

ABSTRAK

AMALIA CHINTIA DEWI. 2026. **Pengaruh Latihan Menggunakan Parasut Terhadap Kecepatan Berenang 50m Gaya Bebas Pada Atlit Renang *Shark Aquatic Academy* Kota Tasikmalaya**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini berjudul Pengaruh Latihan Menggunakan Parasut Terhadap Kecepatan Berenang 50m Gaya Bebas Pada Atlit Renang *Shark Aquatic Academy* Kota Tasikmalaya. Peneliti melakukan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa berpengaruh latihan renang menggunakan parasut terhadap kecepatan renang 50m gaya bebas pada atlet klub *Shark Aquatic Academy* Kota Tasikmalaya khususnya kelompok umur 4. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 10 atlet dan sampel sebanyak 10 atlet. Penulis menggunakan *total sampling* sebagai teknik pengumpulan data pada penelitian ini. Instrumen penelitian menggunakan tes 50m gaya bebas. Analisis data menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan nilai t hitung sebesar 17,58 lebih besar dari t tabel 1,83 pada taraf signifikan 0,05. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta pengujian hipotesis melalui pendekatan statistik, penulis menyimpulkan bahwa latihan menggunakan parasut memberikan pengaruh terhadap peningkatan kecepatan renang 50 meter gaya bebas pada atlet renang kelompok umur 4 di *Shark Aquatic Academy* Kota Tasikmalaya.

Kata kunci: Gaya bebas, Kecepatan, Parasut, Renang

ABSTRACT

AMALIA CHINTIA DEWI. 2026. ***Pengaruh Latihan Menggunakan Parasut Terhadap Kecepatan Berenang 50m Gaya Bebas Pada Atlet Renang Shark Aquatic Academy Kota Tasikmalaya.*** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

This study is titled "The Effect of Parachute Training on 50m Freestyle Swimming Speed among Shark Aquatic Academy Tasikmalaya City Swimmers." The researcher conducted this study to determine the impact of parachute training on 50m freestyle swimming speed among athletes from the Shark Aquatic Academy club in Tasikmalaya City, specifically those in Age Group 4. An experimental method with a one-group pretest-posttest design was employed. The study population consisted of 10 athletes, and the sample size was also 10 athletes; total sampling was used as the data collection technique. A 50m freestyle swim test served as the research instrument, and data analysis was performed using the t-test. The results showed a calculated t-value of 17.58, which exceeds the t-table value of 1.83 at a significance level of 0.05. Based on the research findings and statistical hypothesis testing, the author concludes that parachute training influences the improvement of 50m freestyle swimming speed among Age Group 4 swimmers at Shark Aquatic Academy Tasikmalaya City.

Keywords: Freestyle, Parachute, Speed, Swim