

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. *et al.* 2023. Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 3(1), pp. 31–39.
- Agustin, S. dan Rizal, L. 2022. *Body Image* terhadap *Self-Confidence* pada Remaja Putri yang Menikah. *Jurnal Cognicia*. 10(1), pp. 13–18.
- Agustini, M.P.A. *et al.* 2021. Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 10 No.9.
- Ana, R. dan Aulia, N. 2025. Hubungan *Body Image* , Intensitas Penggunaan Media Sosial , Kualitas Diet , Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 4(2), pp. 82–95.
- Apriani, E.D. dan Trihandayani, D. 2025. Bagaimana Media Sosial Memengaruhi *Body Image* pada Pengguna Aktif *TikTok*, *Instagram*, dan *Facebook*. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi*, 11(1), pp. 13–17.
- Apriliani. 2025. Utilization of Primary Healthcare Services and Stunting Among Children Aged 0 – 59 Months in Indonesia: A National Cross-Sectional Study. *Contagion : Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*, 7(1), pp. 404–414.
- Arieska, P.K. dan Herdiani, N. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi. *MTPH Journal*, 4(2), pp. 203–211.
- Azis, L., Mandasari, R. dan Sari, R.N. 2022. Penilaian Asupan Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Ibu Hamil Menggunakan Metode 24 *Hour Recall* di Kecamatan Moyo Hulu , Sumbawa Besar , Nusa Tenggara Barat. *J. Teknol. Pangan Kes*, 4(2)(1), pp. 93–99.
- Azrimaidaliza, Famelia, W. dan Nur, N.C. 2022. Pengaruh Teman dan Hubungannya dengan Risiko Gangguan Makan pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*.
- Bimantara, M.D., Adriani, M. dan Suminar, D.R. 2019. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *IAGIKMI dan Universitas Airlangga*, pp. 85–88.
- Budiwanto, S. 2017. *Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan*, Universitas Negeri Malang. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Butar, A.H. br B. 2024. Pola Makan Sehat dalam Masyarakat terhadap Kesehatan dan Gizi. *Jurnal Kesehatan*, 2(2), pp. 119–124.
- Cahyorini, R.W., Tanu, I.N. dan Suwita, I.K. 2022. Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast Food* terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), pp. 123–

- Coper. 1987. The Development and Validation of The Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, pp. 485–494.
- Denich, A.U. dan Ifdil. 2015. Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3, pp. 55–61.
- Dharma, A., dan Nugraheni, S. A. (2025). Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi pada Remaja Putri SMA Labschool UNESA 1. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 17(1), pp. 162-169.
- Diananda, A. 2020. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *ISTIGHNA*, Vol 1.
- Dieny, F.F. *et al.* 2019. Kualitas diet , Kurang Energi Kronis (KEK), dan Anemia pada Pengantin Wanita di Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), pp. 1–10.
- FAO. 2011. *Guidelines for measuring household and individual dietary diversity*.
- Fauziyyah, N.A, *et al.* 2021. Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), pp.115-122.
- Firdaus, W. dan Marsudi, M.S. 2021. Konseling Remaja yang Kecanduan *Gadget* Melalui Terapi Kognitif Behavior. *STUDIA Jurnal Hasil Analisis Mahasiswa*, 6(1), pp. 15–24.
- Ghodang, H. dan Hantono. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif Konsep Dasar & Aplikasi Analisis Regresi dan Jalur dengan SPSS*. Medan: PT. Penerbit Mitra Grup.
- Hafiza, D., Keperawatan, P.S. dan Tuah, S.H. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, pp. 332–342.
- Hastuti, J. 2013. Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Pysical Activity. *Thesis*. Queensland University of Technology, Brisbane, Australia.
- Hidayanti, L., Saraswati, D. dan Fikrinnisa, R. 2025. Determinan Keragaman Pangan pada Remaja Putri di Kota Tasikmalaya. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(4), pp. 128–137.
- Hidayat, Z.F., Marjan, A.Q. dan Wahyuningsih, U. 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Diet Remaja di SMA Yadika 12 Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3), pp. 402–411.
- Ifdil, I. *et al.* 2024. Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3).
- Ihsan, H. dan Nilasari. 2017. Hubungan *Body Image* dengan Diet Remaja Putri

- SMA Negeri 1 Kulisusu Utara Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 5(1), pp. 91–99.
- Irola, D. 2024. Aspek Perkembangan Kognitif pada Masa Remaja. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 3(1).
- Izzani, T.A. *et al.* 2024. Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 3(2), pp. 259–273.
- Kaaviya, C., Lavanya, S.M. dan Krishnakumare, B. 2019. Consumers ' Opinion towards Food Product Recall. *European Journal of Nutririon and Food*, 10(3), pp. 208–215.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*, Kementerian Kesehatan RI, diakses dari <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/108349/Permenkes%20Nomor%2025%20Tahun%202014.pdf>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*.
- Khaerunnisa, D. dan Istianah, I. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(November), pp. 51–61.
- Khofiyatun, S. *et al.* 2025. Studi Tentang Status Gizi dan Konsumsi Pangan pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 6(02), pp. 118–123.
- Lestari, R.V., Yosephin, B. dan Natan, O. 2024. Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 14 Kota Bengkulu. *The Journal of Nutrition and Health Insi*, 1(1), pp. 12–19.
- Lolowang, M.A. *et al.* 2023. Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan Screen Time dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *ECliniC Journal*, 11(2), pp. 185–191.
- Mahira, H.A., Heryatno, Y. dan Sharannie. 2024. Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Konsumsi Buah serta Status Gizi pada Usia Remaja (10-18 Tahun) di Desa Babakan, Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi Dietetik*, 3(1), pp. 66–71.
- Manalu, H.O.B. dan Yuliarti. 2023. Keragaman Konsumsi Pangan Remaja Putri di SMAN 4 Muaro Jambi. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), pp. 1–12.

- Meha, J. 2022. Profil Status Gizi, Kualitas Diet, Aktivitas Fisik Mahasiswa UNNES Sebelum dan Selama Masa Pandemi COVID-19. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(2), pp. 348-356.
- Miller, V. *et al.* 2020. Defining Diet Quality: A synthesis of Dietary Quality Metrics and their Validity for the Double Burden of Malnutrition. *The Lancet Planetary Health*, 4(8), pp. 352-370.
- Munawaroh. *et al.* 2024. Hubungan Persepsi Citra Tubuh (*Body Image*) dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Makan Pada Remaja di SMAN Batang Hari. *PROSIDING Seminar Kesehatan Nasional*, 3, pp. 313–319.
- Najdah, Nurbaya and Irwan, Z. 2024. Kebiasaan Makan dan Status Gizi pada Remaja di Mamuju Menggunakan *Adolescents' Food Habits Checklist*. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 540-546.
- Ni'mah, S.Z. dan Indrawati, V. 2022. Hubungan *Body Image* dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(2), pp. 124–128.
- Ningsih, D.A. 2022. Kajian Determinan yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Remaja. *JIGZI Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 3(1), pp. 28–34.
- Nurleli. 2019. Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Informasi Kesehatan*, 9(2), pp. 128–133.
- Nyoman, N., Dwi, A. dan Gozali, W. 2021. *Body Image* Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(April), pp. 1–7.
- Pantaleon *et al.* 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CMK Health Journal*, 3(3), 3(September).
- Paramita, P. 2023. Analisis Determinan Langsung dan Determinan Tidak Langsung Terhadap Status Gizi Kurang Pada Remaja Panti Asuhan. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), pp. 1–12.
- Perdana, S.M., Damayanthi, E. dan Hardinsyah. 2014. Alternatif Indeks Gizi Seimbang untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(15), pp. 43–50.
- Pratama, D. *et al.* 2025. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Secara Fisik Terkait dalam Pembentukan Kemampuan dan Fungsi Tubuh Anak. *Jurnal Pendidikan dan Penelitian*, Volume 02.
- Pratiwi, S.B. dan Koanda, N. 2025. Gambaran *Body Dissatisfaction* pada Remaja Wanita Pengguna Media Sosial *TikTok* di Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), pp. 163–168.
- Rahmawati, D., Sari, R., dan Putri, A. 2022. Kualitas Diet dan Status Gizi pada

- Remaja Sekolah Menengah. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10 (2).
- Rengga, O.L. dan Soetjiningsih, C.H. 2022. *Body Image* Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *PHILANTROPHY: Journal of Psychology*, 6(1), pp. 1–12.
- Rorong, A.P. 2019. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Kelurahan Bailang Kecamatan Bunaken Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 8(2), pp. 15–21.
- Rumaf, F. *et al.* 2023. Pengaruh Paparan Iklan *Junk Food* dan Konsumsi *Junk Food* terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja. *Gorontalo Journal of Public Health*, 6(1), pp. 77–83.
- Sabilla, M. 2020. *Modul Panduan Food Recall dan Penggunaan*. Jakarta: Univeristas Muhammadiyah Jakarta.
- Sari, R.P. dan Agustin, K. 2023. Analisis Hubungan Status Gizi dngan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Remaja di Wilayah Puskesmas Colomadu 1. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), pp. 171–178.
- Sholin, A. *et al.* 2024. Periodisasi Masa Remaja dan Ciri Khasnya ; Pubertas , Remaja Awal dan Remaja Akhir. *Madani : Jurnal Ilmiah Multidisipline*, 2(5), pp. 24–31.
- Sitepu, F.H., Effendy, E. dan Amin, M.M. 2020. Validity and Reliability of Instruments Body Shape Questionnaire-34 (BSQ-34) Based on Indonesia Version-Palarch's. *Journal Of Archaeology Of Egypt/Egyptology*, 17(6), pp. 1–14.
- Soraya, A. *et al.* 2022. Hubungan antara *Self-Esteem* dan *Body Image* pada Remaja Akhir Perempuan Pengguna *Instagram*. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2(1), pp. 201–211.
- Sugiyono dan Puspandhani, M. 2020. *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Swarjana, I. 2022. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: CV.Andi.
- Syafei, A. dan Badriyah, L. 2019. Literasi Gizi (*Nutrition Literacy*) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Volume 8(0), pp. 182–190.
- Vidyarini, A. 2022. Skor *Diet Quality Index for Adolescent* Remaja Usia 15 – 18 Tahun di Jakarta. *Pontianak Nutrition Journal*, 5, pp. 177–182.
- Zogara, A., Laenggeng, A. H., dan Sari, R. P. 2024. Status Gizi dan Kaitannya dengan *Body Image* dan Aktivitas Fisik pada Remaja Putri. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 8(1), pp. 1-8.

Zuvita, F., Arneliwati dan Nauli, F.A. 2022. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Body Image* pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2).