

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
LEMBAR PERNYATAAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Remaja Putri Anemia	9
2. Zat Besi pada Remaja Putri	13
3. Pola konsumsi zat besi.....	18
4. Edukasi Gizi	27
5. Media Edukasi Gizi	29
6. Video Edukasi	31
7. Hubungan antara Video Edukasi dengan Pola Konsumsi Zat Besi.....	32
B. Kerangka Teori.....	33

BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis Penelitian	35
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
D. Rancangan/Desain Penelitian	40
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
F. Instrumen Penelitian	44
G. Prosedur Penelitian	46
H. Pengolahan dan Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
B. Analisis Univariat	61
C. Analisis Bivariat	66
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Video Edukasi Gizi terhadap Jenis Zat Besi yang Dikonsumsi	71
B. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Video Edukasi Gizi terhadap Frekuensi Konsumsi Zat Besi	72
C. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Video Edukasi Gizi terhadap Jumlah Asupan Zat Besi dan Tingkat Kecukupan Zat Besi.....	74
D. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Video Edukasi Gizi terhadap Pola Konsumsi Zat Besi.....	75
E. Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Pola Konsumsi Zat Besi.....	77
F. Hubungan Uang Saku dengan Pola Konsumsi Zat Besi.....	78
G. Hubungan Ketahanan Pangan dengan Pola Konsumsi Zat Besi	79
H. Hubungan Paparan Edukasi Lain dengan Pola Konsumsi Zat Besi	80

I. Hubungan Frekuensi Edukasi Intervensi dengan Pola Konsumsi Zat Besi.	81
J. Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar Hemoglobin (HB) Anemia Berdasarkan Kelompok Usia.....	11
Tabel 2. 2 Bahan Makanan Tinggi Zat Besi	16
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Zat Besi remaja putri.....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional, Variabel dan Skala Pengukuran.....	37
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Tiap Kelas.....	43
Tabel 3. 3 Scoring Pola Konsumsi Zat Besi	52
Tabel 3. 4 Scoring Frekuensi Konsumsi Zat Besi.....	53
Tabel 3. 5 Perhitungan ambang batas skor frekuensi Konsumsi Zat Besi.....	53
Tabel 3. 6 Scoring Kuesioner Ketahanan Pangan.....	55
Tabel 3. 7 Scoring Paparan Edukasi Lain	55
Tabel 3. 8 Kategori Pola Konsumsi Zat Besi.....	56
Tabel 3. 9 Kategori Variabel penelitian	56
Tabel 3. 10 Pemberian Kode pada Variabel Penelitian.....	57
Tabel 3. 11 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 3. 12 Uji perbedaan yang digunakan.....	59
Tabel 3. 13 Uji statistik variabel pengganggu.....	59
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik	61
Tabel 4. 2 Gambaran Karakteristik	62
Tabel 4. 3 Hasil Penelitian	63
Tabel 4. 4 Tabel silang hasil penelitian.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	34
Gambar 4. 1 Grafik Frekuensi konsumsi Zat Besi hem pada pre dan post test ...	64
Gambar 4. 2 Grafik Frekuensi Zat Besi Non-hem pada pre dan post test	65
Gambar 4. 3 Grafik Jenis Zat Besi Sesudah dan Sebelum.....	66
Gambar 4. 4 Grafik Frekuensi Zat Besi Sesudah dan Sebelum	67
Gambar 4. 5 Grafik Jumlah Konsumsi Zat Besi antara pre dan post test intervensi Edukasi Gizi dengan Media Video	68
Gambar 4. 6 Grafik Tingkat Kecukupan Zat Besi antara pre dan post test intervensi Edukasi Gizi dengan Media Video.....	68
Gambar 4. 7 Grafik Pola Konsumsi Zat Besi Sesudah dan Sebelum intervensi Edukasi Gizi dengan Media Video	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	95
Lampiran 2. Skrining Responden Penelitian.....	97
Lampiran 3. Informed Consent Responden (Siswi Kelas VIII).....	99
Lampiran 4. Informed Consent Responden (Orang Tua Siswi Kelas VIII)	101
Lampiran 5. Identitas dan Karakteristik Responden	103
Lampiran 6. Lembar Ceklis Kepatuhan Mengonsumsi TTD.....	105
Lampiran 7. Lembar kuisioner (US-FSSM).....	107
Lampiran 8 Food Reccal 2 x 24 jam	109
Lampiran 9. Formulir FFQ.....	111
Lampiran 10 Halaman Persetujuan Seminar Proposal.....	113
Lampiran 11 Halaman Perbaikan Seminar Proposal	114
Lampiran 12 Halaman Persetujuan Seminar Hasil	115
Lampiran 13 Halaman Perbaikan Seminar Hasil	116
Lampiran 14 Halaman Persetujuan Sidang Skripsi.....	117
Lampiran 15 Halaman Perbaikan Sidang Skripsi	118
Lampiran 16. Skenario Video	119
Lampiran 17 Validitas Bahasa	130
Lampiran 18 Validitas Media.....	131
Lampiran 19 Validitas Materi	132
Lampiran 20 Buku Foto Makanan	133
Lampiran 21 Surat Izin Survei Awal Penelitian	134
Lampiran 22 Surat Izin Penelitian.....	135
Lampiran 23 Surat Keputusan (SK) Lolos Kaji Etik	136
Lampiran 24 Surat Keputusan Sudah Melaksanakan Penelitian.....	137
Lampiran 25 Dokumentasi Kegiatan	138
Lampiran 26 Output SPSS	139