

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP
PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI ATLET
MUAY THAI KOTA TASIKMALAYA**

(Studi Eksperimen Pada Atlet Muay Thai Kota Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

AGUNG PURNAMA SHIDIQ

222191001

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**

2026