

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
HALAMAN PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode	7
3. Lingkup Keilmuan.....	7
4. Lingkup Tempat	7
5. Lingkup Sasaran	7

6. Lingkup Waktu	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Sekolah	8
2. Bagi Siswa.....	8
3. Bagi Peneliti	8
4. Bagi Program Studi Gizi	8
5. Bagi Keilmuan Gizi.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja	10
2. Sikap Pemilihan Makanan.....	23
3. Edukasi Gizi	28
4. Media Video Animasi	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian.....	35
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
1. Variabel Penelitian.....	37
2. Definisi Operasional.....	37
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	38
E. Populasi dan Sampel Penelitian	39
F. Instrumen Penelitian.....	43
1. Lembar <i>Informed Consent</i>	43
2. Lembar Isian Karakteristik Responden	43
3. Media Video Animasi	43
4. Kuesioner	44
G. Prosedur Penelitian.....	48
1. Tahap Awal	48
2. Perencanaan.....	49
3. Pelaksanaan Penelitian	50

I. Pengelolaan dan Analisis Data.....	52
1. Pengelolaan Data	52
2. Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
B. Hasil Penelitian	57
1. Analisis Univariat	58
2. Analisis Bivariat	66
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Analisis Univariat	70
1. Tingkat Kelas.....	70
2. Jenis Kelamin	71
3. Usia.....	71
4. Skor Pengetahuan Siswa Sebelum dan Setelah Intervensi.....	72
5. Sikap Siswa Sebelum dan Setelah Intervensi.....	74
B. Analisis Bivariat	76
1. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi terhadap Perubahan Skor Pengetahuan Gizi Seimbang	76
2. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi terhadap Sikap Pemilihan Makanan.....	80
3. Hubungan Antara Perubahan Skor Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perubahan Sikap Mengenai Pemilihan Makanan.....	84
C. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Pengukuran <i>Multiple Choice</i>	15
Tabel 2.2 Skor Pengukuran <i>Sikap Skala Likert</i>	28
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Penelitian.....	39
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Tiap Kelas	41
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Tes Pengetahuan Gizi Seimbang	45
Tabel 3.5 Indikator Kuesioner Sikap.....	47
Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 3.7 Pengkategorian Variabel Penelitian.....	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	58
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Perubahan Skor Pengetahuan.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan.....	59
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Perubahan Sikap Pemilihan Makanan	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban <i>Pre-Test</i> Kuesioner Sikap	67
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jawaban <i>Post-Test</i> Kuesioner Sikap	67
Tabel 4.7 Analisis Uji <i>Paired Sampel T-test Pre dan Post Test</i> Pengetahuan	67
Tabel 4.8 Analisis Uji <i>Paired Sampel T-test Pre dan Post Test</i> Sikap.....	68
Tabel 4.9 Analisis Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Tumpeng Gizi Seimbang.....	16
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.2 Rancangan <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	39
Gambar 4.1 Distribusi Kategori Tingkat Pengetahuan	62
Gambar 4.2 Distribusi Kategori Sikap.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	100
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Siswa	102
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> Orang Tua	103
Lampiran 4 Karakteristik Responden.....	104
Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan	105
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	110
Lampiran 7 Kuesioner Sikap.....	112
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap	114
Lampiran 9 Media Edukasi Video Animasi Gizi Seimbang	116
Lampiran 10 Validasi Media Video Animasi Gizi Seimbang	117
Lampiran 11 Validasi Materi Media Video Animasi Gizi Seimbang	119
Lampiran 12 Validasi Bahasa Media Video Animasi Gizi Seimbang	120
Lampiran 13 Hasil Observasi.....	121
Lampiran 14 Etik Penelitian.....	122
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian.....	123
Lampiran 16 Bukti Pengisian <i>Informed Consent</i> oleh Siswa.....	124
Lampiran 17 Bukti Pengisian <i>Informed Consent</i> oleh Orang Tua/Wali Siswa..	125
Lampiran 18 Bukti Pengisian Karakteristik Responden	126
Lampiran 19 Bukti Pengisian Kuesioner <i>Pre-Test</i> Pengetahuan.....	127
Lampiran 20 Bukti Pengisian Kuesioner <i>Post-Test</i> Pengetahuan	128
Lampiran 21 Bukti Pengisian Kuesioner <i>Pre-Test</i> Sikap.....	129
Lampiran 22 Bukti Pengisian Kuesioner <i>Post-Test</i> Sikap	130

Lampiran 23 Bukti Kehadiran Siswa	131
Lampiran 24 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	132
Lampiran 25 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	134
Lampiran 26 Persetujuan Revisi Seminar Proposal.....	135
Lampiran 27 Persetujuan Revisi Seminar Hasil Penelitian	136
Lampiran 28 Persetujuan Revisi Sidang Skripsi.....	137
Lampiran 29 Hasil Analisis Univariat.....	137
Lampiran 30 Hasil Analisis Bivariat.....	139