

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Body Image* dan Kualitas Diet dengan Status Gizi”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Gizi.

Penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak yang telah memberikan masukan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Prima Endang Susilowati, M.Si. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi.
2. Rizka Fikrinnisa S.Gz., M. P. H. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi.
3. Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si. selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Yana Listyawardhani, M.K.M. selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Nisatami Husnul, M.Gz. selaku dosen penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
7. Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi. Seluruh dosen Program

Studi Gizi dan civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak ilmu dan bantuan selama masa perkuliahan.

8. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua penulis yang telah menjadi sosok paling kuat, paling sabar, dan selalu hadir bagi penulis dalam setiap keadaan. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan, serta perjuangan yang begitu besar demi mendukung penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada Bela, Haniza, dan Novia sahabat yang telah menemani perjalanan penulis sejak masa SMP hingga perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, perhatian, doa, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Kepada Ivani, Dinda, Vaneza, Nasywa, Azminatus dan Nia sahabat seperjuangan selama masa perkuliahan yang telah menemani penulis sejak awal menjadi mahasiswa baru. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, canda tawa, serta semangat yang diberikan selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
11. Seseorang yang selalu menemani dan membersamai penulis selama proses penyusunan skripsi ini, Muhammad Lukman Zaenuri. Terima kasih atas segala dukungan, kesabaran, perhatian, doa, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis dalam setiap proses yang dilalui. Terima kasih karena telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan menjadi sosok yang memahami banyak hal tentang penulis, bahkan di saat-saat yang tidak

mudah. Kehadiran dan dukungan yang diberikan menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman-teman enumerator Haniza, Nada, Vaneza, Ivani, Dinda, Azminatus, Nasywa, Nia, Shifa, dan Nindi yang telah membantu pelaksanaan pengambilan data penelitian.
13. Kepala Sekolah SMK YAPSIPA Kota Tasikmalaya yang telah memberikan penulis izin untuk melaksanakan penelitian di SMK YAPSIPA Kota Tasikmalaya.
14. Dan yang terakhir, saya persembahkan karya ini untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun prosesnya penuh tantangan. Terima kasih karena telah memilih untuk terus melangkah hingga akhirnya mampu menyelesaikan perjalanan ini. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha yang dilakukan tidak pernah sia-sia.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Penulis mengucapkan terima kasih atas perhatian dan masukan yang diberikan.

Tasikmalaya, 18 Mei 2026

Penulis