

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS
GIZI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA ATLET
SEPAK BOLA USIA 13-18 TAHUN**

(Studi Observasional pada Atlet Sekolah Sepak Bola di
Wirautama Linggasari Tahun 2025)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh
ZAHRA ALIVIA NURRAHMA
214102075

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
2025