

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A.S.A. dan Suseno, S.H. (2020). Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*. 2(6): 988–995.
- Afrinis, N., Indrawati dan Raudah. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Pola Makan dan Penyakit Infeksi Anak dengan Status Gizi Anak Prasekolah. *Journal on Early Childhood*. 4(3): 144–150. doi: 10.31004/aulad.v4i3.99.
- Ajhuri, K.F. (2020). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penebar Media Pustaka.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121.
- Anjani, S. M., Rahmawati, N., Oktiani, R. Z., Hanina, S., Anggraeni, S. L., Pangestu, T. A., & Wardiyah, M. L. (2024). Perilaku Konsumtif Mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung dalam Menggunakan Aplikasi Online *Food delivery* (OFD) secara Impulsif. *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, dan Akuntansi (JISMA)*, 3(2), 1331–1338.
- Ariadna, A.M. dan Kesuma, A.I. (2023). Friends With Benefit pada Remaja di Kota Makassar. *Tebar Science: Jurnal Kajian Sosial dan Budaya*. 7(3): 9–17. doi: 10.36653/jksb.v7i3.165.
- Arief, M. M., Hermina, D., & Huda, N. (2022). Teori Habit Perspektif Psikologi dan Pendidikan Islam. *Jurnal Ri'ayah*, 7(01), 62–74.
- Arikunto, S. (2022). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Atiqah, N. A.S, Ardaniah, N.A., Nasrullah., Rahmadi, M.S. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi* Volume 1 No 1 Mei 2024.
- Az-zahra, H. N., Tanya, V. A., & Apsari, N. C. (2021). Layanan *Online Food delivery* dalam Membantu Meningkatkan Penjualan pada Usaha Mikro. *Jurnal Pengabdian dan Penelitian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(2), 156–165.
- Azzahra, F.L. and Suryaalamshah, I.I. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola

- Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 16(1), pp. 53–60.
- Bohara, S. S., Thapa, K., Bhatt, L. D., Dharmi, S. S., & Wagle, S. (2021). Determinants of *Junk food* Consumption Among Adolescents in Pokhara Valley, Nepal. *Frontiers in Nutrition*, 8.
- Dewi, A. B. F. K., Pujiastuti, N. dan Fajar, I. (2020). *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Graha Ilmu.
- Dewi, F. E., Kuntardina, A., & Adiputra, E. (2022). Pengaruh Online Customer Review dan Rating terhadap Keputusan Pembelian melalui Marketplace Shopee (Studi Kasus Mahasiswa STIE Cendekia Bojonegoro Angkatan 2017). *JEMB: Jurnal Ekonomi, Manajemen, dan Bisnis*, 1(2), 90–99.
- Ermona, N.D.N. dan Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*. 2(1): 97–105. doi: 10.20473/amnt.v2.i1.2020.97-105.
- Faridi, A. *et al.*, (2022). *Survei Konsumsi Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Febriani, R.T. (2023). Genetik Terhadap Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*. 9(2): 123–128.
- Fitriani, R., Pradana, A., & Nurmalasari, S. (2022). *Food delivery* Usage and Nutritional Status among Adolescents in Urban Bandung. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 17(3), 145–154.
- GoodStats. (2025). *Consumer Behavior in Online Food delivery* GoodStats. Diakses dari <https://goodstats.id/publication/consumer-behavior-in-online-food-delivery-Gv7Tq>
- Gopal, S. (2023). Survey On Ordering and Eating Food Using Online *Food delivery* Applications. *International Journal for Multidisciplinary Research (IJFMR)* 5, (4), July-August 2023.
- GrabFood*. (2025). *Layanan Pesan Antar Makanan: GrabFood*.
- Handayani, G.L. dan Abbasiah. (2020). Hubungan Perilaku Kebersihan Perorangan dan Lingkungan Serta Status Gizi dengan Kejadian Infeksi pada Anak Usia Sekolah di Sekolah Dasar Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 20(1): 232–236. doi: 10.33087/jiubj.v20i1.878.
- Harti, L.B. dan Cempaka, A.R. (2021). *Individual Meal Planning*. Universitas Brawijaya Press.

- Heryana, A. (2020). *Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Esa Unggul.
- Hutabarat, T. D. H., Darmawan, K., Hassymi, A. P., Juwita, N. R., Putri, J. R., Nasution, A., Siregar, M. A., Fawzan, R., Dewi, Y., & Hidayat, R. F. (2022). Sosial Dalam Kehidupan Masyarakat. *Nusantara Hasana Journal*, 1(10), 62–70.
- Izhar, M.D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi *Junk food*, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), p. 1.
- Jahang, R. S., Wahyuningsih, S., & Rahmuniyati, M. E. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Penggunaan Layanan Delivery Makanan Online Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Gizi Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(2), 199–208.
- Jia, S.S, S.Wardak, R.Raeside, dan S.R. Patridge. (2022). The Impacts of *Junk food* on Health, Frontiers. *International Journal for Multidisciplinary Research (IJFMR)*.
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementrian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). (2020a). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementrian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). (2020b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Kementrian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). (2023). *Survei Kesehatan Indonesia. Jakarta*. Available at: https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view.
- Kotler P., & Keller., M. (2016). *Marketing Management*. Person Education.
- Kristiana, T, Dessy, H., Upik, F., dan Achmad, F. (2020). Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan *Junk food* Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019, *Human Care Journal*, 5(3), p. 750.
- Ladiba, A., A. Zulfaa, A. Djasmin, A. Mevya, A. Safitri, A. Akifah, dan R. Purwanti. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan

Pengetahuan dan Asupan Sayur Buah pada Siswa Sekolah Dasar dengan Status Gizi Lebih. *Darussalam Nutrition Journal*. 5(2):110–120.

Lestari, W. A., & Iswahyudi, I. (2024). Upaya Pencegahan Obesitas Remaja Melalui Pendampingan dan Edukasi Label Gizi Serta Penerapan Kunci Jajan Sehat Bergizi. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 8(1), 177. <https://doi.org/10.30595/jppm.v8i1.14483>.

Lugina, W., S. Maywati, dan N. Neni. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. 17(2):305–313.

Mardalena, I. (2021). *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.

Maretha, F. Y., Margawati, A., Wijayanti, H. S., & Dieny, F. F. (2020). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online dengan Frekuensi Makan dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 9(3), 160–168. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i3.26692>.

Montanesa, D. dan Karneli, Y. (2021). Pemahaman Remaja Tentang Internet Sehat di Era Globalisasi. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*. 3(3): 1059–1066. doi: 10.31004/edukatif.v3i3.509.

Murugesan, V., & Mahendraprabu, M. (2024). Impact on *Junk food* Health. *International Journal of Emerging Knowledge Studies*, 3(1), 15–18.

Nasir, A., Muhith, A. dan Ideputri, M. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Thesis untuk Mahasiswa Kesehatan*. Nuha Medika.

Najdah, Nurbaya and Irwan, Z. (2024). Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 540–546.

Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta

Nugroho, P.S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), p. 110.

Nurjannah, A. S., Dalimunthe, N. K., & Kustiani, A. (2024). Hubungan Pembelian Makanan *Online* dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Indekos di Kota Bandar Lampung. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(2), 903-910.

- Octoviani, S. dan N. Aprilla. 2022. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak di SD Muhammadiyah 019 Bangkinang Kota. *Excellent Health Jurnal*. 1(1):15–22.
- Pamelia, I. (2020). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), pp. 144–153.
- Parewasi, D.F.R (2021). Hubungan Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 10(1): 1–11. doi: 10.30597/jgmi.v10i1.18508.
- Pasaribu SD, Komalasari O, Suheti, Putri RA. (2022). Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan *Junk food* pada Remaja. *Hig (Jurnal Kesehatan Lingkungan)*. 8(2):118–204.
- Pebriani, L., Frethernety, A. dan Trinovita, E. (2022). Studi Literatur: Pengaruh Konsumsi *Junk food* terhadap Obesitas. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 270–280.
- Permasih, D., Suroso, A. I., & Hasanah, N. (2024). Intention to Use and Over Ordering in Online *Food delivery* Services: An Extension of the Theory of Planned Behavior. *Journal of Consumer Sciences*, 9(3), 315–337. <https://doi.org/10.29244/jcs.9.3.315-337>.
- Purnamasari, D. U. (2020). *Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah*. Andi Offset.
- Rahayu, K. H., Alriessyane, N., Hindarta., Wijaya, P., et al,. (2020). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Zahira Media Publisher.
- Ramadhani, F., Imania, Iswahyudi., & Aini, N., Rahmatika. (2024). Relationship Between Online *Food delivery*, Eating Behavior, and Physical Activity With Adolescent Nutrition Status at SMAN 7 Tambun Selatan. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5 (2): 312-319.
- Rasmaniar, A.H.A. et al,. (2022). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Yayasan Kita Menulis.
- Ratnasari, K., & Fitriani, R. J. (2024). Hubungan konsumsi makanan jajanan dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja di SMA Pangudi Luhur Sedayu. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 9(2), 89–96. <https://doi.org/10.52822/jwk.v9i2.671>
- Rianasari, V. (2022). The Influence of Prices and Promotions via Social Media on

- Decisions to Purchase Culinary Products Online During the Covid-19 Pandemic (Study on Students in DIY, Indonesia). *International Journal Administration, Business and Organization (IJABO)*, 3(2), 83–91. <https://ijabo.a3i.or.id>.
- Riyanto, A. K. (2020). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Romlah, U. H. (2023). Hubungan Penggunaan Aplikasi Online *Food delivery* dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 03(01), 30–39.
- Santosa, H. dan Imelda, F. (2022). *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Media Sains Indonesia.
- Sumiyati dan D. Irianti. (2021). Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*. 3(2):80–85.
- Setyaningsih, R. dan Diyono. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diare pada Balita. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 8(2): 63–70. doi: 10.37831/kjik.v8i2.190.
- Setyawati, V. A. V., Hartini, E. (2020). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.
- Shovianti, N., Simanjuntak, B. Y., & Okfrianti, Y. (2024). Frekuensi menggunakan aplikasi *delivery food* dan indeks massa tubuh (IMT) pada mahasiswa Poltekkes Bengkulu. *SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 5(3b), 1063–1071.
- Sinaga, L.R.V., Manurung, Jasmen, *et al.* (2020). Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Warga Binaan Sosial di Panti Asuhan UPT. Pelayanan Sosial Anak Dinas Sosial Padangsidimpuan Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 6(1): 468–481.
- Siregar, L.Y. dan Siagian, M.M. (2023). Persepsi Orang Tua tentang Konsumsi *Junk food* untuk Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(3), pp. 3477–3485.
- Siswanto, J. (2020). *Dampak Lingkungan Sosial terhadap Kenakalan Remaja*. Institut Agama Islam Negeri Bengkulu.
- Sudaryana, B. dan Agusiadi, R. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suha, G.R. dan Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis

- lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), p. 43.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. (2020). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Suryani, I. S., Sulastri, M., & Hasrinurhidayat. (2020). Hubungan konsumsi *junk food* dengan status gizi pada remaja di Sekolah Menengah Pertama “S”. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 4(1), 79–84.
- Tanjung, N.U., Annisa, P.A., Nur, M., dan Shinta, R. (2022). *Junk food* dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 133–140.
- Tenggara Strategics. (2025). Survei Persepsi & Perilaku Konsumsi *Online Food delivery* (OFD) di Indonesia.
- Trinursari, S., Sulistiyani dan Ratnawati, L.Y. (2022). Konsumsi, Aktivitas Fisik, Status Gizi Anak Sekolah Dasar pada Masa Pandemi Covid. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 18(4): 234–243. doi: 10.19184/ikesma.v18i4.29087
- Verawati, B. (2020). Gizi Seimbang pada Remaja : Tidak Hanya untuk Kesehatan, Tapi Juga Mendukung Prestasi Belajar. *Riau Nutrition Center*. 4(9): 22-33.
- Vidot, H. *et al.*,. (2020). The Relationship of Obesity, Nutritional Status and Muscle Wasting in Patients Assessed for Liver Transplantation. *Nutrients*. 11(9): 1–15.
- Wahyuningsih, R. (2020). Pemberdayaan Teman Sebaya dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Remaja Kelebihan Berat Badan. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(2), pp. 125–128. doi: 10.32807/jgp.v5i2.204.
- Widyastuti, A., Naping, H., Safriadi, Hijjang, P., & Said, M. B. (2023). Peran Fitur Promo Layanan OFD terhadap Budaya Konsumsi Mahasiswa di Kota Makassar. *Phinisi Integration Review*, 6(3), 534–545.
- Wiyono, S., Par'i, M. H., Harjatmo, P. T. (2020). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- World Health Organization. (2024). *Obesity and Overweight*. Available at: https://www-who-int.translate.google/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.
- Yanti, R., Nova, M. dan Rahma, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 8(1). 45–53. doi: 10.33653/jkp.v8i1.592.