

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Atlet Sepak Bola Usia 13-18 Tahun”. Shalawat serta salam juga senantiasa tercurah limpahkan kepada teladan umat manusia sepanjang masa, Nabi Muhammad SAW..

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi mulai dari tahap perencanaan hingga selesainya, penulis senantiasa mendapat tantangan dan hambatan, namun berkat petunjuk, bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak semua dapat teratasi. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta fasilitas selama penulis menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi yang telah memberikan arahan, dukungan, serta motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Taufik Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz, M.Si., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, membimbing, memberikan arahan, masukan serta dukungan dan nasihat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

4. Ibu Rizka Fikrinnisa, S.Gz., M.P.H., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, membimbing, memberikan arahan, masukan serta dukungan dan nasihat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Ibu Dr. Prima Endang Susilowati, M. Si., selaku dosen penguji I yang telah meluangkan kesempatan untuk memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga proses penelitian dan penulisan skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Ibu Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M., selaku dosen penguji II yang telah meluangkan kesempatan untuk memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga proses penelitian dan penulisan skripsi ini dapat selesai dengan baik.
7. Bapak Mufti Ghaffar, S.Pd., M.Si. selaku dosen penguji III yang telah meluangkan kesempatan untuk memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga proses penelitian dan penulisan skripsi ini dapat selesai dengan baik.
8. Bapak Dedi Setiadi, S.H. selaku Kepala Sekolah Sepak Bola Wirautama yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian atlet Sekolah Sepak Bola Usia 13-18 Tahun.
9. Seluruh atlet Sekolah Sepak Bola Wirautama Linggasari Usia 13-18 Tahun yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
10. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberi dan mengajarkan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama masa perkuliahan.

11. Teristimewa kepada kedua orang tua tersayang dan tercinta penulis, yaitu Bapak Nana Suhana dan Ibu Aam Nur Syamsiah, yang selalu ada setiap saat sejak kecil hingga dewasa, memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta menjadi sumber semangat dan motivasi bagi penulis.
12. Kedua adik penulis, yaitu Nadya Rachmadita dan Azriva Choirunnisa yang selalu memberikan dukungan serta menjadi semangat dan motivasi bagi penulis.
13. Sahabat-sahabat penulis, Silvi Salsabila dan Adila Fitra Nisa, yang telah hadir bukan hanya sebagai teman, tetapi juga sebagai tempat pulang di tengah lelahnya perjalanan perkuliahan. Terima kasih karena selalu membersamai penulis dalam setiap proses, menjadi ruang untuk berbagi cerita, keluh kesah, tawa, serta harapan di sela padatnya aktivitas perkuliahan, organisasi, dan tuntutan tugas yang tidak mudah. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan dan terus melangkah hingga berada di titik ini. Terima kasih telah menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga proses akhir penyusunan skripsi, termasuk di masa-masa paling sulit dan penuh keraguan, dengan dukungan, pengertian, dan kenangan indah yang akan selalu penulis ingat.
14. Teman-teman penulis, Tazkia Okta, Danisa Fadillah Fauzah, Atika Inti Sanubari, Putri Azka, Yasmin Amalia Putri, dan Ayu Safitri, yang telah menemani serta memberikan bantuan, dukungan, dan semangat kepada penulis selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

15. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Angkatan 2021 Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah kebersamai perjalanan penulis selama perkuliahan. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, semangat, serta segala cerita dan perjuangan yang telah dilalui bersama hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kelancaran penyelesaian studi.

Tasikmalaya, 28 November 2025

Zahra Alivia Nurrahma