

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRAC</i>	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoretis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
1.5 Batasan Masalah	13

BAB II LANDASAN TEORETIS

2.1 Kajian Teori	14
2.1.1 Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK)	14
2.1.2 Keterampilan Motorik Dasar	15
2.1.3 Video Tutorial sebagai Media Pembelajaran	17
2.1.4 Implementasi Video Tutorial dalam Pembelajaran PJOK	19
2.1.5 Peran Guru PJOK dalam Pembelajaran Abad ke-21	21
2.1.6 Teori Pembelajaran Sosial (Bandura)	23
2.1.7 Cognitive Theory of Multimedia Learning (Mayer)	24
2.1.8 Fenomenologi sebagai Landasan Memahami Pengalaman Guru	26
2.2 Penelitian yang Relevan	28
2.3 Kerangka Teori	31
2.4 Fokus Penelitian	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Definisi Operasional	35
3.1.1 Ekplorasi Guru PJOK	35
3.1.2 Implementasi Video Tutorial	37
3.1.3 Keterampilan Motorik Dasar	39
3.1.4 Sekolah Dasar	40
3.2 Metode Penelitian	41
3.3 Sumber Data Penelitian	43
3.3.1 Sumber Data	43
3.3.2 Pengumpulan Data	45
3.4 Instrumen Penelitian	46
3.5 Teknik Analisis Data	49
3.6 Tempat dan Jadwal Penelitian	50
3.6.1 Tempat Penelitian	50
3.6.2 Jadwal Penelitian	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Pengalaman guru PJOK	52
4.1.2 Faktor pendukung dan faktor penghambat	60
4.1.3 Guru PJOK memaknai pemanfaatan video tutorial	68
4.2 Pembahasan	75
4.2.1 Pengalaman guru PJOK dalam mengimplementasikan video tutorial..	75
4.2.2 Faktor pendukung dan faktor penghambat	84
4.2.3 Guru PJOK memaknai pemanfaatan video tutorial	93

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	102
5.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Pengembangan Instrumen Penelitian	48
Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Keterampilan Motorik Dasar	16
Gambar 2.2 Video Tutorial Gerak Motorik Dasar	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing	107
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	108
Lampiran 3 Surat telah melaksanakan Penelitian	115
Lampiran 4 Sertifikat TELP	122
Lampiran 5 Bukti Terbit Jurnal	123
Lampiran 6 Transkripsi Wawancara	124
Lampiran 7 Modul ajar	140
Lampiran 8 Lembar Observasi	149
Lampiran 9 Foto Kegiatan	155