

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Kegunaan Hasil Penelitian	6
1.4.1 Kegunaan Teoritis	6
1.4.2 Kegunaan Praktis	7
1.5 Lokasi dan Jadwal Penelitian	
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Stres Kerja	9
2.1.1.1 Pengertian Stres Kerja	9
2.1.1.2 Indikator Stres Kerja	10
2.1.1.3 Bentuk-bentuk Stres Kerja	13
2.1.1.4 Faktor-faktor Penyebab Stres Kerja	14
2.1.1.5 Jenis Stres Kerja	16
2.1.1.6 Perbedaan Stres Kerja dan Toleransi	18
2.1.1.7 Dampak Stres Kerja pada Produktivitas dan Kesejahteraan Individu	18

2.1.1.8	Pengaruh Stres Kerja terhadap Motivasi	20
2.1.1.9	Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja	21
2.1.1.10	Pengaruh Motivasi dalam memediasi hubungan antara Stres Kerja terhadap Kinerja	22
2.1.2	Beban Kerja	23
2.1.2.1	Pengertian Beban Kerja	24
2.1.2.2	Indikator Beban Kerja	25
2.1.2.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Beban Kerja	27
2.1.2.4	Dampak Beban Kerja	28
2.1.2.5	Mengatasi Beban Kerja	31
2.1.2.6	Pengaruh Beban Kerja terhadap Motivasi	33
2.1.2.7	Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja	34
2.1.2.8	Pengaruh Motivasi dalam memediasi hubungan antara Beban Kerja terhadap Kinerja	35
2.1.3	Keseimbangan Kehidupan Kerja	36
2.1.3.1	Pengertian Keseimbangan Kehidupan Kerja	37
2.1.3.2	Tujuan Keseimbangan Kehidupan Kerja	38
2.1.3.3	Manfaat Keseimbangan Kehidupan Kerja	38
2.1.3.4	Indikator Keseimbangan Kehidupan Kerja	39
2.1.3.5	Faktor-faktor yang Memengaruhi Keseimbangan Kehidupan Kerja	42
2.1.3.6	Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja	44
2.1.3.7	Upaya Meningkatkan Keseimbangan Kehidupan Kerja	45
2.1.3.8	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Motivasi	46
2.1.3.9	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja	46
2.1.3.10	Pengaruh Motivasi dalam memediasi hubungan antara Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja	47
2.1.4	Motivasi	48
2.1.4.1	Pengertian Motivasi	49
2.1.4.2	Tujuan Motivasi	50
2.1.4.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Motivasi ..	51

2.1.4.4	Indikator Motivasi	52
2.1.4.5	Jenis-jenis Motivasi	55
2.1.4.5.1	Motivasi Internal	55
2.1.4.5.2	Motivasi Eksternal	55
2.1.4.6	Teori-teori Motivasi	56
2.1.4.7	Peranan Motivasi	58
2.1.4.8	Pengaruh Motivasi terhadap Kinerja	59
2.1.4.9	Pengaruh Motivasi dalam memediasi hubungan antara Stres Kerja, Beban Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja	60
2.1.4.10	Motivasi sebagai variabel mediasi	61
2.1.5	Kinerja	63
2.1.5.1	Pengertian Kinerja	63
2.1.5.2	Indikator Kinerja	64
2.1.5.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kinerja ...	67
2.1.5.4	Penilaian Kinerja	69
2.1.5.5	Tujuan Penilaian Kinerja	70
2.1.5.6	Jenis-jenis Kinerja	71
2.1.5.7	Teori-teori Kinerja	72
2.1.5.8	Dampak Kinerja	75
2.1.5.9	Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Motivasi terhadap Kinerja	76
2.1.5.10	Penelitian Terdahulu	77
2.2	Kerangka Pemikiran	93
2.3	Hipotesis	98
BAB III	OBJEK DAN METODE PENELITIAN	99
3.1	Objek Penelitian	99
3.1.1	Gambaran Umum PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	99
3.1.2	Organisasi PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	100
3.2	Metode Penelitian	101
3.2.1	Operasional Variabel Penelitian	101

3.2.2	Populasi dan Sampel	104
3.2.2.1	Populasi	104
3.2.2.2	Ukuran Sampel	107
3.2.2.3	Ukuran Sampel Keseluruhan	108
3.2.3	Teknik Pengumpulan Data	112
3.2.4	Teknik Analisis Data	114
3.2.4.1	Analisis Deskriptif	114
3.2.4.2	Uji SEM (<i>Structural Equation Modeling</i>)	115
3.2.4.3	Pengertian PLS SEM	118
3.2.4.4	Estimasi Model dalam PLS SEM	120
3.2.4.5	Evaluasi Model dalam PLS SEM	121
3.2.4.6	Evaluasi Keباikan dan Kecocokan Model	130
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	132
4.1	Hasil Penelitian	132
4.1.1	Stres Kerja, Beban Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Motivasi dan Kinerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	132
4.1.1.1	Stres Kerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	133
4.1.1.2	Beban Kerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	134
4.1.1.3	Keseimbangan Kehidupan Kerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	136
4.1.1.4	Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	138
4.1.1.5	Kinerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	139
4.1.2	Analisis Data	141
4.1.2.1	Estimasi Model dalam PLS-SEM	141
4.1.3	Evaluasi Model	142
4.1.3.1	Evaluasi Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	142
4.1.3.2	Evaluasi Model Struktural (<i>Inner Model</i>)	147
4.1.3.3	Evaluasi Keباikan dan Kecocokan Model	158
4.2	Pembahasan	160

4.2.1	Stres Kerja, Beban Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Motivasi dan Kinerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	160
4.2.1.1	Stres Kerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	161
4.2.1.2	Beban Kerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	162
4.2.1.3	Keseimbangan Kehidupan Kerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	162
4.2.1.4	Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	163
4.2.1.5	Kinerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	163
4.2.2	Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	164
4.2.2.1	Pengaruh Stres Kerja terhadap Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	164
4.2.2.2	Pengaruh Beban Kerja terhadap Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	165
4.2.2.3	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	166
4.2.3	Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	166
4.2.3.1	Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	167
4.2.3.2	Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	167
4.2.3.3	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	168
4.2.3.4	Pengaruh Motivasi terhadap Kinerja pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	169
4.2.4	Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja melalui Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	169
4.2.4.1	Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja melalui Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	170
4.2.4.2	Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja melalui Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	171

4.2.4.3	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja melalui Motivasi pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya	171
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	173
5.1	Simpulan	173
5.2	Saran	174
	DAFTAR PUSTAKA	176
	LAMPIRAN	184