

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
2026**

ABSTRAK

SUCI FAJRIATI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
MENGONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI SMA
TERPADU RIYADDUL ULUM WADDAWAH (RUWADDA) CONDONG
(Studi pada remaja putri di SMA Terpadu RUWADDA Condong
Tasikmalaya).**

Anemia merupakan kondisi ketika kadar Hemoglobin (Hb) dalam darah menurun dibawah batas normal sehingga tidak mampu membawa oksigen secara optimal (Hardiansyah dkk, 2023). Anemia rentan dialami oleh remaja putri karena mengalami siklus menstruasi. Adapun faktor lainnya yaitu seperti kurangnya remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe. Tujuan penelitian ini dilakukan yaitu untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Teknik sampling yang dipakai yaitu *proportionate random sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengambil data adalah kuisioner untuk mengukur Tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *chi square*. Hasil statistik menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe ($p=0,216$) dan tidak ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe ($p=0,061$). Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu, tidak adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe dan tidak ada hubungan antara sikap dengan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe. Oleh karena itu harus lebih ditekankan kembali dalam meningkatkan pengetahuan dengan melakukan pencarian informasi mengenai pentingnya tablet Fe dalam mencegah terjadinya anemia, baik melalui *online* maupun *offline*.

Kata Kunci: Anemia, Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
2026**

SUCI FAJRIATI

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE AND COMPLIANCE WITH FE TABLET CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT FEMALES AT RIYADDUL ULUM WADDAWAH (RUWADDA) INTEGRATED SENIOR HIGH SCHOOL CONDONG (Study of adolescent girls at RUWADDA Condong Integrated Senior High School, Tasikmalaya).

Anemia is a condition in which blood hemoglobin (Hb) levels fall below the normal range, impairing the blood's ability to transport oxygen optimally (Hardiansyah et al., 2023). Adolescent girls are particularly susceptible to anemia due to the menstrual cycle. Another contributing factor is the insufficient consumption of iron (Fe) tablets among this demographic. This study aimed to determine the relationship between knowledge, attitudes, and adherence to iron tablet consumption among adolescent girls. A cross-sectional study design was employed, utilizing proportionate random sampling. Data were collected via a questionnaire designed to measure the girls' levels of knowledge, attitudes, and adherence regarding iron tablet consumption. Statistical analysis was performed using the chi-square test. The results indicated no significant relationship between knowledge and adherence to iron tablet consumption ($p=0.216$), nor between attitudes and adherence ($p=0.061$). In conclusion, the study found no association between knowledge and adherence, nor between attitudes and adherence, regarding iron tablet consumption among adolescent girls. Therefore, greater emphasis should be placed on enhancing knowledge by seeking information—through both online and offline channels—about the importance of iron tablets in preventing anemia.

Keywords: Anemia, Knowledge, Attitude, Adherence.