

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., *et al.* (2022). Survey Design: *Cross Sectional* Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/Jpsk.V3i01.1955>
- Abdullah, N. B., & Setiyaningrum, Z. (2022). Analisis Faktor Jenis Kelamin dan Tempat Tinggal terhadap Status Gizi Mahasiswa Non-Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Alkaririn, M. R., *et al.* (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal*, 5(1).
- Alves, J. G. B., & Alves, L. V. (2024). *Early-Life Nutrition and Adult-Life Outcomes*. In *Jornal De Pediatria*. Elsevier Editora Ltda. <https://doi.org/10.1016/J.Jped.2023.08.007>
- Ashari, C. R., *et al.* (2019). Validasi Hfias (*Household Food Insecurity Access Scale*) Dalam Mengukur Ketahanan Pangan: Kasus Pada Rumah Tangga Perkotaan dan Perdesaan di Sulawesi Selatan (*Hfias [Household Food Insecurity Access Scale] Validation to Measure Household Food Security*).
- Asnia, W. O. S. N., Effendy, D. S., & Ruwiah. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 86–93. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1657>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 2(2).
- Azzahra, F. L., & Suryaalamshah, I. I. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Man 2 Jakarta Timur 16(1).
- Baidya, D., Ghosh, B., & Karmakar, B. C. (2024). *Clinical Assessment Of Nutritional Status Among School Going Children Aged 6-15 Years in Tea Garden Area Of Darjeeling District, West Bengal, India*. *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 11(10), 1391–1399. <https://doi.org/10.18203/2349-3291.Ijcp20242734>
- Boucheffa, S., El Chaal, R., & Bour, A. (2024). *Influence Of Nutritional Status On Academic Performance: A Study Of Schoolchildren In Eastern Morocco*. *Healthcraft Frontiers*, 1(9), 1–9. <https://doi.org/10.56578/Hf020101>
- De Rezende, L. F. M., *et al.* (2018). *Physical Activity and Cancer: an Umbrella Review of the Literature Including 22 Major Anatomical Sites and 770 000 Cancer Cases*. In *British Journal of Sports Medicine* 52(13). BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/Bjsports-2017-098391>

- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). *Indonesian Adaptation Of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties*. Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/Jpki.V7i2.39351>
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. (2024). Data Status Gizi Remaja Kota Tasikmalaya.
- Erniati, Murlan, & Darmin. (2024). Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein Dan Lemak Terhadap Status Gizi Atlet di SMANegeri Keberbakatan Olahraga BahteramasKota Kendari. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 109–115.
- Estofany, F. (2022). Konsep Dasar Dan Sejarah Perkembangan Ilmu Gizi. RSUP Fatmawati Jakarta. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/728/konsep-dasar-dan-sejarah-perkembangan-ilmu-gizi
- Fauziyah, A., Sartika, R., Indiawarni, Y., Azmi, U., & Mundiastuti, R. (2025). Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Asupan Karbohidrat pada Remaja Putri di Jakarta. . *Jurnal Gizi Dan Pangan* , 1(2).
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>Hafiza
- Ferozi, S., Taneja, A. G., & Bakshi, N. (2024). *Assessment of Nutritional Status, Physical Fitness and Physical Activity of School Going Adolescents (12–15 Years) In Delhi*. *BMC Pediatrics*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-024-04733-y>
- Hasbullah, B. (2024). *The Role of Physical Activity in Enhancing Mental Health Among Adults Facing*. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(1). <https://doi.org/10.51214/00202406786000>
- Handayani, S., & Kaprawi, W. (2020). Hubungan status sosial ekonomi dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Community*, 6(1), 112–118.
- Hebestreit, A., & Bogl, L.-H. (2019). *Dietary Behavior And Physical Activity In Children And Adolescents*. www.mdpi.com/journal/nutrients
- Kemenkes RI. (2018). Mengenal Aktivitas Fisik. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?P=8807>
- Kemenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/138615/permenkes-no-28-tahun-2019>
- Kemenkes RI. (2019). Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian.

- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Standar Antropometri Anak.
- Kemenkes RI. (2021). Apakah Itu Aktivitas Fisik? <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Apakah-Itu-Aktivitas-Fisik>
- Kemenkes RI. (2022). Jenis Kelamin, Jumlah Anggota Keluarga & Pengetahuan Mempengaruhi Status Gizi Anak Remaja. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan <https://share.google/eboK1WiF5KIsf6cr4>
- Kemenkes RI. (2023). Gizi Seimbang Pada Remaja. https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/2487/Gizi-Seimbang-Pada-Remaja
- Kemenkes RI. (2024). Cegah Stroke Dengan Aktivitas Fisik. <https://Sehatnegeriku.Kemkes.Go.Id/Baca/Umum/20241025/4046682/Cegah-Stroke-Dengan-Aktivitas-Fisik/>
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Laporan SKI 2023. https://Drive.Google.Com/File/D/1rjndg_F8xg6-Y9wmhjxh-Vufevvjc/View
- Khalishah, N., & Iklilah, N. (2021). Taksonomi Bloom (Revisi): Tujuan Pendidikan Dan Implementasinya Dalam Pembelajaran Matematika.
- Khomsan, A. (2021). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Pt Penerbit Ipd Press.
- Khomsan, A., et al. (2022). *Pangan Dan Gizi Dalam Konteks Sosio-Budaya*.
- Kudubes, A. A., Ayar, D., Bektas, İ., & Bektas, M. (2022). *Predicting the Effect of Healthy Lifestyle Belief on Attitude Toward Nutrition, Exercise, Physical Activity, and Weight-Related Self-Efficacy in Turkish Adolescents. Archives De Pediatrie*, 29(1), 44–50. <https://doi.org/10.1016/J.Arcped.2021.11.001>
- Kurnia, p. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Status Ekonomi dengan Kecukupan Protein pada Siswa SMP. *Jurnal Gizi Indonesia*.
- Kurniawan, A.N., (2020). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja. *e-Journal Tata Boga* 9(1): 61-215.
- Kurniawati, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Ipiems Surabaya.
- Leslie, W., & Hankey, C. (2015). *Aging, nutritional status and health. Healthcare (Switzerland)*, 3(3), 648–658. <https://doi.org/10.3390/healthcare3030648>
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja *Relationship Of Nutritional Knowledge To Nutritional Status Teenage*. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/Jsm.Vxix.Xxx>
- Mardhiati, R. (2023). Variabel Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan Masyarakat. <https://Journals.Upi-Yai.Ac.Id/Index.Php/Ikraith-Humaniora/Issue/Archive>

- Maslakhah, N. M. , & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan gizi, kebiasaan makan, dan kebiasaan olahraga dengan status gizi lebih remaja putri usia 16–18 tahun. Indonesia. *Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>
- Masrikhiyah, R. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Tingkat Kecukupan Asupan Gizi Makro Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 15(1), 51–58. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>
- Muchtar, F., et al. (2022). Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. Universitas Halu Oleo, 4(1), P. <Http://Ejournal.Mandalanursa.Org/Index.Php/PB/Issue/Archive>
- Mufida, L., Widyaningsih, T., & Maligan, J. (2025). Waspada Dampak Negatif Makanan Olahan Terhadap Kesehatan: Tinjauan Bahan Tambahan Pangan Pada Produk Impor. *Jurnal Teknologi Pangan UMSIDA*.
- Muzenda, T., et al. (2022). *Assessing Adolescent Diet and Physical Activity Behaviour, Knowledge and Awareness in Low- And Middle-Income Countries: A Systematised Review of Quantitative Epidemiological Tools*. *BMC Public Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/S12889-022-13160-6>
- Nasution, A. S., et al. (2023). Determinan Status Gizi Remaja Usia 12-16 Tahun. *Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*. [Http://Journal.Stikeshangtuah-Sby.Ac.Id/Index.Php/JIKSHT](http://Journal.Stikeshangtuah-Sby.Ac.Id/Index.Php/JIKSHT)
- Nisa, N., et al. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Lemak Dengan Status Gizi IMT/U Pada Santriwati Kelas 4, 5 Dan 6 Salafiyah Di Pondok Pesantren Pagelaran Iii Gardusayang, Cisalak, Kab. Subang Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 5(2). <https://doi.org/10.51873/jhhs.v5i2.128>
- Norris, S. A., et al. (2021). *Nutrition in adolescent growth and development*. *Adolescent Nutrition*, 399(10320). [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)01590-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)01590-7/fulltext)
- Notoatmodjo, S. (2010). Konsep Pengetahuan dan Perilaku. <https://www.scribd.com/document/341159944/Pengertian-Pengetahuan-Menurut-Notoatmodjo>
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (*Knowledge*), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu* (Vol. 5, Issue 2).
- Oukheda, M., et al. (2023). *Association Between Nutritional Status, Body Composition, and Fitness Level of Adolescents in Physical Education in Casablanca, Morocco*. *Frontiers in Nutrition*, 10. <https://doi.org/10.3389/Fnut.2023.1268369>
- Oyeyemi, A. L., et al. (2011). *The Short International Physical Activity Questionnaire: Cross-Cultural Adaptation, Validation and Reliability of the Hausa Language*

- Version in Nigeria. National Center of Biotechnology Information, 11(156).*
<https://doi.org/10.1186/1471-2288-11-156>
- Parewasi, D. F. R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. In *Jgmi: The Journal Of Indonesian Community Nutrition* (Vol. 10, Number 1).
- Patton, G. C., et al. (2021). *Our future: a Lancet commission on adolescent health and wellbeing. The Lancet Commissions, 387(10036), 2423–2478.*
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(16\)00579-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(16)00579-1/fulltext)
- Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB). (2023). *The Sustainable Development Goals Report 2023. United Nations.* <https://unstats.un.org/sdgs/report/2023/the-sustainable-development-goals-report-2023.pdf>
- Putri, E. B. A., et al. (2023). Ilmu Gizi Dan Pangan (Teori Dan Penerapan) (A. Munanndar, Ed.). Media Sains Indonesia.
- Pratama, C. I. A. S., & Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan Antara Kebiasaan Membaca Label Kandungan Gizi Minuman Kemasan Berpemanis Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMP Al Islam 1 Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 8(1), 127–134.* <https://doi.org/10.22487/Ghidza.V8i1.1340>
- Pratiwi, F., et al. (2021). Konsumsi Mie Instan dan Status Gizi Remaja di Desa Kalongan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS, 4, 1400–1407.*
- Pratiwi, S. D., & Djuwita, R. (2022). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Indonesia (*Analisis Data Global School-Based Student Health Survey Indonesia 2015*).
- Purba, N. P., et al. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Putri, I., et al. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Atlet Bulutangkis di Kecamatan Kulisusu Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah, 10(2).*
- Rahmawati, N. D., Achadi, E. L., Dwinugraha, K. W., Alimuddin, H., Barokah, F. I., & Karyoko, D. (2025). Buku Ajar Konsep Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan.
- Ramadhani, K., & Khofifah, H. (2021). Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Pada Remaja Di Desa Bedingin Wetan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Global 4(2).*
- Ramadhanti, A. P. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Sma. *5(3).*

- Remelia, M., *et al.* (2025). *Penilaian Asupan Gizi*. CV. Eureka Media Aksara. Purbalingga
- Rochmah, A., & Nadhiroh, S. R. (2024). Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 234–240. <https://doi.org/10.20473/Mgk.V13i1.2024.234-240>
- Rokhmah, F. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi SMA Di Pondok Pesantren Al-izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94–100.
- Rokhmah, L. N., *et al.* (2022). *Pangan Dan Gizi* (1st Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Salsabela, A. E. , & Hardiningsih, E. F. (2023). Hubungan pengetahuan gizi dan frekuensi makan dengan status gizi remaja putri kelas 9 di SMP Negeri 29 Samarinda. Nusantara. *Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4), 877–887. <https://jurnal.intekom.id/index.php/njms>
- Sahitarani, A. S. (2020). Kaitan Stunting Dengan Frekuensi dan Durasi Penyakit Infeksi Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Kecamatan Sedayu, Kabupaten Bantul. *Journal Of Nutrition College*, 9(3), 202–207.
- Santosa, H., & Fatma, I. (2022). *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia Kota Bandung*. Media Sains Indonesia.
- Sari, A., & Kurniawan, M. (2024). Analisis perilaku makan berlebihan dan hubungannya dengan indeks massa tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 15–24.
- Setyawati, V. A. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Energi Remaja Putri di SMA Kesatrian 1 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (Sutopo, Ed.; 5th Ed.). Alfabeta.
- Sumarlin, R. (2022). *Penilaian Status Gizi*.
- Thompson, J. K. (2024). The Exacting Needle: Cultural and Family Influences on Body Image and Eating Disorders. *American Psychological Association*.
- Tomasoa, V. A, *et al.* (2021). Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.7819>
- Uberty, A., *et al.* (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Frekuensi Makan, Kebiasaan Sarapan, Membawa Bekal Dan Umur Terhadap Gizi Anak Di Kota Singkawang. *Jurnal Karya Kesehatan Nasional*, 5(1), 8–15. <https://ejournal.akbidsingkawang.ac.id/index.php/jukari/index>
- UPTD Puskesmas Tamansari. (2024). *Data Status Gizi Remaja Puskesmas Tamansari*.

- Utami, N. M. , Hidayanti, L. , & Aisyah, I. S. (2023). Tingkat pengetahuan gizi dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri. . *Nutrition Scientific Journal*, 2(2), 20–27. <https://doi.org/10.37058/nsj.v2i2.6689>
- Venkataraman, K., & Ghosh, D. (2022). Estrogen and body fat: losers and winners. *International Journal of Obesity*, 40(5), 843–853.
- Wadhwa, J., et al. (2020). *Nutrition Knowledge, Dietary Habits and Anthropometric Assessment of Adolescents*. *International Journal of Home Science*. <https://www.homesciencejournal.com/archives/2020/vol6issue1/PartC/6-1-17-742.pdf>
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. G. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Kegemukan Pada Remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163. <https://doi.org/10.30867/Action.V4i2.180>
- Wang, L., Wang, H., Zhang, B., Popkin, B. M., & Du, S. (2020). *Elevated fat intake increases body weight and the risk of overweight and obesity among chinese adults: 1991–2015 trends*. *Int. Nutrients*, 12(11), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu12113272>
- Wardani, Z., & Dhanti, K. R. (2020). Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Lemak pada Mahasiswa Kesehatan dan Non-Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Indonesia*.
- WHO. (2020). *Nutrition*. <https://www.who.int/health-topics/nutrition>
- WHO. (2021). *Physical Activity*. <https://www.who.int/europe/publications/i/item>
- Widiasari, F. (2023). Hubungan Perilaku Makan Dan Penggunaan Gadget Dengan Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Martia Bhakti.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Obesity And Overweight*. World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Wrottesley, S. V., et al. (2023). *Nutritional Status of School-Age Children and Adolescents In Low- and Middle-Income Countries Across Seven Global Regions: A Synthesis Of Scoping Reviews*. In *Public Health Nutrition* 26(1)63–95. Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S1368980022000350>