

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. 2021. Urgensi Komunikasi Model Stimulus *Organism Response* (SOR) Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Agama Islam*. 6(2): 74-90.
- Aisya, A. dan Widya, S. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah dalam Pemilihan Jajanan Sehat. *Jurnal Media Gizi Indonesia*. 16(2):130-138.
- Alda A., Lilik S., dan Hardianti, H. 2025. Hubungan Pemilih Makanan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja Putri SMA Negeri 2 Palu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*. 3(2): 276-285.
- Alifmalia, S. 2023. Pengaruh Penggunaan Metode Ceramah dengan Media Teka-Teki Silang Pendidikan Gizi Seimbang terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Skripsi*. Universitas Siliwangi.
- Amelia, R dan Savira, S. I. 2020. Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Sikap terhadap Kenakalan Remaja pada Siswa MTs Swasta Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 5(2) : 1-6.
- Anderson. 2001. *A Taxonomy for Learning, Teaching, and Assessing: A Revision of Bloom's Taxonomy of Educational Objectives*. Longman. New York.
- Angraini, S. 2025. Balanced Nutrition Education for School Children as an Effort to Prevent Nutritional Problems. *Jurnal Pengmas Kestra*. 5(2): 251-256.
- Arifin, D. 2024. Pengaruh Video Edukasi terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi pada Remaja di SMP Negeri 1 Pondoksalam. *Journal of Holistic and Health Sciences*. 8(1): 51-56.
- Aulia, N. 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*. 2 (2): 31-35.
- Aulia. R. M. dan Lutfi. 2025. Meningkatkan Hasil Belajar dengan Menerapkan Metode Pembelajaran *Somatic, Auditory, Visual, Intelectual (Savi)*. *Jurnal Pendidikan dan Inovasi Pembelajaran Guru Profesional*. 2(1): 1-16.
- Azizah, S. N. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang SADARI dengan Perilaku SADARI Pada Siswa SMAN 1 Kawali. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*. 8(2): 1-7.
- Bayu, A. 2023. Analisis Peran Orangtua terhadap Perkembangan Emosi Awal Remaja Kelas VI SDN 01 Guwo. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*. 5(2): 3239-3244.

- Budiman dan Riyanto. 2013. *Kapasitas Selektif Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Buraiki, S. A., Al-Siyabi, S. S., dan Alghafri, A. S. 2025. Examining the factors behind experimental group superiority in quasi-experimental research. *International Journal of Learning, Teaching and Educational Research*. 24(9): 1-19.
- Dewanti, R., Ishak, S., dan Herman, H. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Sikap Dalam Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 13(2): 45-52.
- Dewi, A. 2019. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Audiovisual terhadap Perubahan Sikap Siswa Dalam Memilih Makanan di Kabupaten Badung. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali.
- Dewi, G. K. dan Yovani, Y. 2022. Pengaruh Media *E-Booklet* terhadap Perubahan Pengetahuan dan Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*. 2(2): 48-54.
- Dhiya, I. dan Kurniawati, H. F. 2025. Pengaruh Pemberian Penyuluhan terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan *Stunting* pada Calon Pengantin. *Jurnal Ilmiah Citra Kebidanan*. 1(1): 182-188.
- Diah, S. P., Klaran, A. A., dan Marni, M. 2025. Penggunaan Video Animasi Sebagai Media Promosi Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Sosial*. 8(9): 151-160.
- Diana, F., Oktavia, N., dan Hari, U. 2025. Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Melalui Kelas Ibu Hamil. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 6(2): 40-43.
- Dianisa, S., Dewi, R., dan Sutiadiningsih. 2024. Pengaruh Pengetahuan Gizi dan Sikap Memilih Makanan dengan Perilaku Makan Remaja di Kabupaten Kediri. *Jurnal Tata Boga*. 13 (1): 2301-5012.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. 2024. *Profil Kesehatan Kota Tasikmalaya Tahun 2024*.
- Eko, K. dan Dewi, S. 2022. Hubungan Pengetahuan Tentang Covid 19 dengan Kepatuhan Keluarga Pasien Dalam Penggunaan APD di Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2(1): 47-89.
- Endrawati, R. 2024. Peran Media Video Animasi Dalam Pembelajaran Anak Usia Dini. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 7(9): 3652-3667.
- Fauziyah, A. N., Astuti, P., dan Fathonah. 2022. Pengaruh Antara Pengetahuan dan Sikap Gizi Siswa dengan Pola Konsumsi Jajan. *Food Science And Culinary Education Journal*. 11(1): 22-30.

- Febrina, D., Nur, R., dan Joys, N. 2025. Pengabdian Masyarakat Melalui Program GARAZI Untuk Meningkatkan Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun. *Jurnal Pengabdian Inovasi Lahan Basah Unggul*. 4(4): 185-196.
- Fitriani, R., Purwara D., Kuswari, M., dan Wahyuni, Y. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa. *Jurnal Health and Scince*. 4(1): 30-38.
- Frisada dan Fatmaningrum.W. 2022. Pendidikan Gizi Seimbang dengan Media Video Animasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Indonesia*. 7(2): 2541-0849.
- Fritalia, P. 2024. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Remaja Tentang Gizi Seimbang di SMPN 2 Tabanan. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Handayani, I., Mustikaati, W., dan Robiah, S. 2025. Pemahaman Perkembangan Kognitif Anak Sebagai Kunci Pembelajaran yang Efektif. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*. 2(10): 147-159.
- Haptanti, F., Miftahul, H., Agus, I., dan Basuki. 2024. Peran Media Pembelajaran Dalam Pendidikan Bahasa Indonesia. *Journal of Language Literature and Arts*. 4(9): 972-980.
- Hardjiyantie, A., dan Nurhayati, F. 2026. Analisis Tingkat Kesadaran Pentingnya Gizi Bagi Kesehatan Antara Laki-Laki dan Perempuan. *Jurnal Dunia Pendidikan*. 6(5): 2144-2152.
- Haris, R., Masrida, W. O., Burhan, H. T., dan Ali, N. 2022. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Masyarakat Sulawesi Tenggara. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*. 1(3): 78-86.
- Haryani, H. 2024. *Determinan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja*. PT Nasya Expanding Managemen. Pekalongan.
- Hasanuddin, M. I. 2020. Pengetahuan Awal (*Prior Knowledge*): Konsep dan Implikasi Dalam Pembelajaran. *Jurnal Dunia Pendidikan*. 2(2): 217-232.
- Hasbani, Z., Isti, D. A., dan Affika, T. H. 2026. Analisis Perbandingan Protein Hewani dan Nabati Dalam Memenuhi Asupan Protein Harian. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 6(1) : 440-450.
- Hermi, H. dan Prihatini, S. 2023. Pengembangan Media Poster Sebagai Alat Bantu Edukasi Gizi pada Remaja Terkait Keluarga Sadar Gizi. *Journal Nutrition and Food Research*. 39(1): 15-26.

- Higa, K., Limbu, R., dan Regaletha, T. A. 2024. Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Media Video Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Perubahan Sikap Siswa SMP Negeri 5 Kota Kupang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 3(1): 1-12.
- Huseng, A., Auliyauddin, S., dan Nursalam. 2025. Taksonomi Pendidikan Dimensi Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*. 2(9): 107-116.
- Ikasari, F. S., Pusparina, I., dan Irianti, D. 2024. *Animated Video Media Improves Adolescents' Attitudes about Balanced Nutrition in Order to Prevent Stunting*. *Jurnal Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. 7(1): 185-193.
- Indri. 2024. Efektivitas Edukasi Gizi dengan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Android terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan Sehat Pada Siswa MAN 1 Jakarta. *Jurnal Medika Nusantara*. 2(4): 71.
- Islami, I. dan Elvandari, M. 2025. Hubungan Aktivitas Fisik, Frekuensi Latihan dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. 20(2): 205-211.
- Ismawanti, i., Alriessyanne, N., dan Junus, R. 2025. *Dasar Ilmu Gizi*. PT Media Pustaka Indo. Cilacap.
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., dan Pebriana, P. 2023. *Psikologi perkembangan*. Mitra Cendekia Media. Solok.
- Iswahyudi, R. 2022. Pengaruh Penggunaan Media Video dalam Edukasi Gizi terhadap Sikap Siswa Dalam Memilih Makanan di SMP Muhammadiyah 6 Wuluhan. *Jurnal Gizi dan Pendidikan*. 9(3): 5335-5338.
- Jemma, A. A., Pawenrusi, E. P., dan Yulianita, M. E. 2025. Edukasi Pentingnya Konsumsi Ikan pada Siswa di SD Negeri 48 Lappae Kabupaten Sinjai. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gerakan Aksi Sehat*. 5(2): 361-369.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Jakarta.
- Kusmana, T. dan Gundara, G. 2025. Edukasi Gizi Seimbang dan Pentingnya Sarapan Sehat di Kahuripan Kota Tasikmalaya. *Communnity Development Journal*. 6(3): 4637-4641.
- Laenggeng, A. H., Nurdin, M., dan Abdullah, N. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Perilaku Memilih Makanan Jajanan dengan Status Gizi Siswa. *Jurnal Nasional Pendidikan Biologi*. 1(1) : 1-11.

- Luneto. 2022. Sikap Sosial Peserta Didik dalam Pembelajaran (Analisis Pembelajaran Akidah Akhlak di Madrasah Aliyah al-Hidayah Duminanga). *Jurnal Pendidikan Agama Islam*. 1(1): 1-5.
- Luthviatin, N., Rohmawati, N., Darmaningtyas, J., dan Pasha, Y. H. 2024. Memanfaatkan Aspek Pengetahuan, Sikap, dan Praktik sebagai Alternatif untuk Mencegah Dampak Buruk Stunting. *Jurnal Amerta Nutrition*, 8(3): 240-247.
- Mahmudah, U., Priawantiputri, W., dan Rahmat, M. 2025. Edukasi Gizi Berbasis Video Lebih Efektif Dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja Mengenai Gizi Seimbang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 35(2): 827-838.
- Maknun, L., Tsafitri, A. M., Ananda, R. A., Fazirra, E., dan Lestari, D. P. 2023. Kegiatan Sosialisasi ‘Gemar Makan Ikan dan Pengenalan Produk Perikanan pada Anak Usia Dini, Desa Pemuteran, Kecamatan Gerokgak, Bali. *Jurnal Wicara Desa*. 1(4): 646-653.
- Mardeyanti, M., Hamidah, H., dan Nikmah, R. 2021. Optimalisasi Pertumbuhan dan Perkembangan Balita dengan Stimulasi Tumbuh Kembang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat 2021*. 172-182.
- Marieta, A. dan Lestari, K. 2022. Rokok dan Berbagai Masalah Kesehatan yang Ditimbulkannya. *Jurnal Farmaka*. 20(2): 56-63.
- Masitah, R., Pamungkasari, E. P., dan Suminah, S. 2020. *The effectiveness of animation video to increase adolescents’ nutritional knowledge*. *Jurnal Media Gizi Indonesia*. 15(3): 199-204.
- Maslakhah, N. dan Prameswari, G. N. 2022. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2(1): 52-59.
- Mawardi. 2019. Rambu-rambu Penyusunan Skala Sikap Model *Likert* untuk Mengukur Sikap Siswa. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*. 9(3): 292-304.
- Mayer, R. E. 2020. *Multimedia learning (3rd ed.)*. Cambridge University Press. New York.
- Meitha, A. D., Gifari, N., Nadiyah, N., dan Angkasa, D. 2022. Pengaruh Pemberian Media “BUJAGI” terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Makanan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*. 3(1): 1-8.
- Miftah, M. dan Syamsurijal. 2023. Strategi Pemanfaatan Lingkungan Pendidikan untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*. 3(1): 72-83.

- Miftahul, M., Rosyidah, R. 2020. *Statistika Aplikasi di Dunia Kesehatan*. Umsida Press. Sidoarjo.
- Muchtar, F., Savitri, E. D., Lestari, H., dan Bahar, H. (2022). Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Abdi Masyarakat*. 4(1): 43-48.
- Mulana, A. 2022. Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian. *Jurnal Kualita Pendidikan*. 3(3): 133-139.
- Mushofa. 2024. Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Dmiration*. 5(12): 5937-5948.
- Naelasari, D. N., Nurmaningsih, Saputra, R. M., dan Amanan. 2025. Hubungan Edukasi Gizi Seimbang Melalui Media Video Animasi dengan Tingkat Pengetahuan Remaja di SMPI Rahmatullah Al-Ma'arif Darek Kecamatan Praya Barat Daya. *Empiricism Journal*. 6(4): 2169-2176.
- Naulia, R. P., Hendrawati, H., dan Saudi, L. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita Stunting. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 10(02): 95-101.
- Neni, D., Nurmaningsih., dan Muhammad, L. 2025. Hubungan Edukasi Gizi Seimbang Melalui Media Video Animasi dengan Tingkat Pengetahuan Remaja di SMPI Rahmatullah. *Empiricism Journal*. 6 (4) : 2169-2176.
- Nova, D. H., Fitria Ningsih, N., Armi, Y., dan Wirawati. 2025. Pengaruh Media Vidio Animasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi. *Jurnal Ners*. 9(3): 5527-5532.
- Novelia Putri, R., Widajanti, L., dan Achadi Nugraheni, S. 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat*. 20(3): 193-199.
- Noviyanti, H. 2024. Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di MTs Persis 7 Cempakawarna Kota Tasikmalaya. *Skripsi*. Poltekkes Tasikmalaya.
- Nurkhoiriyah, A., Suparman., dan Agung, F. 2023. Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video Animasi terhadap Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Pada Remaja Kegemukan di SMPN 7 Cimahi. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. 3(1): 44-52.
- Nurmala, I. 2020. *Promosi kesehatan*. Airlangga University Press. Surabaya.

- Nuryanti, E. 2024. *Promosi dan Perilaku Kesehatan*. PT Media Pustaka Indo. Cilacap.
- Pakpahan, M., Siregar, D. Susilawaty, A., dan Tasnim. 2021. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Panggabean, B., Manurung, S., Yohana, P., Dani, S., dan Munthe, P. 2024. Psikologi Perkembangan Anak Usia Balita-Lansia Pada Studi Kasus yang Ada di Masyarakat Sekitaran Parongil Dairi. *Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*. 3(3): 915-931.
- Pantaleon, M. G., Petrika, Y., Zogara, A. U., Desi, D., dan Niron, M. 2025. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Serta Pengetahuan dengan Status Gizi pada Remaja di Kota Kupang. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*. 6(2): 301-309.
- Pasampuri, T. 2024. Pengenalan Media Pembelajaran Berbasis Video Animasi untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa di SDN 110 Lura. *Journal Scientific of Mandalika*. 5(12): 496-501.
- Peraturan Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 tahun 2014 *Upaya Kesehatan Anak*. 8 Juni 2014. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 825. Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 *Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. 24 juli 2014. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 1110. Jakarta.
- Purba, T. H., Yulita, Y., dan Gaho, M. S. 2025. Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang dengan Media Video Animasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 9(3): 32997-33003.
- Puskesmas Cihideung. 2024. *Laporan Hasil Skrining Kesehatan dan Antropometri Siswa SMP Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung*. Tasikmalaya.
- Rahayu. P., Marmoah. S., dan Budiharto.T. 2024. Analisis Penerapan Prinsip Mayer Pada Multimedia Digital dalam Pembelajaran Matematika. *Jurnal Didaktika Dwija Indria*. 12(5): 353-361.
- Rahmah, S., dan Khojir. 2021. Hakekat Teori Pengetahuan dan Kebenaran dalam Konteks Pendidikan Islam. *Jurnal Tawadhu*. 4(2): 685-708.
- Ramadhanti, F. M., Sulistyowati, E., dan Jaelani, M. 2022. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video *Motion Graphics* terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Obesitas Remaja. *Jurnal Gizi*. 11(1): 22-31.

- Ratih, D., Amalia, R., Nugrahani, A., dan Asrul, B. 2022. Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat Pada Mahasiswa Unesa Ketintang. *Jurnal Tata Boga*. 11(1): 22-32.
- Rayipratiwi, I. S., Rahayu, L. S., dan Fitria. 2023. Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Di Wilayah Kabupaten Tangerang Tahun 2021. *Jurnal Arsip Gizi dan Pangan*. 7(2), 154-161.
- Ridwan. 2021. Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë Penelitian Multidisiplin*. 4(1): 31-51.
- Rosdiana, Wirawan, S., Hartika, A. Y., Aji, S. P., Febriantika., dan Simatupang, R. T. 2023. *Penerapan Strategi Perubahan Perilaku*. Get Press Indonesia. Sumatra Barat.
- Ruliastuti, N. R. G. 2025. Gambaran Karakteristik Melalui Video Animasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswa-Siswi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut. *Jurnal Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran*. 5 (1): 435-440.
- Rusuli, I. 2022. Psikososial Remaja: Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson dengan Konsep Islam. *Jurnal As-Salam*. 6(1): 159-167. doi: 10.61132/sabar.v2i1.518
- Safitri, N., dan Fitriani, D. 2020. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan *Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja. *Journal of Nutrition College*. 5(4): 371-380.
- Salmadita, A., Mahfudi, A., Sopianti, D., dan Amelia, D. 2024. Mewujudkan Pola Makan Gizi Seimbang Untuk Kesehatan Optimal Anak di Desa Margaluyu Garut. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*. 2(7): 2945–2951.
- Sari, P., Fauziah, S., Sari, D., Robert, D., dan Yusridawati. 2025. *Dietetika*. PT Media Pustaka Indonesia. Cilacap.
- Sari, R., Purnomo Budi, dan Mustpfa, A. M. 2024. Analisis Kebutuhan Pengembangan Media Video Animasi Pembelajaran Berbasis *Youtube* Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Kritis Sejarah Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Batanghari. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 8(1): 10111-10121.
- Sartika, I., Nikmawati, E., dan Ellis. 2024. Pengetahuan dan Keterampilan Pemilihan Makanan Sehari-Hari Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Busana. *Jurnal Media Pendidikan, Gizi Dan Kuliner*. 3(1): 276–285.
- Setianingsih, S. T., dan Nelmiawati, N. 2020. Penyerapan Informasi Masyarakat terhadap Media Informasi Dinas Kominfo Kota Batam Studi Kasus Pembuatan

- Kartu Pencari Kerja Online. *Journal of Applied Multimedia and Networking*. 4(1): 15-23.
- Simamora, B. 2022. *Skala Likert*, Bias Penggunaan dan Jalan Keluarnya. *Jurnal Manajemen*. 12(1): 84-93.
- Simanihuruk. 2021. Pengaruh Sikap, Norma Subyektif dan Kontrol Perilaku Yang Dirasakan terhadap Minat Berwirausaha dengan Pendekatan *Theory Of Planned Behaviour*. *Jurnal Manajemen dan Bisnis (JMB)*. 21(1): 98–112.
- Simanjuntak, S., Ferdy, P. S., dan Hutapea, F. C. 2025. Karakteristik Perkembangan Kognitif Sosial dan Moral pada Masa Remaja dan Dewasa. *Jurnal Pendidikan Agama Kristen dan Katolik*. 2(1): 159-167.
- Siregar, R., Nainggolan, S. J., & Dewi, S. B. 2026. Perbandingan Animasi, *Leaflet*, dan Demonstrasi terbadap Pengetahuan dan Keterampilan Pemeliharaan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 6(1): 68-74.
- Subhan, M., Tasya, C. A., Rahmadia, K. M., Artha, M. A., dan Lestari, N. T. 2025. Pengaruh Penggunaan Video Pembelajaran Berbasis Animasi terhadap Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran*. 2(4): 974-980.
- Sugiyono. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R dan D*. Alfabeta. Bandung.
- Suhandi, dan Maemonah. 2022. Analisis Instrumen Tes *Multiple Choice* Sebagai Alat Evaluasi Mata Pelajaran SKI Kelas IX di MTs Pringabaya. *Journal Primary Educatoin*. 2(2): 20-26.
- Susilawati. 2022. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Dismenorrhoe* terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai *Disminorhoe* di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*. 3(2): 37-54.
- Susilawaty, S. 2026. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Perubahan Perilaku Konsumsi Makanan Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pinang. *Jurnal Multidisiplin Dehasen*. 5(2): 1013-1018.
- Sutrio, dan Yunianto. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Video Piring Makanku terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemilihan Makanan Siswa. *Jurnal Gizi Prima*. 06(01): 1-6. doi: 10.47522/jmk.v6i
- Tanjung, N. dan Nazara, E. 2023. Hubungan Asupan Gizi Makro dan Riwayat Infeksi dengan Malnutrisi Pada Balita di Puskesmas Lotu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*. 15(1): 23-28.

- Tri, R., dan Ketut, I. 2025. Pengaruh Literasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Dalam Memilih Makanan Sehat dan Aman Sesuai Pedoman Gizi Seimbang. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 7(3): 669-674.
- Trikesumawati, D., Ishamy, M. W., dan Rizqullah, M. R. 2025. Peran Media Dalam Mendukung Pengembangan Motivasi Belajar Siswa di Era Modern. *Jurnal Ilmiah Research Student*. 2(1): 531-539.
- Triswari, D., dan Pertiwi, A. D. 2017. Pengaruh Kebiasaan Menyikat Gigi Sebelum Tidur Malam terhadap Skor Indeks Plak dan PH Saliva. *Insisiva Dental Journal*. 6(2): 1-8.
- Usman. 2025. Pengaruh Edukasi Gizi Audio Visual terhadap Pengetahuan Gizi dan Persepsi *Body Image* Siswa SMPN 1 Tilango. *Jurnal Ners*. 10(1).1-10.
- Wardhani, D. A., Nissa, C., & Setyaningrum, Y. I. (2021). Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Edukasi Gizi Menggunakan Media *Whatsapp Group*. *Jurnal Gizi Unimus*. 10(1): 31-37.
- Widyahabsari, D., Aka, K. A., dan Zaman, W. 2023. Media Video Animasi Materi Bangun Ruang. *Jurnal Nasional Pendidikan dan Pembelajaran*. 6 (8): 587-594.
- Wijayanti, A. 2024. *Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang. Jakarta.
- Wulandari, A. 2020. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya terhadap Masalah Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Anak*. 2(1): 39-43.
- Yanti, S. O., & Safitri, Y. 2024. Hubungan Pendidikan Kesehatan Menggunakan *E-Leaflet* terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMPN 8 Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Batam*. 15(1).
- Yudi. 2017. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah dan *Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja *Overweight*. *Journal of Nutrition College*. 5(4): 374-380.
- Yulianti, Y., Ahmad, R. S., dan Torro, S. 2024. Pengaruh *Pretest* dan *Posttest* terhadap Motivasi Belajar Sosiologi Pada Siswa Kelas XI IPS di UPT SMA Negeri 2 Jenepono. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*. 2(1): 236-245.
- Yunianto, A. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Video Piring Makanku terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa. *Jurnal Gizi Prima*. 6(1): 1-6.
- Yuniarti, R., Hartiani, H., dan Harizahayu, H. 2025. Pengaruh Distribusi Data terhadap Hasil Uji Korelasi Studi Pada Uji *Pearson Product Moment*, *Rank*

Spearman, dan *Rank Kendall Tau*. *Journal of Mathematics and Computer Science*. 11(1): 9-16.

Zahroh, F., Apriyani, A., dan Afrilia, Y. 2025. Analisis Manfaat Media Audio Visual Animasi Sebagai Bahan Pembelajaran Efektif Untuk Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*. 3(1): 633-644.

Zeffira, L., Yulfienti, E., dan Utari, A. 2023. Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku terhadap Pencegahan Covid-19. *Nusantara Hasana Journal*. 3(6): 174-183.

Zulpan, Z., Hariyati, T., Putri, R. A., Saidah, N., Miftahurrohmah, M., & Rusli, A. 2025. Bentuk Soal: Pilihan Ganda Kompleks. *Jurnal Literasiologi*. 14(2).