

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis limpahkan kehadiran Allah SWT, karena atas restu Allah dengan limpahan rahmat, hidayah dan ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Puskesmas Indihiang Kota Tasikmalaya." Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Siliwangi. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya sekaligus Dosen Penguji 1 yang telah menguji dan memberikan masukan untuk perbaikan skripsi ini;
2. Dr. Siti Novianti, S.K.M., M.K.M selaku ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya;
3. Andy Muharry, S.KM., M.P.H. selaku dosen Pembimbing 1 terbaik yang selalu memberikan dukungan, bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini;
4. Yuldan Fatturahman S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing 2 terbaik yang juga selalu memberikan dukungan, bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini;
5. Nur Lina, S.K.M., M.Kes (Epid) selaku dosen Penguji 2 yang telah menguji dan memberikan masukan untuk perbaikan skripsi ini;

6. Neni S.S.T., M.Kes., selaku dosen Penguji 3 yang telah menguji dan memberikan masukan untuk perbaikan skripsi ini;
7. Para dosen dan staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi, yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan di universitas ini;
8. Pimpinan dan staff Puskesmas Indihiang Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis dalam melaksanakan penelitian skripsi ini.
9. Kepada kedua orang tua penulis, Ibu Neneng Rohayani dan Ayah Yayat Sudrajat. Terima kasih atas segala perjuangan, pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat. Terima kasih selalu menjadi tempat pulang paling nyaman.
10. Kepada, Almh. Ibu Lia Siti Kurniasih, betapa berat rasanya ditinggalkan sejak kecil. Meskipun beliau tidak sempat mendampingi setiap langkah perjalanan pendidikan penulis, namun keberadaan beliau akan selalu terasa dalam hati penulis, memberikan semangat serta kekuatan hingga penulis masih mampu bertahan hingga saat ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk ibunda tercinta di surga sebagai bentuk cinta kasih penulis, karena telah menjadi alasan penulis tetap kuat hingga pada akhirnya Alhamdulillah penulis bisa berada ditahap ini;
11. Kepada kedua saudara penulis, Kakak Ismayani Siti Fatimah dan Kakak Muhammad Yusrizal Maulana. Terima kasih atas dukungan yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi nya;

12. Kepada sahabat SMP penulis Arrumaisha, Nisa N, Nisa M, dan Fira. Terima kasih telah menjadi bagian dari hidup penulis, mendengarkan keluh kesah serta membantu dan selalu mengulurkan tangan dalam setiap hal sulit yang sedang dihadapi oleh penulis;
13. Kepada sahabat SMA penulis Raidha, Aulia, Aisyah, Rei, Mutiara, dan Aldisa. Terima kasih telah menjadi bagian dari hidup penulis, mendengarkan keluh kesah serta membantu dan selalu mengulurkn tangan dalam setiap hal sulit yang sedang dihadapi oleh penulis;
14. Kepada pemilik NPM 222191133. Terima kasih telah hadir dalam kehidupan penulis dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih selalu memberikan dukungan, semangat, menemani, dan membantu penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih banyak sudah menjadi tempat berkeluh kesah di waktu lelahmu, menjadi pendengar yang baik dan menghibur, serta berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, baik itu tenaga, pikiran, materi maupun moril. Telah kebersamailah penulis pada hari-hari yang tidak mudah. *You have done too much good for me*. Semoga bisa kebersamailah penulis di setiap proses dan pencapaian kehidupan penulis di kemudian hari;
15. Dan yang terakhir, saya berterima kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terima kasih kepada diri saya sendiri, Kamelia Pemiliani. Terima kasih sudah berjalan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa puas atas apa yang diusahakan, namun terima kasih tetap

menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih atas usaha yang diberikan sesulit apapun cobaan yang dihadapi, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Kamel. Apapun kurang dan lebih mu mari merayakan diri sendiri.