

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, I. Y. *et al.* 2023. Gambaran Tingkat Citra Tubuh Remaja Pertengahan (Middle Adolescent) pada Usia 16-18 Tahun Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Ners*, 7(2), pp.1693-1699.
- Alfian. Adbdullah, A. dan Nurjannah. 2020. Factors Related to the Perception of Body Image in Health Workers At Meuraxa Hospital. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), pp. 60-70.
- Ananda, R. dan Putri, D. A. 2025. Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Remaja*, 10(1), pp. 45–52.
- Angelica, F. dan Febry, F. 2021. Status Gizi dan Risiko Penyakit Degeneratif pada Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(2), pp. 120–128.
- Arcelus, J. *et al.* 2011. Mortality Rates In Patients With Anorexia Nervosa and Other Eating Disorders: A Meta-Analysis Of 36 Studies. *Archives Of General Psychiatry*, 68(7), pp. 724–731.
- Azani, S. P. C., Fitri, A., dan Wanda, L. 2024. Hubungan antara *Body Image* dan *Eating Disorder* dengan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Pekanbaru. *Indonesian Journal of Science*, 1(3), pp. 736–743.
- Azrimaidaliza, A., Famelia, W., dan Nur, N. C., 2022. Pengaruh Teman dan Hubungannya dengan Risiko Gangguan Makan pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 16(1), pp.51-54.
- Brown, J. E. *et al.* 2021. *Nutrition Through the Life Cycle*. Edisi ke-7. Cengage Learning. Boston.
- Camilla, N. D., Landra, I. K. G., dan Purnomo, K. I. 2025. Kajian Literatur Terhadap Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Mahasiswa Program Sarjana di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), pp.16023-16032.
- Chu, Jonathan *et al.* 2024. Screen Time, Problematic Screen Use, and Eating Disorder Symptoms Among Early Adolescents: Findings From the Adolescent Brain Cognitive Development (ABCD) Study. *Eating and Weight Disorders - Studies On Anorexia, Bulimia and Obesity*, 29(57).
- Daud, M. dan Sulaehani, R. 2024. Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Pendidikan Mosikolah*, 4(1), pp. 497–503.
- Davison, G. C., Neale, J. M., dan Kring, A. M. 2010. *Psikologi Abnormal*. Edisi ke-9. Rajawali Pers. Jakarta.

- Denich, A. U. dan Ifdil. 2015. Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), pp. 55–61.
- Dias, R.G., Rech, R.R., dan Halpern, R. 2023. Prevalence and Associated Factors of Eating Disorder Symptoms in Adolescents. *BMC Psychiatry*, 23(1).
- Diananda, A. 2018. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal Istighna*, 1(1), pp. 116–133.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. 2024. *Profil kesehatan Kota Tasikmalaya tahun 2024*.
- Dwi, Kusumowati N. 2023. Hubungan Tingkat Stres dan Body Image terhadap Risiko Eating Disorder pada Remaja SMK Kesehatan Fahd Islamic School pada Masa Pandemi. *JIKM UPNVJ*, 15(2), pp. 72-77.
- Fardouly, J. dan Vartanian, L. R. 2016. Social Media and Body Image Concerns: Current Research and Future Directions. *Current Opinion in Psychology*, 9, pp. 1–5.
- Firdawiyanti, B. S., Adriani, E., dan Sabrina. 2023. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan *Body Image* dengan Gangguan Makan Siswa SMAN 5 Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. 6(9). pp 1862-1868.
- Fisnawati, A. 2012. Hubungan Antara Intensitas Menonton Reality Show dengan Kecenderungan Perilaku Prososial pada Remaja. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*, 1(2).
- Fitriana, K. 2022. Hubungan *Eating Disorder* dan Tingkat Pengetahuan Diet dengan Status Gizi Remaja Putri. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(2), pp.1-9.
- Garner, D.M. *et al.* 1982. The Eating Attitudes Test: Psychometric Features and Clinical Correlates. *Psychological Medicine*, 12(4), pp. 871–878.
- Giriansyah, S. P., dan Sa'id, M. 2022. Citra tubuh negatif, permasalahan remaja masa kini. *Buletin KPIN*. Tersedia pada: <https://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/944-citra-tubuh-negatif-permasalahan-remaja-masa-kini>.
- Grogan, S. 2016. *Body Image (Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children)*. Routledge. London.
- Hamidah, S. dan Rizal, M. S. 2022. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), Pp. 237–248.

- Hastuti, J. 2013. Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Pysical Activity. *Thesis*. Queensland University of Technology, Brisbane, Australia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Knebel, M. *et al.* 2020. The Conception, Validation, and Reliability of the Questionnaire for Screen Time of Adolescents (QueST). *Scielo Preprints [Preprint]*.
- Lestari, P. dan Mubarok, A.S. 2021. Hubungan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Anorexia Nervosa pada Santri Putri. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(1), pp.105-118.
- Lopes, F. M. dan Nihei, O. K. 2021. Depression, Anxiety and Stress Symptoms In Brazilian University Students During the COVID-19 Pandemic: Associations With Social Media Use. *Journal of Affective Disorders*, 16(10).
- Mardiah, K. 2023. Hubungan Antara Teman Sebaya dan Kecederungan Anoreksia Nervosa pada Remaja Surabaya. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1), pp. 41–52.
- Marhaliyanda, I., 2022. Hubungan Tingkat Stres, Citra Tubuh, Pengaruh Keluarga dan Teman Sebaya dengan Risiko Eating Disorder pada Siswi SMA IT Al-Madinah Cibinong Kabupaten Bogor. *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan*, 5(1), pp.53-60.
- Mehler, P. S., dan Brown, C. 2015. Anorexia Nervosa – Medical Complications. *Journal of Eating Disorders*, 3(11).
- Melani, Sri Ayu., Hasanuddin., dan Siregar, N. S. S. 2021. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Gangguan Makan Anorexia Nervosa pada Remaja di SMAN 4 Kota Langsa. *Jurnal Sago Gizi dan Kesehatan*, 2(2), 170-177.
- Padín, J. *et al.* 2021. Social Media Influence on Eating Behavior and Body Image Among Adolescents: A Systematic Review. *Nutrients*, 13(10), pp. 1–17.
- Puskesmas Tamansari. 2025. *Laporan status gizi remaja wilayah kerja Puskesmas Tamansari tahun 2025*.
- Putri, Natasya S. A dan Astuti, N W. 2023. Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan Body Image Pada Remaja Wanita. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 7(2), pp. 496-506.

- Putro, K.Z. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), pp. 25–32.
- Rikani, A. A. *et al.* 2013. A Critique of the Literature on Etiology of Eating Disorders. *Journal of Research in Medical Sciences*, 18(6), pp. 545–552.
- Rombe, S. 2013. Hubungan Body Image dan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(4), pp.228-236.
- Rounsefell, K. *et al.* 2020. Social Media, Body Image and Food Choices in Healthy Young Adults: A Mixed-Methods Systematic Review. *Nutrition & Dietetics*, 77(1), pp. 19–40.
- Samari, Ellaisha. *et al.* 2025. Gender-Based Analysis of Body Dissatisfaction Among Youths In Singapore: Finding From the National Youth Mental Health Study. *Frontiers In Psychiatry*, 16(1505161).
- Sampasa-Kanyinga, H., Chaput, J. P., dan Hamilton, H. A. 2019. Social Media Use, School Connectedness, and Academic Performance Among Adolescents. *Journal of Primary Prevention*, 40(2), pp. 189–211.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-Span Development*. Edisi ke-17. McGraw-Hill Education. New York.
- Septiadewi, D. dan Briawan, D. 2010. Penggunaan Metode Body Shape Questionnaire (BSQ) dan Figure Rating Scale (FRS) untuk pengukuran Persepsi Tubuh Remaja Perempuan. *Gizi Indonesia Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 33(1), pp.29-36.
- Shabah, A. dan Dhanny, D. R. 2020. Bulimia Nervosa Sebagai Gangguan Makan Pada Remaja. *Jurnal Psikiatri Indonesia*, 6(2), pp. 75–82.
- Sikape, H. J. 2014. Persepsi Komunikasi Pengguna Media Sosial pada Blackberry Messenger Twitter dan Facebook oleh Siswa SMAN 1 Tahuna. *Journal "Acta Diurna"*. 3(3).
- Sudargo, T. *et al.* 2016. *Pola Makan dan Obesitas*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta.
- Surbakti, K. 2017. Pengaruh Game Online Terhadap Remaja. *Jurnal Curere*, 1(1), pp. 28–38.
- Tavolacci, M. P. *et al.* 2015. Eating Disorders and Associated Health Risks Among University Students. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 47(5), pp. 412–420.

- Westmoreland, P., Krantz, M. J., dan Mehler, P. S. 2016. Medical Complications of Anorexia Nervosa and Bulimia. *The American Journal of Medicine*, 129(1), 30–37.
- Widnatusifah, R., *et al.* 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), pp.17–29.
- World Health Organization. (2014). *Health For The World's Adolescents A Second Chance In the Second Decade*. Edited by World Health Organization. Switzerland.
- Wulandari, R. D., Syuryadi, N., dan Ernalia, Y. 2023. Hubungan Body Image dengan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja Putri SMAN 1 Kota Pekanbaru. *Prosiding Seminar Nasional Ketahanan Pangan*, 1, pp. 75–84.