

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode	7
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Tempat	7
5. Lingkup Sasaran.....	7
6. Lingkup Waktu	7
E. Manfaat Penelitian	7

1. Bagi Peneliti	7
2. Bagi Pihak Sekolah	8
3. Bagi Program Studi Gizi	8
4. Bagi Peneliti Lain.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Remaja.....	9
2. <i>Body Image</i>	12
3. Kualitas Diet.....	17
4. Status Gizi	24
5. Hubungan <i>Body Image</i> dan Kualitas Diet dengan Status Gizi pada Remaja Putri	31
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis Penelitian	35
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
1. Variabel Penelitian	36
2. Definisi Operasional.....	37
D. Rancangan atau Desain Penelitian	39
E. Populasi.....	39
F. Sampel dan Teknik Sampling	39
1. Kriteria Inklusi	40

2. Kriteria Eksklusi.....	40
G. Instrumen Penelitian	40
1. Formulir Identitas Responden	40
2. Formulir Skrinning	41
3. Pengukuran <i>Body Image</i> dan Kualitas Diet	41
4. Pengukuran Status Gizi	43
H. Prosedur Penelitian	43
1. Survei Awal	43
2. Tahap Persiapan	44
3. Tahap Pelaksanaan	45
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
1. Pengolahan Data.....	48
2. Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	56
A. Gambaran Umum.....	56
B. Analisis Univariat	57
1. Karakteristik Responden	57
2. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	58
C. Analisis Bivariat.....	59
1. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kualitas Diet	59
2. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi.....	62
3. Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi.....	63
BAB V PEMBAHASAN	66

A. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kualitas Diet pada Remaja Putri	66
B. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi pada Remaja Putri.....	70
C. Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi pada Remaja Putri.....	73
D. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	86