

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitarma, A. A. B., & Adnyani, I. G. A. D. (2023). *Pengaruh Work Life Balance, Kepuasan Kerja, dan Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai*. E-Jurnal Manajemen, 12(8), 840–864. <https://doi.org/10.24843/EJMUNUD.2023.v12.i08.p05>.
- Akbar, B. M. B. (2025). *Pengaruh Work-Life Balance, Beban Kerja, Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Perusahaan Perbankan*. Equilibrium: Jurnal Ekonomi-Manajemen-Akuntansi, 21(2), 158–169. <https://doi.org/10.30742/equilibrium.v21i2.4890>
- Allen, T. D., French, K. A., Dumani, S., & Shockley, K. M. (2020). *A Cross-National Meta-Analytic Examination of Predictors and Outcomes Associated with Work–Family Conflict*. Journal of Applied Psychology, 105(6), 539–576. <https://doi.org/10.1037/apl0000442>
- Amaranila, P., & Fii Ahsani, R. (2025). *Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Motivasi sebagai Variabel Mediasi pada Toko Mahkota di Ngawi*. Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Bisnis (JEMB), 2(4), 85–96.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Armstrong, M., & Taylor, S. (2020). *Armstrong's handbook of human resource management practice* (15th ed.). Kogan Page.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stress Kerja*. Semarang: Semarang University Press
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2020). *Stres kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Asmarany, A. I., Arif, M., Yuminah, Z. A., Aripin, Z., Arini, D. U., Marjukah, A., Putra, C., Naryanti, I., Hamka, R. A., & Syamsulbahri. (2024). *Manajemen Stress*. Yayasan Cendekia Mulia Mandiri.
- Awada, M., Berjot, S., & Mikolajczak, M. (2024). *Stress appraisal in the workplace and its associations with personality, job performance, and well-being: A longitudinal study*. PLOS ONE.
- Azwar, S. (2010). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Bakker, A. B. & Demerouti, E. (2017). *Job Demands–Resources theory: Taking stock and looking forward*. Journal of Occupational Health Psychology. ISSN (print): 1076-8998 DOI: 10.1037/ocp0000056
- Bakker, A. B., Demerouti, E., & Sanz-Vergel, A. I. (2023). *Job Demands–Resources Theory: Ten Years Later*. Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior, 10, 25–53. <https://doi.org/10.1146/annurev-orgpsych-120920-053933>
- Basalamah, I., & Risman. (2025). *Motivasi Intrinsik Ekstrinsik dalam Meningkatkan Kinerja serta Kepuasan Kerja*. Padang: Takaza Innovatix Labs.
- Budiasa, I. K. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Perspektif Teori dan Praktik di Era Digital*. Yogyakarta: Deepublish.
- Budiasa, I. Komang. (2021). *Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. BPR Krisna Yuna Dana*. Jurnal Ekonomi dan Bisnis. Kendari: KDI Publisher.
- Buulolo, E. S., Larosa, Y. M., Harefa, P., & Bate'e, M. M. (2024). “*Motivasi Internal Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai*.” Eqien - Jurnal Ekonomi dan Bisnis, 13(04)
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2017). *Self-Determination Theory: Basic Psychological Needs in Motivation, Development, and Wellness*. New York: Guilford Press.
- Ferdinand, Augusty. (2014). *Metode Penelitian Manajemen: Pedoman Penelitian untuk Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi Ilmu Manajemen*. Edisi 5. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Ghozali, I. (2015). *Partial Least Squares: Konsep, Teknik, dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.0*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Ghozali, I. (2017). *Model persamaan struktural: Konsep dan aplikasi dengan program AMOS 24*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2021). *Partial least squares: Konsep, teknik, dan aplikasi menggunakan program SmartPLS 3.0* (Edisi ke-2). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Ghozali, I., & Latan, H. (2015). *Partial Least Squares: Konsep, Teknik dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.0*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2021). *A primer on partial least squares structural equation modeling (PLS-SEM)* (3rd ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Hair, J. F., Jr., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2022). *A Primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM)* (3rd ed.). Sage Publications.
- Hair, J.F., Black, W.C., Babin, B.J., & Anderson, R.E. (2019). *Multivariate Data Analysis* (8th Edition). Harlow, United Kingdom: Pearson Education Limited.
- Hakim, Z., Maharani, A., & Patirol, S. P. S. (2025). *The Influence of Burnout, Eustress/Distress and Employee Well-being on Employee Performance*. Quantitative Economics and Management Studies (QEMS).
- Handoko, T. H. (2016). *Manajemen personalia dan sumber daya manusia*. Yogyakarta: BPFE-Yogyakarta.
- Handoko, T. H. (2018). *Manajemen personalia dan sumber daya manusia* (Edisi revisi). Yogyakarta: BPFE-Yogyakarta.
- Handoko, T. Hani. (2019). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE
- Haryono, S. (2016). *Metode SEM untuk Penelitian Manajemen: AMOS, LISREL, PLS*. Jakarta: Luxima Metro Media.
- Hasibuan, M. S. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Revisi. Jakarta: Bumi Aksara
- Hasibuan, M. S. P. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hasibuan, Malayu S. P. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Herwati, Arifin, Rahayu, T., Waritsman, A., Josephine, D.S., Zulaichoh, S., Kholis, A., Haryanto, T., & Putri, S.S. (2023). *Motivasi dalam Pendidikan: Konsep-Teori-Aplikasi*. Malang: Literasi Nusantara Abadi Grup.

- Hildenbrand, K., Daher, P., Topakas, A., & Gan, X. (2023 — published online 19 Sep 2023; pub. issue 2024). *Multidimensional work-nonwork balance: are balanced employees productive at work and satisfied with life?* The International Journal of Human Resource Management ISSN (print): 0958-5192; eISSN: 1466-4399 DOI: 0.1080/09585192.2023.2258335.
- Horan, K. A., Nakahara, W. H., DiStaso, M. J., & Jex, S. M. (2020). *A review of the Challenge–Hindrane Stress Model: Recent advances, expanded paradigms, and recommendations for future research*. Frontiers in Psychology ISSN: 1664-1078 DOI: 10.3389/fpsyg.2020.560346.
- Johari, J., Tan, F. Y., & Zulkarnain, Z. I. T. (2018). *Autonomy, workload, work-life balance and job performance among teachers*. *International Journal of Educational Management*, 32 (1), 107–120. <https://doi.org/10.1108/IJEM-10-2016-0226>
- Kaswan. (2015). *Sikap Kerja. Dari Teori dan Implementasi Sampai Bukti*. Bandung. Alfabeta.
- Kementerian Agama RI.(2019). *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta: Kementerian Agama RI.
- Kock, N. (2015). *Common method bias in PLS-SEM: A full collinearity assessment approach*. *International Journal of e-Collaboration*, 11(4), 1–10. <https://doi.org/10.4018/IJEC.2015100101>
- Koesoemoewidjojo, H. R. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Teori, Aplikasi, dan Isu Penelitian*. Jakarta: PPM Manajemen.
- Koesoemoewidjojo, S. R. M. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Jabatan dan Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Koesoemoewidjojo. (2017). *Manajemen Kinerja Karyawan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Kyriacou, C. (2021). *Teacher Stress: Directions for Future Research*. *Educational Review*, 53(1), 27–35. <https://doi.org/10.1080/00131910120033628>
- Latan, H., & Ghozali, I. (2012). *Partial Least Squares: Konsep, Teknik dan Aplikasi SmartPLS 2.0 M3 untuk Penelitian Empiris*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Luthans, F. (2015). *Organizational behavior: An evidence-based approach* (12th ed.). McGraw-Hill Education.

- Mangkunegara, A. A. Anwar Prabu. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mangkunegara, A. A. Anwar Prabu. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mangkunegara, A. P. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mulia, R. A., Saputra, N., & Fadhli, M. (2021). *The effect of work stress and workload on teacher performance. Journal of Applied Business and Technology (JABT)*, 2(2), 83–90. <https://doi.org/10.35145/jabt.v2i2.99>
- Mulyani, F. 2017. “Konsep Kompetensi Guru dalam Undang-Undang Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen (Kajian Ilmu Pendidikan Islam).” *Jurnal Pendidikan UNIGA*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.52434/jp.v3i1.16>
- Nazir, M. (2015). *Metode penelitian* (10th ed.). Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Randi. 2018. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers
- Rivai, V., Ramly, M., Mutis, T., & Arafah, W. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan: Dari Teori ke Praktik* (Edisi 3). Depok: Rajawali Pers.
- Rivai, V. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan: Dari Teori ke Praktik*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Rivai, Veithzal & Sagala, Ella Jauvani. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Rivai, Veithzal. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational behavior* (17th ed.). Pearson Education.
- Robbins, Stephen P., & Judge, Timothy A. (2019). *Perilaku Organisasi* (Edisi 17). Jakarta: Salemba Empat.
- Sahir, Syafrida Hafni. (2021). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: KBM Indonesia.
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., & Tadjuddin, I. (2020). *Manajemen Stres Kerja (Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari Aspek Psikologis pada ATC)*. Yogyakarta: Deepublish.

- Samani, M., & Hariyanto. (2017). *Konsep dan Model Pendidikan Karakter*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Saputra, A. F., & Masdupi, E. (2020). *Work Life Balance di Dunia Kerja*. Sumarera Barat: PACE (Partnership for Action on Community Education).
- Sarwono, J., & Narimawati, U. (2015). *Membuat skripsi, tesis, dan disertasi dengan Partial Least Square SEM (PLS-SEM)* (Edisi 1). Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Sedarmayanti. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Reformasi Birokrasi dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil*. Bandung: Refika Aditama.
- Sedarmayanti. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Bandung: Refika Aditama.
- Sedarmayanti. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia, Reformasi Birokrasi dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil*. Bandung: Refika Aditama.
- Shen, Z., Lan, R., Su, X., Lian, R., Zhang, Y., & Ozimek, P. (2025). *The relationship between extra-administrative workload, emotional exhaustion, and work engagement of primary and secondary school teachers: Based on multilevel linear model analysis*. Behavioral Sciences, 15(10), 1405. <https://doi.org/10.3390/bs15101405>
- Siagian, Sondang P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sinambela, L. P. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Membangun Tim Kerja yang Solid*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Soima, S., Syahrani, S., & Listyarini, S. (2023). *Analisis Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Keterlibatan Kerja Sebagai Variabel Mediasi*. Cakrawala Repositori IMWI, 6(3), 1025–1038. <https://doi.org/10.52851/cakrawala.v6i3.331>
- Spagnoli, P., Haynes, N. J., Kovalchuk, L. S., Clark, M. A., Buono, C., & Balducci, C. (2020). *Workload, workaholism, and job performance: Uncovering their complex relationship*. International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH) ISSN: 1660-4601 DOI: 10.3390/ijerph17186536.
- Sugiarto, A., & Nanda, A. W. (2020). *Stres Kerja: Pengaruhnya terhadap Motivasi Kerja dan Kinerja Karyawan*. Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora, 9(2), 276–288. <https://doi.org/10.23887/jish-undiksha.v9i2.21302>

- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarno, S., Rindu, R., & Palupi, A. A. R. (2025). *The Effect Of Work Stress And Work Motivation On The Performance Of Civil Servants At The Cikarang Health Training Center, Ministry Of Health, Republic Of Indonesia. Jurnal EduHealth*.
- Sunarso. (2015). *Analisis Beban Kerja untuk Menentukan Jumlah Karyawan Optimal pada Organisasi*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Sunyoto, D. (2020). *Teori, Kuesioner, dan Analisis Data Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: CAPS (Center for Academic Publishing Service).
- Sutrisno, E. (2016). *Manajemen sumber daya manusia* (Cetakan ke-8). Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sutrisno, E. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana
- Sutrisno, E. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Suwatno & Gozali. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Organisasi Publik dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang *Sistem Pendidikan Nasional. Lembaran Negara RI Tahun 2003 No. 78*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Undang-Undang Nomor 5 Tahun 2014 tentang *Aparatur Sipil Negara (UU ASN)*.
- Utami, T. N., Susilawati, & Delfriana Ayu. (2022). *Manajemen Stress Kerja: Suatu Pendekatan Integrasi Sains dan Islam*. Merdeka Kreasi Group.
- Wahyuni, S., Hartinah, S., & Prihatin, Y. 2024. "Pengaruh Kepemimpinan, Motivasi, Beban Kerja, Kompetensi dan Religiusitas terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar." *Journal of Education Research*, 5(3), 4060–4072. <https://doi.org/10.37985/jer.v5i3.1544>
- Wibowo, Y. R., Hidayat, N., & Salfadilah, F. 2024. "Peran Guru Pendidikan Agama Islam dalam Membentuk Karakter Religius Siswa Sekolah Dasar." *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(1). <https://doi.org/10.23969/jp.v9i1.11991>

- Widodo, S., & Gustari, I. (2020). *The Effect of Work Stress on Employee Motivation and Performance*. International Journal of Scientific and Technology Research, 9(3).
- Wijanto, Setyo Hari. (2015). *Structural Equation Modeling dengan LISREL 8.8: Konsep dan Tutorial*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Zainal, A. (2021). *Kesejahteraan Spiritual Guru Pendidikan Agama Islam dalam Konteks Pekerjaan Modern*. Jakarta: Prenadamedia Group.