, A. (2022). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing Pada Pemain Sepak Bola Ssb Putra Permata Usia 10-12 Tahun Di Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03).
- Ahsani, R., Nugraha, U., & Yanto, A. H. (2023). Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Ketepatan Passing pada Futsal di BWSS VI Kota Jambi. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(2), 75–83. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i2.27134>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anjanika, Y., Ali, M., & Rizky Ramadhani, E. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Passmove Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 39–48. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26234>
- Anjaya, A. R., Indarto, P., & Nurhidayat. (2022). Strategi Meningkatkan Keterampilan Passing Futsal Menggunakan Latihan Small Side Game 3Vs3. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 1(2), 56–66. <https://doi.org/10.31316/ijst.v1i2.6008>
- Arib, M. F., Rahayu, M. S., Sidorj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Experimental research dalam penelitian pendidikan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5497–5511.
- Ariffudin, M. B., & Pramono, M. (2021). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Akurasi Passing Di La Brava Futsal Club. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(2), 95–101.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh latihan senam kebugaran jasmani (skj) terhadap tingkat kebugaran siswa kelas V di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22–29.
- Arifin, Z. (2020). Metodologi penelitian pendidikan. *Jurnal Al-Hikmah*, 1(1).
- Arsaaha, M. D. N., & Amiq, F. (2024). Pengaruh Latihan El Rondo terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Tim Futsal SMAN 3 Nganjuk. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(4), 36–44. <https://doi.org/10.55606/jubpi.v2i4.3254>

- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 38–44.
- Asyhari, H., & Nurliani. (2024). Analisis Kemampuan Shooting Dalam Permainan Futsal Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 6 Takalar. *Global Jurnal Sport*, 2(3), 1–6.
- Bawamenewi, A. (2020). Analisis Tindak Tutur Bahasa Nias Sebuah Kajian Pragmatik. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 3(2), 200–208.
- Bernaldo, P. Z., Suhdy, M., & Remora, H. (2023). Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Hasil Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di Sma Negeri 4 Lubuklinggau. *Vol. 3 No. 2 (2023): Silampari Journal Sport*, 3(2), 8–14. <https://jurnal.lp3mkil.or.id/index.php/SJS/index>
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/09/Buku-Metodologi-Kepelatihan-Olahraga.pdf?utm_source=chatgpt.com
- Clemente, F. M., Afonso, J., & Sarmiento, H. (2020). Small-sided games: An umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. *PLoS ONE*, 16(2). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247067>
- Clemente, F. M., Sarmiento, H., Costa, I. T., Enes, A. R., & Lima, R. (2019). Variability of technical actions during small-sided games in young soccer players. *Journal of Human Kinetics*, 69(1), 201–212. <https://doi.org/10.2478/hukin-2019-0013>
- Danuri, P. P., Maisaroh, S., & Prosa, P. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Samudra Biru (Anggota Biru).
- Deni, P., Lobemato, T., & Nugraheningsih, G. (2022). Pengaruh Latihan Passing Aktif Segitiga dan Segiempat Terhadap Akurasi Passing Pemain Futsal Pada UKM Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *JSH: Journal of Sport and Health*, 22–33.
- Dewangga, M. W. (2023). Analisis Konsep: Aktivitas Fisik dan Latihan Fisik. *Senriabdi*, 3, 89–95. <https://www.jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/SENRIABDI/article/view/1592>
- Djaba, H. S. W. (2022). *Pengaruh Latihan Small Side Game Dan Latihan Drill Passing Terhadap Kemampuan Passing Atlet Futsal Porda Sleman Ditinjau Dari Motivasi*. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Djaba, H. S. W., Irianto, D. P., Arianto, A. C., & Artanto, A. (2022). Small Side Game: Effectiveness of Increasing Futsal Passing. *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis*, 05(08), 2234–2238. <https://doi.org/10.47191/ijmra/v5-i8-42>
- Fitrian, Z. A., Graha, A. S., Nasrulloh, A., & Asmara, M. (2023). The Positive Impact of Small-Sided Games Training on VO 2 max and Passing Accuracy in Futsal Players. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 11(1), 233–240. <https://doi.org/10.13189/saj.2023.110127>
- Gomes, S. A., Travassos, B., Ribeiro, J. N., Castro, H. de O., Gomes, L. L., & Ferreira, C. E. S. (2024). Space and players' number constrains the external and internal load demands in youth futsal. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1376024>
- Gozali, Y., Setiawan, D., & Farhanto, G. (2024). Efektivitas Latihan Plyometric Dalam Meningkatkan Kekuatan Dan Kelincahan. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 4(2), 185–193.
- Halouani, J., Chtourou, H., Gabbett, T., Chaouachi, A., & Chamari, K. (2014). Small Sided Games in Team Sports Training: A Brief Review. *The Journal of Strength and Conditioning Research*, 28(12), 3594–3618.
- Hamzah, A. A., Faridah, A., Ruswan, A., Permana, D., Santika, B., & Mu'minin, M. A. (2024). Pengaruh Latihan Small Side Game Terhadap Akurasi Passing Futsal di Ekstrakurikuler SMPN 5 Cianjur:(Penelitian Free Eksperimen di Smpn 5 Cianjur). *Dinamika Pembelajaran: Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 1(4), 9–19.
- Hartanto, T., Gani, R. A., & Resita, C. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Di Sekolah Menengah Atas Kabupaten Karawang. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 133–143. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i2.1890>
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana Um*, 284–292.
- Herman, V. (2011). *Futsal (Technique, Tactic, Training)*.
- Hidayat, J. T. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Perut terhadap Kemampuan Passing Futsal pada Mahasiswa PJKR Universitas Negeri Gorontalo. *Journal on Education*,

- 5(4), 12606–12614. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2248>
- Ibrahim, A. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Ketepatan Passing Lambung Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas Xi Sman 1 Kulisusu. *Joker (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(3), 510–515.
- Ibrahim, M. R. (2023). *Pengaruh Latihan Metode Drill dan Metode Bermain terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal pada Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 2 Tolitoli*.
- Insan, S. R., Putra, A. J., Putra, C. P., Olahraga, P., & Jambi, U. (2024). Pengaruh Latihan Barbel Squat dan Maximum Exercise Terhadap Power Otot Tungkai Pada Pemain Bola Voli Klub Irtuha Jangga Baru. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 06(1), 112–124.
- Iskandarsyah, M., Handayani, W., & Manullang, J. G. (2025). Pengaruh Small Sided Games terhadap Perilaku Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Permainan Futsal Siswa SMA. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 15(5), 366–373.
- Janna, N. M. (2020). *Variabel dan skala pengukuran statistik*.
- Kusuma, R. W., Rusdiana, A., Hidayat, I. I., Imanudin, I., Haryono, T., & Kurniawan, T. (2025). Pengaruh Kelelahan Otot Lower Body Terhadap Parameter Kinematika Tendangan High Kick. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 7(1), 125–134.
- Lase, A. Y. P. (2020). Pengaruh Pelayanan Purna Jual Terhadap Loyalitas Konsumen Pada Asus Service Center Kota Jambi. *Science of Management and Students Research Journal (SMS)*, 1(6), 193–199.
- Maekhendra, G., Giartama, & Yusfi, H. (2022). The Effect of Small Sided Games Practice on the Result of Lower Passing Accuracy Using the Inner Foot. *Journal Coaching Education Sports*, 3(1), 13–28. <https://doi.org/10.31599/jces.v3i1.830>
- Makbul, M. (2021). *Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian*.
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(2), 101–113.
- Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., & Lestariningsih, N. D. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian tindakan kelas dalam pendidikan olahraga. *Insight Mediatama*.
- Nabiel, A. A. (2024). *Manajemen Ekstrakurikuler Futsal dalam Pengembangan Bakat*

Minat Peserta Didik di Madrasah Aliyah Negeri 2 Brebes.

- Naim, M. A. A., Gunawan, R., & Yuda, A. K. (2024). Metode Latihan Based Small Side Games Terhadap Akurasi Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan Dan Rekreasi*, 7(2), 684–695. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.27162>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*. Deepublish.
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017a). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi: Seri Pendidikan*, 3(2).
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017b). Pengembangan Instrumen Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 4.
- Nurhakim, M. F., Putranto, S. Y., Faisal, M., Nurohmah, A., & Nurlatifah, A. (2023). Rancang Bangun Sistem Informasi Peenyewaan Lapangan Futsal Berbasis Web. *Simpatik: Jurnal Sistem Informasi Dan Informatika*, 3(1), 51–58.
- Prabowo, R. A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Atlet Futsal Utp Surakarta. *Journal Management and Muamalah*, 01(Juli), 28–36.
- Pratiwi, N., & Ashadi, K. (2018). *Tingkat Pengetahuan Tentang Overtraining Pada Atlet Dan Pelatih Klub Atletik Petrogres Kabupaten Gresik*. 1–9.
- Pratomo, C., Sumartiningsih, S., & Raharjo, A. (2023). The Effect of Endurance Training Method and Vo2max Ability on Fatigue Time in Women’s Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 8(1), 705–712. <https://doi.org/10.33222/juara.v8i1.3034>
- Prihastuty, D. R. (2023). BAB VIII SAMPLING. *PENGANTAR*, 97.
- Putra, A. N., Edmizal, E., Wulandari, I., Amra, F., & Munir, A. (2024). Small Sided Games Training Model to Improve Basic First Touch Football Technical Skills of Football School Students. *Journal for Lesson and Learning Studies*, 7(1), 24–31.
- Ribka, M., Nur, S., Hidayat, R., & Kahar, I. (2025). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Akurasi Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal Sman 3 Palopo. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(04), 400–413.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62–70.
- RIYADI, A. R. (2016). *Penyusunan Norma Keterampilan Dasar (Short Passing, Long*

- Passing, Shooting, Dribbling, Dan Juggling) Sepak Bola Kategori Usia 14 Tahun.* Universitas Negeri Jakarta.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Rudiansyah. (2024). *Pengaruh Latihan Small Sided Games Dan Variasi Passing Diamond Terhadap Akurasi Passing Datar Pada Permainan Futsal.* Universitas Pendidikan Indonesia.
- Said Zainuddin, M., Usman, A., Kamal, M., & Asyhari, H. (2023). Peningkatan Akurasi Passing Pada Permainan Futsal Sma Negeri 20 Pangkep I. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(6), 1523–1531.
- Saifullah, R. (2023). *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Siswa Sso Real Madrid Foundation Uny Ku 8-9 Tahun.* Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sanjaya, A. R., & Faruk, M. (2010). *Metode pelatihan small side games : a.* 65–75.
- Saputra, S. Y., & Hariadi, N. (2018). Sumbangan fisiologi olahraga dalam menunjang puncak prestasi optimal atlet. *Jurnal Porkes*, 1(2), 37–43.
- Setiawan, I., & Mulasiwi, C. M. (2021). Faktor Anthropolometri Dominan Dalam Kemampuan Bermain Futsal. *JSH: Journal of Sport and Health*, 2(2), 57–62. <https://doi.org/10.26486/jsh.v2i2.2025>
- Setiawan, R., Tafaqur, M., Saputra, M. Y., & Mulyana. (2025). Pengaruh Latihan Passing Menggunakan Metode Small Sided Games Terhadap Ketepatan Passing Atlet Futsal. *JURNAL DUNIA PENDIDIKAN*, 6(3), 807–814.
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., Kusuma, I. J., Hidayat, R., & Khurrohman, M. F. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif dan Pasif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 270–278. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1066>
- Sudirman, S., & Jaya, A. M. (2020). Efektifitas Metode Mengajar Keseluruhan dengan Metode Mengajar Bagian Perbagian terhadap Hasil Belajar Mengumpan (Passing) Kaki Bagian dalam pada Permainan Futsal Mahasiswa Fik Unm. *Competitor*, 12(1), 48–57.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D.*

- Suwandi, S., & Fernando, R. (2021). Exploration of Passing Training Methods in Futsal Games: Review Study. *Indonesian Journal of Sport Management*. *Indonesian Jurnal of Sport Management*, 5(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.31949/ijsm.v5i1.13317>
- Syahputra, D., Irawan, R., Latihan, V., & Control, P. (2024). Pengaruh Variasi Latihan Passing Control Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Control Dalam Permainan Futsal Siswa SMA Negeri 8 Rejang Lebong. *Champions: Jurnal Coaching Pendidikan Olahraga*, 5(1), 55–63.
- Wijaksono, H., Samodra, Y. T. J., & Gustian, U. (2020). Variasi Latihan Untuk Mengembangkan Kemampuan Passing Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9(7), 1–8.
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/41594>
- Windayani, Ni. D. E. A., & Kusuma, I. D. M. A. W. (2019). *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Vo2max Pemain Adipati Futsal Putri Lamongan*. 6, 1–5.
- Yamaguchi, G. C., Rochmania, A., & Kfr, S. (2022). Pengaruh Recovery Active Dan Recovery Passive Terhadap Perubahan Kadar Asam Laktat Dalam Darah Pada Atlet. *Ejournal UNESA*, 109–114.
- Yuhana, A. N., & Aminy, F. A. (2019). Optimalisasi peran guru pendidikan agama Islam sebagai konselor dalam mengatasi masalah belajar siswa. *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*, 7(1), 79.
- Yulinar, Y., & Kurniawan, E. (2018). Pengaruh Latihan Renang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Klub Sepak Bola. *Jurnal Serambi Ilmu*, 19(2), 88–103.
- Zainuddin, M. S. (2024). Inovasi Latihan Rondo: Meningkatkan Kemampuan Passing Tim Futsal. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 4(1), 57–64.
<https://ijophya.org/index.php/ijophya>
- Zaman, F., Fatoni, A., & Prianto, D. A. (2022). *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga*. 5(2016), 108–113.