

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	10
B. Konsep Pola Makan	20

	Halaman
C. Aktivitas Fisik	32
D. Teori Perilaku Kesehatan	43
E. Kerangka Teori	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Kerangka Konsep	48
B. Variabel Penelitian	48
C. Definisi Operasional	49
D. Hipotesis Penelitian	51
E. Desain Penelitian	52
F. Populasi dan Sampel Penelitian	53
G. Sumber Data	55
H. Metode Pengumpulan Data	56
I. Prosedur Penelitian	58
J. Pengolahan dan Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	68
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	68
B. Analisis Univariat	68
C. Analisis Bivariat	81
BAB V PEMBAHASAN	84
A. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Indihiang Kota Tasikmalaya	84
B. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia	

	Halaman
Produktif Di Puskesmas Indihiang Kota Tasikmalaya	88
C. Keterbatasan Penelitian	90
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi

.....

12

Tabel 3.1 Definisi Operasional

.....

49

Tabel 3.2 Skoring Pernyataan Positif

.....

61

Tabel 3.3 Skoring Pernyataan Negaif

.....

62

Tabel 3.4 Jumlah Pernyataan Positif Dan Negatif

.....

62

Tabel 3.5 Kategori Aktivitas Fisik

.....

64

Tabel 3.6 Pengukuran Darah

.....

64

Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Umur Responden Usia Produktif di Puskesmas
Indihiang

.....
68

Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Berat Badan Responden Usia Produktif di
Puskesmas
Indihiang

.....
69

Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Tinggi Badan Responden Usia Produktif di
Puskesmas
Indihiang

.....
70

Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Indeks Massa Tubuh Responden Usia
Produktif di Puskesmas
Indihiang

.....
70

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Karakteristik Usia Produktif
di Puskesmas Indihiang Tasikmalaya

.....
71

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Karakteristik Usia Produktif di
Puskesmas Indihiang Tasikmalaya

.....
71

Tabel 4.7 Distirbusi Frekuensi Hipertensi Responden Pada Usia Produktif di
Puskesmas Indihiang Tasikmalaya

.....
72

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pola Makan Usia Produktif UPTD Puskesmas Indihiang Tasikmalaya	77
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pola Makan Usia Produktif Puskemas Indihiang Tasikmalaya	77
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Usia Produktif Puskesmas Indihiang Tasikmalaya	78
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Usia Produktif Puskesmas Indihiang Tasikmalaya	81
Tabel 4.12 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Puskesmas Indihiang Kota Tasikmalaya	82
Tabel 4.13 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif d Puskesmas Indihiang Kota Tasikmalaya	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	47
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	98
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian	99
Lampiran 3. Kuesioner	100
Lampiran 4. Contoh Pengisian Kuesioner	108
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner	115
Lampiran 6. Output Hasil Spss	120
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	126