

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	5
Definisi Operasional.....	5
Tujuan Penelitian.....	7
Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2.....	9
TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Pengertian Futsal	9
2.1.2 Pengertian Kebugaran Jasmani.....	13
2.1.3 Power Otot Tungkai.....	17
2.1.4 Koordinasi Mata Kaki	22
2.1.5 Anatomi Mata kaki.....	25
2.1.6 Percaya Diri.....	27

2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	31
2.3 Kerangka Konseptual	35
2.4 Hipotesis.....	36
BAB 3.....	38
PROSEDUR PENELITIAN.....	38
3.1 Metode Penelitian.....	38
3.2 Variabel Penelitian	39
3.3 Populasi dan Sampel	40
3.3.1 Populasi	40
3.3.2 Sampel	41
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5 Instrumen Penelitian.....	42
3.6 Teknik Analisis Data.....	53
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	56
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	57
BAB 4.....	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.1.1 Deskripsi hasil Penelitian	59
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	60
4.1.3. Pengujian Hipotesis.....	62
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
BAB 5.....	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71
RIWAYAT HIDUP PENULIS	99

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 1 <i>Skala likert</i>	46
Table 2 Kisi-Kisi Tes Percaya Diri	46
Tabel 3 Butir Butir Peryataan.....	49
Table 4 <i>interpretasi koefisien</i> korelasi menurut Guildford	56
Table 5 <i>time line</i> kegiatan	57
Table 6 Deskripsi Data Hasil Penelitian	59
Table 7 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, dan Standar Deviasi dari Tiap-tiap Tes	60
Table 8 Hasil Penghitungan Uji Signifikasi <i>Korelasi Multiple</i>	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Otot Tungkai Bawah	21
Gambar 2 Otot Tungkai Atas	22
Gambar 3 Otot Mata.....	26
Gambar 4 Otot Betis.....	27
Gambar 5 <i>Standig Long Jump</i>	43
Gambar 6 <i>Wall Volley Test</i>	44
Gambar 7 <i>Tes Shooting</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Penelitian pada peserta Ekstrakurikuler Futsal SMAN 2 Ciamis	71
Lampiran 2. <i>Korelasi</i> kontribusi <i>power</i> otot tungkai (x1) dengan <i>shooting</i> (y)	72
Lampiran 3. <i>Korelasi</i> koordinasi mata kaki (x2) dengan <i>shooting</i> (y)	73
Lampiran 4. <i>Korelasi</i> percaya diri (x3) dengan <i>shooting</i> (y).....	74
Lampiran 5. <i>Korelasi</i> kontribusi <i>power</i> otot tungkai (x1) dengan koordinasi mata kaki (x2)	75
Lampiran 6. <i>Korelasi</i> kontribusi <i>power</i> otot tungkai (x1) dengan percaya diri (x3)	76
Lampiran 7. <i>Korelasi</i> koordinasi mata kaki (x2) dengan percaya diri (x3).....	77
Lampiran 8. <i>Korelasi</i> Ganda dengan metode <i>Doolittle</i>	78
Lampiran 9. Uji Signifikasi <i>Korelasi</i> Ganda (F).....	80
Lampiran 10. Tabel Distribusi Normal	81
Lampiran 11 Tabel Distribusi Chi-Kuadrat (X2).....	82
Lampiran 12 Tabel Distribusi F	83
Lampiran 13 Tabel Distribusi t	85
Lampiran 14 Uji validitas.....	86
Lampiran 15 Uji Reliabilitas.....	88
Lampiran 16. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	89
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 18. Surat Pemberitahuan Telah Melaksanakan Penelitian.....	94
Lampiran 19. Dokumentasi Sampel.....	95