

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Sistem Tangga <i>Overload</i>	8
Gambar 2. 2 Teknik <i>Passing</i> Futsal	14
Gambar 2. 3 Teknik <i>Controlling</i> Futsal	15
Gambar 2. 4 Teknik <i>Dribbling</i> Futsal	16
Gambar 2. 5 Teknik <i>Shooting</i> Futsal.....	16
Gambar 2. 6 Teknik <i>Chipping</i> Futsal	17
Gambar 2. 7 <i>Passing</i> Menggunakan <i>Inside of the foot</i>	18
Gambar 2. 8 <i>Passing</i> menggunakan <i>Outside of the foot</i>	19
Gambar 2. 9 <i>Passing</i> Menggunakan <i>Instep of the foot</i>	19
Gambar 2. 10 Format Latihan SSG 3 vs 3	23
Gambar 2. 11 Format Latihan SSG 4 vs 4	23
Gambar 3. 1 Desain <i>One Group Pretest and Posttest</i>	34
Gambar 3. 2 Diagram Tes Sepak Tahan Bola.....	37