

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku.

Untuk karya saya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Ayah Alm. Joko Winarno, seseorang yang biasa saya sebut ayah yang paling saya rindukan dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Alhamdulillah kini penulis sudah berada ditahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Terimakasih untuk semua yang engkau berikan. Perhatian, kasih sayang dan cinta paling besar untuk anak gadis sulungmu ini. Engkaulah cinta pertama saya, terimakasih yah sudah mengantarkan saya berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa kau temani lagi.
2. Ibu Dinar, seseorang yang biasa saya sebut ibu, perempuan hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anaknya hingga mendapatkan gelar sarjana serta selalu menjadi penyemangat. Saya persembahkan karya tulis sederhana ini untuk ibu. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi saat ini. Terimakasih untuk semua doa dan dukungan ibu sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi. Ibu harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
3. Adikku tercinta, M. Chairul Cavalieri Winarno, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi motivasi untuk terus belajar, berjuang, dan meraih cita-cita. Teruslah menjadi pribadi yang baik, membanggakan keluarga, dan jangan pernah berhenti bermimpi.

4. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat. Terima kasih atas kasih sayang dan kebersamaan yang menjadi sumber kekuatan dalam menjalani proses ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji, dan pengajar yang selama ini telah meluangkan waktunya dalam membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu yang berharga dalam perjalanan akademik ini.
6. Sepupu sekaligus sahabat saya, Nazeline Anesya Gardes, terima kasih telah menjadi tempat pulang, berbagi cerita, tawa, dan keluh kesah di setiap proses kehidupan. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, serta kebersamaan yang selalu menguatkan saya. Kehadiranmu menjadi salah satu anugerah terindah yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Semoga persaudaraan dan persahabatan kita selalu terjaga hingga kapan pun.
7. Teman penulis, yaitu Nabila Salsa Sabil dan Natasya Dece, kehadiran kalian layaknya keluarga yang Tuhan titipkan dalam bentuk yang begitu hangat. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam hidup penulis, selalu hadir dalam suka dan duka, menjadi tempat berbagi cerita, serta tidak pernah lelah mendampingi sejak awal perkuliahan. Semoga pertemanan ini terus terjaga, bahkan setelah masa perkuliahan ini selesai.
8. Sahabat penulis sejak SMA, yaitu Triska, Windy, Ghitsa, Sansan, Shaumy, Akbar, Dzera, Algam, Sergian, terima kasih atas setiap dukungan, pelukan, tawa, nasihat, dan waktu yang telah kalian sisihkan. Kehadiran kalian adalah salah satu hal paling berharga dalam perjalanan ini.
9. Diri penulis sendiri, terima kasih telah bertahan ketika langkah terasa berat, tetap percaya saat keraguan datang menghampiri, dan memilih bangkit setiap kali keadaan tidak berjalan sesuai harapan. Terima kasih telah belajar menerima bahwa setiap proses memiliki waktunya sendiri, setiap kegagalan membawa pelajaran, dan setiap air mata adalah bagian dari perjalanan menuju kedewasaan. Terima kasih karena selalu memilih untuk bangkit, percaya pada proses, dan terus melangkah hingga mampu menyelesaikan

perjalanan ini. Semoga setiap langkah yang telah dilewati menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik di masa depan.

Skripsi ini menjadi bentuk nyata dari usaha serta dukungan yang telah diberikan oleh banyak pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang gizi