

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
PERNYATAAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Sekolah	7
2. Bagi program Studi	7
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	7
4. Bagi Peneliti	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
1. Lingkup Masalah.....	8
2. Lingkup Metode	8
3. Lingkup Keilmuan	8
4. Lingkup Sasaran.....	8

5. Lingkup Tempat	8
6. Lingkup Waktu	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Remaja.....	10
2. Body Image	12
3. Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	16
4. Perilaku Gangguan Makan.....	20
5. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan <i>Body Image</i> dengan Perilaku Gangguan Makan	28
B. Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis.....	33
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
1. Variabel Penelitian	33
2. Definisi Operasional.....	34
D. Desain Penelitian.....	35
E. Populasi dan sampel.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	39
1. <i>Informed consent</i>	39
2. Formulir skrining responden.....	39
3. Formulir identitas responden.....	40
4. Fitur pengaturan <i>handphone</i>	40
5. Kuesioner <i>Body Image</i>	40
6. Kuesioner Intensitas Penggunaan Media Sosial	41
7. Kuesioner Perilaku Gangguan Makan	42
G. Cara Pengumpulan Data.....	43
1. Sumber Data.....	43

2. Prosedur Penelitian.....	44
H. Cara Analisis	47
1. Metode Pengolahan Data	47
2. Metode Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Analisis Univariat.....	54
C. Analisis Bivariat.....	59
1. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan <i>Body Image</i> ..	59
2. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Perilaku Gangguan Makan	60
3. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Gangguan Makan	62
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Analisis Univariat.....	63
B. Analisis Bivariat.....	68
1. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan <i>Body Image</i> ..	68
2. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Perilaku Gangguan Makan	71
3. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Gangguan Makan	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3. 2 Besar Populasi	36
Tabel 3.3 Pembagian Sampel Perkelas.....	38
Tabel 3. 4 <i>Scoring</i> intensitas penggunaan media sosial	48
Tabel 3.5 <i>Scoring</i> Kuesioner BSQ-16	48
Tabel 3. 6 Scoring Kuesioner EAT-26.....	48
Tabel 3.7 Kategorisasi Intensitas Penggunaan Media Sosial	49
Tabel 3.8 Kategorisasi <i>Body Image</i>	49
Tabel 3. 9 Kategorisasi Perilaku Gangguan Makan	50
Tabel 3.10 <i>Coding</i> Variabel.....	50
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	54
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi intensitas penggunaan media sosial, <i>body image</i> , dan perilaku gangguan makan.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Body Image</i> dan Perilaku Gangguan Makan Pada Pertanyaan Tambahan EAT-26.....	58
Tabel 4. 4 Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan <i>Body Image</i>	59
Tabel 4. 5 Hubungan <i>Body Image</i> dengan Perilaku Gangguan Makan.....	61
Tabel 4. 6 Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Gangguan Makan	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	86
Lampiran 2. Informed Consent	88
Lampiran 3. Skrining Responden.....	89
Lampiran 4. Identitas dan Karakteristik Responden	90
Lampiran 5. Intensitas Penggunaan Media Sosial	93
Lampiran 6. Kuesioner <i>Body Image</i>	95
Lampiran 7. Kuesioner Gangguan Makan	98
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Body Shape Questionnaire</i> -16	102
Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Eating Attitude Test</i> -26	103
Lampiran 10. Hasil Analisis SPSS	105
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	112
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	115