

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
HALAMAN PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian	9
1. Lingkup Masalah.....	9
2. Lingkup Metode	9
3. Lingkup Keilmuan	9
4. Lingkup Tempat	9
5. Lingkup Sasaran.....	10
6. Lingkup Waktu	10

E. Manfaat Penelitian.....	10
1. Bagi Subjek Penelitian	10
2. Bagi Sekolah	10
3. Bagi Program Studi Gizi	11
4. Bagi Keilmuan Gizi.....	11
5. Bagi Peneliti	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
1. Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	12
2. Penggunaan <i>Smartphone</i>	18
3. Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i>	23
4. Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Kejadian Gizi Lebih	29
5. Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian Gizi Lebih.....	30
B. Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis Penelitian	33
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
1. Variabel Penelitian	35
2. Definisi Operasional.....	36
D. Rancangan/Desain Penelitian	37
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Prosedur Penelitian	45
1. Survei Pendahuluan.....	45
2. Perencanaan.....	45
3. Persiapan Penelitian	45
4. Pelaksanaan Penelitian	47

H. Pengolahan dan Analisis Data	51
1. Pengolahan Data.....	51
2. Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	63
A. Gambaran Umum Penelitian	63
B. Hasil Penelitian.....	64
1. Analisis Univariat.....	64
2. Analisis Bivariat.....	77
BAB V PEMBAHASAN	84
A. Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i>	84
B. Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Aktivitas Fisik.....	86
C. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih.....	88
D. Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Kejadian Gizi Lebih	90
E. Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kecukupan Energi .	92
F. Hubungan Kecukupan Energi dengan Kejadian Gizi Lebih.....	94
G. Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian Gizi Lebih	95
H. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Gizi Lebih.....	98
I. Keterbatasan Penelitian	99
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	109