

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, R., & Puteri, H. S. (2025). *Survei Konsumsi Pangan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Ambariyati, Y. L., & Kristianingsih, Y. (2023). Konsumsi junk food dan obesitas pada remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 7(1), 25–31.
- American Academy of Pediatrics. (2013). *Children , Adolescents , and the Media abstract*. 958–961. <https://doi.org/10.1542/peds.2013-2656>
- Astuti, D., Irfan, & Arifuddin. (2022). *Dampak Penggunaan Smart Phone Android Terhadap Aktivitas Belajar Siswa SMP Di Desa Talapiti*. 5(2020), 54–60.
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan*, 02(02), 31–35.
- Azrimaidaliza, Purnakarya, I., Elnovriza, D., Syahril, & Apriliani, A. D. (2023). Gizi Daur Hidup. In *Pradina Pustaka*. Minangkabau Press.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3* (3rd ed.). Penerbit Pustaka Pelajar.
- Azzahra, F. L., & Suryaalsah, I. I. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), 53–60.
- BPS Kabupaten Ciamis. (2025). *Statistik Daerah Kabupaten Ciamis 2025*. 11.
- Cahyorini, R. W., Tanu, I. N., & Suwita, I. K. (2022). *Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja The Relationship of Food Consumption Pattern , Physical Activity and Consumption Fast Food to Overnutrition Events in Adolescent*. 2(2), 123–146.
- Chairil, Isnaniar, Norlita, W., & Oktavia, N. (2024). Hubungan Konsumsi Makanan Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 4(1), 1–14.
- Damayanti, E., Asfar, A., Jama, F., & Suhermi. (2024). *Penggunaan Smartphone dan Perilaku Sosial pada Remaja*. 5(1), 48–54.
- Damayanti, & Surfyan, D. L. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35–46.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257–261.

- Fadhilah, N., Wahyuni, F., Yusuf, K., Nurcahyani, I. D., Gizi, P. S., Selatan, S., & Info, A. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Intensitas Penggunaan Gadget Terhadap Pola Makan Siswi*. 09(2), 129–138.
<https://doi.org/10.35329/jkesmas.v9i2.4820>
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Rahmawati, L. A., Doloksabiru, L. G., Suryana, Yunianto, A. E., & Sigana, T. R. (2022). *Survei Konsumsi Gizi* (R. Watrianthos (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Fauzan, R., Sarman, Rumaf, F., Muzayyana, Gloria, C., & Darmin. (2023). *Pengaruh Paparan Iklan Junk food dan Konsumsi Junk food terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja*. 6(1), 77–83.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan* (Tim Kun Fayakun (ed.); 1st ed.). Kun Fayakun.
- Fikma, D. Al, Irsa, & Maisari, S. (2025). Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur dan Psikologis Anak Remaja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2(2).
- Firtriani, N. S., Wurjanto, A., Kusariana, N., & Yuliawati, S. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pengaruh Media Sosial dengan Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Diabetes Melitus pada Mahasiswa Universitas Diponegoro*. 7(1), 404–410.
- Fitriani, R., Dewanti, L. P., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa. *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1).
- Ginting, H., Utami, A., & Roslita, R. (2025). Gambaran Kecanduan Smartphone pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 14(2), 131–137.
- Handayani, S. E., Azizah, Sakilla, D. P., & Sajdah, M. (2024). *Pengaruh Pengelolaan Fasilitas Handphone Terhadap Prestasi Belajar*. 2(1), 49–56.
- Harfika, M., & Widayanti, D. M. (2022). *Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Aktivitas Fisik Remaja Di Desa Sumokali Kecamatan Candi Sidoarjo*. 3(2), 156–163.
- Harleni, Nurhamidah, Paramita, D., & Ilmu Kesehatan, F. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Siswa SMP Negeri 34 di Kota Padang Tahun 2022. *Ensiklopedia of Journal*, 5(4), 180–186.
<http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Haryanti, R. T., Susilowati, T., & Sari, I. M. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget terhadap Status Gizi pada Siswa SMK Batik 2 Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(1), 27–33.
<https://doi.org/10.30787/asjn.v3i1.897>

- Hasanah, L. A., Aritonang, E., & Lubis, Z. (2020). *The Relationship between Type and Frequency of Online Food Ordering with Obesity in Students of Medan Area*. 2(1), 29–34.
- Husnah, & Sakdiah. (2023). *Pengaruh Junk Food dan Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Anak*. 6(3), 56–62.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2016). *Keamanan Menggunakan Internet Bagi Anak*. Ikatan Dokter Anak Indonesia. <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/keamanan-menggunakan-internet-bagi-anak>
- Ikawati, K., & Yuniarti, C. A. (2025). *Pengaruh Durasi Penggunaan Gadget terhadap Aktivitas Fisik dan Pola Sosialisasi Anak SD Maranatha 01 Semarang*. 12(9), 2358–2370.
- Indraguna, K. C., Aisyah, I., & Hudaya, A. P. (2024). Hubungan Tingkat Konsumsi Junk Food dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Florence Nightigale (JKFN)*, 7(1), 191–196. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.169>
- Indria Martha Dewi, Wandani Zaza Saskia Ayu, S. E. (2021). Pengaruh Status Pendidikan, Ekonomi, dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Balita di Kecamatan Pujon Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), 1–9.
- Iqlima, A. Y., Karuniawaty, T. P., & Wiguna, P. A. (2024). Relationship Between Screen Time and Physical Activity Among Adolescents Across the COVID-19 Pandemic. *Jurnal Biologi Tropis*.
- Isakov, N. F., Balmakov, Y., Grinshpan, L. S., Tsur, E., Issler, N., Magnazi, M. B., Beer, Z., Pinhas, O., Twig, G., & Shina, A. (2025). Adolescent Obesity and Risk of Serious Chronic Morbidity and Mortality in Young Adulthood: a Systematic Review of Cohorts from National Registries. *Cardiovascular Diabetology*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12933-026-03221-0>
- Islami, S. N., Yanti, R., & Hariati, N. W. (2023). *Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas*. 4(2), 88–95.
- Istiqlal, I., Tokan, Y., Hidayati, R. W., & Niamilah, I. (2026). *Hubungan Keterpaparan Iklan Makanan Junk Food Terhadap Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Godean Sleman*. 8, 1735–1742.
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Izzani, T. A., Octaria, S., Studi, P., Konseling, B., Tarbiyah, F., & Ilmu, D. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273.
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H., & Junus, R. (2023). *Faktor-Faktor Yang*

- Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Overweight dan Obese Factors Influencing Nutritional Status in Overweight and Obese Adolescents*. 7(2), 311–319. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31>
- Kemenkes. (2020). *Kelompok Usia Remaja 10-18 tahun*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- Kemenkes BKPK. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). In *Journal of Hazardous Materials* (Vol. 492). <https://doi.org/10.1016/j.jhazmat.2025.138088>
- Kholifah, L., Mahpolah, Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2025). *Hubungan Body Image, Jenis Kelamin, Pola Konsumsi, dan Sikap dengan Status Gizi Remaja di SMAN 2 Martapura*. 15(2), 105–112.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. August.
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2022). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73–80.
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents. *PLoS ONE*, 8(12), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak* (pp. 1–78).
- Muharramah, A., Wati, D. A., Pratiwi, A. R., Khairani, D., & Saputri, A. A. (2023). *Pengukuran Status Gizi dan Konseling Gizi sebagai Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu*. 5(2), 125–130.
- Nadimin, Fanny, L., & T, A. N. (2023). *Penggunaan Media Sosial dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food pada remaja di Kota Makassar*. XVIII(1), 38–44.
- Nambirajan, M. K., Vidusha, K., Kailasam, J. G., Kannan, S., Govindan, D., Ganesh, K., Sharath, Priyan, S., & Krishnamoorthy, Y. (2025). Association between smartphone addiction and sedentary behaviour amongst children, adolescents and young adults: A Systematic Review and meta-analysis. *Journal of Psychiatric Research*, 184, 128–139.
- Nanda, C. A., Puspitasari, D. I., Widyaningsih, E. N., & Mardiyati, N. L. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal*, 6, 325–332.
- Nasrallah, M., Helwa, A. A., Jawhar, N. Y., Alshammari, A., & Eddin, A. R. J.

- (2025). *Assessing the Effect of Screen Time on Physical Activity in Children Based on Parent-Reported Data : A Cross-Sectional Study*. 17(4).
<https://doi.org/10.7759/cureus.82971>
- Nugraha, P., & Yunieswati, W. (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMK Negeri 39 Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(September), 209–215.
- Nugroho, P. S., & Hikmah, A. U. R. (2020). Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Frekuensi Makan Terhadap Obesitas. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 185–191.
<https://doi.org/10.33024/jdk.v9i2.3004>
- Nurmasari, P. R. P., Ariyantii, L., & Awanis, A. (2026). Hubungan Kecanduan Smartphone terhadap Indeks Massa Tubuh Remaja di Surakarta. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 8(1), 16–23.
- Orben, A. (2020). Teenagers , screens and social media : a narrative review of reviews and key studies. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 55(4), 407–414. <https://doi.org/10.1007/s00127-019-01825-4>
- Ovany, R., Handriani, W., Soniari, E., & Nibel, H. (2025). Korelasi Penggunaan Smartphone dan Pola Tidur di Kalangan Remaja Kelas VIII di SMPN 9 Kota Palangka Raya. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 8(1), 10–17.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). Penilaian Status Gizi. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (pp. 1–315).
<http://dx.doi.org/10.1016/j.bpj.2015.06.056%0Ahttps://academic.oup.com/bioinformatics/article-abstract/34/13/2201/4852827%0Ainternal-pdf://semisupervised-3254828305/semisupervised.ppt%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02.005%0Ahttp://dx.doi.org/10.10>
- Putri, N. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik, Pengetahuan, dan Pola Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *Nutrition Reserach and Development Journal*, 05(April), 87–99.
- Rabia, Khatimah, N. F. K., Maulang, I., & Oktarina, M. (2020). Perbedaan Gambaran Massa Lemak Relatif Remaja Laki-laki dan Perempuan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 31–35.
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Evan, M., Kurniawan, T., & Faiza, T. A. (2021). *Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Rosalini, W., Aji, R., Komang, N., & Fatimatus, S. (2024). *Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Kelompok Usia Remaja Area Urban*. 5(2).
- Rudiyanto, M., Fauziyah, S., & Sulistyowati, E. (2023). Pengaruh penggunaan gawai pada Remaja SMP di Malang terhadap Aktivitas Fisik dan Status Gizi. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 11(1), 1–10.

- Saputro, H., Syagata, A. S., & Dewi, A. D. A. (2024). Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Status Gizi Lebih pada Siswa di Asrama Putri. *Pontianak Nutrition Journal*, 7(September), 538–543.
- Sari, W., & Rizqiya, F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Kebon Kosong Jakarta. *Tirtayasa Medical Journal*, 3(1), 9–15.
- Satriani, C. M., & Khairunnas. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Pengetahuan, dan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di SMPN 6 Meureubo Kabupaten Aceh Barat Tahun 2025. *Jurnal Pendidikan Biologi*, 10(3), 1842–1850.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur , Tingkat Stres , dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As- Syafi ' iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 4(1), 46–55.
<https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Sudrajat, A., & Lestari, C. R. (2024). *Hubungan Intensitas Paparan Iklan Media Sosial dengan Pola Konsumsi Junk Food pada Ibu Rumah Tangga*. 3(16), 16–22.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami (ed.); 3rd ed.). Alfabeta CV.
- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. (2020). Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 1–10.
- Supariasa, D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2022). *Penilaian Status Gizi* (E. Rezkina & C. A. Agustin (eds.); 2nd ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryani, I. S., Sulastri, M., & Hasnurhidayat. (2020). Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 4.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., Rahma, S., Studi, P., Kesehatan, I., & Masyarakat, F. K. (2022). *Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja*. 14.
- Titania, D., Dirgandiana, M., Fahrizal, M. F., & Amala, P. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Obesitas pada Remaja di RT 15 Dusun 3 Desa Loa Kulu Kota Kecamatan Loa Kulu Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur 2019. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 4(19). <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.4.279-283>
- Tomasoa, V. A., Dary, D., & Dese, D. C. (2021). Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.7819>

- Twenge, J. M., & Cambell, K. (2020). Associations between screen time and lower psychological well-being among children and adolescents: Evidence from a population-based study. *Preventive Medicine Reports*, 12, 271–283.
- Ulya, A. H., Dina, R. A., Fajriah, E., & Zahra, A. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja Di Desa Babakan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), 32–37.
- Wangi, D. S. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya*. 2(2).
- WHO. (2022). *Adolescent Health*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- WHO. (2025). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Wijaya, U. L., Widjanarko, B., & Indraswari, R. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Berisiko Gizi Lebih pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8, 426–431.
- Yanti, R., Nova, M., Rahmi, A., Gizi, J., & Indonesia, U. P. (2021). *Asupan Energi , Asupan Lemak , Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan , Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA*. 8(1), 45–53.
- Yarah, S., Martina, & Benita, M. (2021). Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), 87–94.
- Yuniartin, H., Laga Nur, M., & Riwu, R. (2023). The Relationship between Duration of Gadget Use with Nutritional Status in Adolescents. *Journal of Community Health*, 5(3), 639–645.
- Zahwa, F. K., & Hanif, M. (2024). Peran Lingkungan Sosial dalam Pembentukan Moralitas Remaja: Perspektif Psikologi Perkembangan Melalui Pendekatan Kualitatif. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 2, 103–109.