

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
HALAMAN PERNYATAAN.....	xv
KATA PENGANTAR.....	xvi
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
1. Masalah Umum.....	6
2. Masalah Khusus.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	8

D. Ruang Lingkup Penelitian	9
1. Lingkup Masalah.....	9
2. Lingkup Metode	9
3. Lingkup Keilmuan.....	9
4. Lingkup Sasaran.....	10
5. Lingkup Tempat	10
6. Lingkup Waktu.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
1. Bagi Institusi	10
2. Bagi Program Studi Gizi	10
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	10
4. Bagi Peneliti	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun	11
2. Tingkat Pengetahuan Gizi	19
3. Aktivitas Fisik	23
4. Tingkat Kecukupan Zat Gizi	31
B. Kerangka Teori	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	36
C. Variabel dan Definisi.....	39
1. Variabel Penelitian	39
2. Definisi Operasional.....	40
D. Rancangan/ Desain Penelitian	42
E. Populasi dan Sampel.....	42

1. Populasi	42
2. Sampel.....	43
F. Instrumen Penelitian	46
1. <i>Informed Consent</i>	46
2. Kuesioner Demografi Dan Lembar Data Antropometri.....	46
3. Kuesioner Pengetahuan Gizi	47
4. Kuesioner Aktivitas Fisik (<i>International Physical Activity Questionnaire Short Form (IPAQ-SF)</i>)	48
5. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	50
6. Buku Foto Makanan	50
G. Prosedur Penelitian	50
1. Survei Data Awal	50
2. Tahap Persiapan	51
3. Tahap Pelaksanaan	52
H. Pengolahan dan Analisis Data	56
1. Pengolahan Data.....	56
2. Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
B. Analisis Univariat	63
1. Karakteristik Responden	63
2. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian.....	64
C. Analisis Bivariat	66
1. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi.....	66
2. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi ...	68
3. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi.....	69
4. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Energi Dengan Status Gizi...	69
5. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Protein Dengan Status Gizi ..	70
6. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Lemak Dengan Status Gizi ..	70

7. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dengan Status Gizi	71
8. Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Status Gizi	71
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Karakteristik Responden Remaja di SMK Negeri 3 Tasikmalaya	72
B. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja	73
C. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja	75
D. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Energi.....	77
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Protein.....	78
F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Lemak	79
G. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	80
H. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi remaja	81
I. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Status Gizi remaja	82
J. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Status Gizi remaja.....	83
K. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi remaja.....	84
L. Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Gizi remaja.....	85
M. Keterbatasan Penelitian	86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	88

A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Status Gizi dan Indikator IMT/U	13
Tabel 2. 2 Kategori Aktivitas Fisik	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Setiap Kelas	44
Tabel 3. 3 Kategori Variabel Penelitian	57
Tabel 3. 4 <i>Coding Data</i>	58
Tabel 3. 5 Uji Statistik Hipotesis Variabel	60
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	63
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	64
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Energi	66
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Protein	67
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Lemak	67
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Karbohidrat	68
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	68
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Bivariat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	69
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi	69
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Kecukupan Protein dengan Status Gizi	70
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Kecukupan Lemak dengan Status Gizi	70
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi	71
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Bivariat Jenis Kelamin dengan Status Gizi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian Bagi Responden.....	98
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 3 Form Skrining.....	102
Lampiran 4 Formulir Identitas Responden dan Antropometri	105
Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan Gizi	106
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi	116
Lampiran 7 Kuesioner <i>Short-International Physical Activity Questionnaire</i> (IPAQ-SF).....	118
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner Aktivitas Fisik	121
Lampiran 9 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	122
Lampiran 10 Buku Foto Makanan	125
Lampiran 11 Lembar Revisi Seminar Proposal	126
Lampiran 12 Lembar Revisi Seminar Hasil Penelitian.....	127
Lampiran 13 Lembar Revisi Ujian Sidang Skripsi	128
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	129
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	133
Lampiran 16 Analisis Uji Univariat.....	134
Lampiran 17 Analisis Bivariat	135