

**PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA,
DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA
TERHADAP KINERJA
DENGAN MOTIVASI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI
(Survey pada PNS Guru PAI SD Kabupaten Tasikmalaya)**

ABSTRAK

Oleh:

ASEP MUMU MUHAMAD

NIM. 238334010

Dibawah bimbingan:

Pembimbing I : H. Deden Mulyana

Pembimbing II : Yusuf Abdullah

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja, beban kerja, keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja dengan motivasi sebagai variabel mediasi pada Pegawai Negeri Sipil Guru Pendidikan Agama Islam Sekolah Dasar Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan teknik analisis *Partial Least Square-Structural Equation Model*. Hasil dari penelitian menyimpulkan bahwa: stres kerja, beban kerja dan keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap motivasi. Stres kerja dan beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja, sedangkan keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja. Motivasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja. Stres kerja, beban kerja dan keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja melalui motivasi sebagai variabel mediasi. Implikasi dari hasil penelitian ini yaitu perlunya upaya peningkatan motivasi dan kinerja Pegawai Negeri Sipil Guru Pendidikan Agama Islam Sekolah Dasar di Kabupaten Tasikmalaya melalui pengelolaan stres kerja, penataan beban kerja, dan peningkatan keseimbangan kehidupan kerja.

Kata kunci: stres kerja, beban kerja, keseimbangan kehidupan kerja, motivasi dan kinerja.