

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., Memah, H. P., Andriyani, D., Rotua, M., Dewi, V., Langi, G. K. L., & Purba, R. B. (2023). Ilmu gizi [E-book]. https://www.researchgate.net/profile/Listrianah-Listrianah/publication/374418462_E-Book_ILMU_GIZI
- Abd Rashid, N. A., Sulaiman, N., & Shahril, M. R. (2022). Validity and reproducibility of a Malaysian food frequency questionnaire for dietary intake related to colorectal cancer. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 17(3), 153–164. <https://doi.org/10.25182/jgp.2022.17.3.153-164>
- Abdelazeem, A. A., *et al.* (2023). Iron overload and its hepatotoxic effects: Mechanisms and implications. *Journal of Applied Medical Sciences*, 12(3), 210–218.
- Adam, M., Rohr, J. K., Greuel, M., Nguyen, V. K., El Aziz, M. A., Überreiter, C., ... & Supady, A. (2026). Digital storytelling boosts knowledge and behavioral expectation to reduce dietary sodium: a randomized controlled trial. *npj Digital Medicine*, 9(1), 21.
- Adha, A. S. A., & Suseno, S. H. (2020). Pola Konsumsi Pangan Pokok Dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), 988–995.
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan makan remaja putri yang berhubungan dengan anemia: Kajian Positive Deviance. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105–116
- Alamdari, A. K., Bahrami, G., Hariri, F. Z., & Rahimi, A. (2020). The transtheoretical model is an effective weight management intervention: A randomized controlled trial. *BMC Public Health*, 20(1), 652.
- Andriani, D., Hartinah, D., & Prabandari, D. W. (2021). Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 171. <https://doi.org/10.26751/Jikk.V12i1.920>
- Anggraeni Putri, A., & Kurniasari, R. (2022). Literature Review : Effectiveness Of The Use Of Nutrition Education Media On Knowledge And Attitudes Of Elementary School Students On Balanced Nutrition. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 216–223.
- Alza, Y., & Adiyasa, I. N. (2025). Assessing the Impact of the Free School Lunch Program on Improving Eating Habits and Nutritional Status of School Children. *The Journal of Academic Science*, 2(1), 189-195.
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Hem, Zat Besi Non-Hem Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 8(2), 87. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V8i2.23819>

- Asmi, A. S., Tyarini, I. A., Saputra, M. K. F., Putra, J. A., & Son, H. K. (2024). Video media is more effective to improve balanced nutrition knowledge. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 13(2).
- Asyary, M. S., Moviana, Y., & Surmita. (2018). Penyuluhan Gizi Dengan Pengembangan Food Model 'Piring Makanku' Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Pada Makanan Jajanan Sehat. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes RI Bandung*, 10(1), 1–8. <https://juriskes.com/ojs/index.php/jrk/issue/archive%0A> diakses Pada Tanggal 06 Mei 2020
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386. [Http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP](http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP).
- Azari Cibro, F., Kiftia, M., & Juwita, R. (2025). Hubungan pola makan dan frekuensi makan dengan asupan gizi pada remaja putri di Banda Aceh. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(1).
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020). Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55-61.
- Baha MH, Patimah S, Gobel FA, et al. Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene. *Wind Public Heal J* 2021; 2: 657–669.
- Baliwati, Y. F., Khomsan, A., & Cesilia, C. M. (2010). Pengantar pangan dan gizi. Penebar Swadaya.
- Benz, E. J., Berliner, N., & Schiffman, F. J. (Eds.). (2017). *Anemia: Pathophysiology, Diagnosis, and Management*. Cambridge University Press.
- Camaschella, C. (2015). Iron-deficiency anemia. *New England Journal of Medicine*, 372(19), 1832–1843. <https://doi.org/10.1056/NEJMra1401038>
- Cheng, Z., Shuai, P., Qiao, Q., & Li, T. (2020). Validity and reliability of a simplified food frequency questionnaire: a cross sectional study among physical health examination adults in southwest region of China. *Nutrition journal*, 19(1), 114. <https://doi.org/10.1186/s12937-020-00630-z>
- Deivita, Y., Syafruddin, S., Andi Nilawati, U., Aminuddin, A., Burhanuddin, B., & Zahir, Z. (2021). Overview Of Anemia; Risk Factors And Solution Offering. *Gaceta Sanitaria*, 35, S235–S241. <https://doi.org/10.1016/J.Gaceta.2021.07.034>.
- Devi, S. N., Nurhayati, R., & Handayani, D. (2021). Pengaruh Defisiensi Zat Besi terhadap Fungsi Kognitif pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(1), 12–20.

- Dewi, N. K. T., Kayanaya, A. A. G. R., & Kencana, I. K. (2021). Pengaruh penyuluhan dengan media video terhadap pengetahuan anemia dan asupan konsumsi zat besi. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(4).
- Diani Mentari, & , Gilang Nugraha. (2023). *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*.
- Faci, A. M., *et al.* (2020). Breakfast characteristics and their association with energy and nutrient intake in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 12(8), 2460.
- Farhan, K., Maulida, N. R., & Lestari, W. A. (2024). Pengaruh Edukasi Anemia Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, Serta Keberagaman Konsumsi Makanan Remaja Putri Di SMP Negeri 86 Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 127-138.
- FAO. (2018). *Dietary Assessment: A Resource Guide to Method Selection and Application in Low Resource Settings*. Food and Agriculture Organization of the United Nations.
- Fasrini, U. U.-, Audina, W., Defrin, D., Desmawati, D., Karmia, H. R., & Abdiana, A. (2021). Hubungan Asupan Besi Hem Dan Non-Hem Kadar Ferritin Pada Calon Pengantin Perempuan Di Kota Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(1), 115–130. <https://doi.org/10.33761/Jsm.V16i1.363>
- Fatimah, N., & Nindya, T. S. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Ketahanan Pangan Siswa Sekolah Dasar Dari Keluarga Petani. *Media Gizi Indonesia*, 14(7), 178-185.
- Fatmah. (2014). *Teori & penerapan media komunikasi, informasi, dan edukasi gizi*. Jakarta: EGC.
- Fatmawati, S., & Nurmawati, N. (2021). Efektivitas Edukasi Gizi Melalui Video Dalam Meningkatkan Konsumsi Protein Hewani Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(1), 45–52.
- Fitriani Dwiana, S., Eko, G. P., & Dkk. (2019). Penyuluhan Anemia Gizi Dengan Media Motion Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 97–104.
- Fitriani, N., & Husnah. (2024). Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku konsumsi remaja di Indonesia: Scoping review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1–10.
- Gedera, D. S. P., & Zalipour, A. (Eds.). (2021). *Video Pedagogy: Theory And Practice*. Singapore: Springer Nature.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment* (2nd ed.). Oxford University Press.
- Handayani, S., Prasetyo, A., & Hidayah, N. (2019). Pengaruh Konsumsi Teh Terhadap Status Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*,

15(2), 101–108.

- Habtegiorgis, S. D., Petrucka, P., Telayneh, A. T., Shitu Getahun, D., Getacher, L., Alemu, S., & Birhanu, M. Y. (2022). Prevalence And Associated Factors Of Anemia Among Adolescent Girls In Ethiopia: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Plos ONE*, 17(3 March), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0264063>
- Hermanto, R. A., Kandarina, B. I., & Latifah, L. (2020). Hubungan Antara Status Anemia, Tingkat Aktivitas Fisik, Kebiasaan Sarapan Dan Depresi Pada Remaja Putri Di Kota Yogyakarta. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(2), 141–152. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v11i2.597>
- Hidayanti, L., Saraswati, D., & Aisyah, I. S. (2023). Lifestyle Habits Associated to Overweight Among Female Adolescents in Tasikmalaya, West Java, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7.
- Krislinggardini, & Amalia, D. R. (2025). Peningkatan pengetahuan anemia pada remaja putri melalui intervensi video animasi. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Kurniawan, A., & Dewi, L. (2020). Hubungan Kadar Hemoglobin dan Asupan Zat Besi terhadap Sistem Kekebalan Tubuh. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 3(2), 101–108.
- Kurniawati, H. F. (2025). Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1).
- Laisani, I., & Junaidi, J. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Bekal Sehat Bergizi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 16(2), 82–89. <https://doi.org/10.30867/nasu wakes.v16i2.426>
- Lestari, N. K. Y., Jayanti, D. M. A. D., Dewi, N. L. P. T., Wati, N. M. N., & Sudarma, N. (2023). Penerapan Program Penanggulangan Stunting : Pemberian Edukasi Dan Tablet Tambah Darah (TTD) Untuk Mencegah Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Aptekmas)*, 6, 7–12.
- Liu, Y., *et al.* (2024). Iron overload impairs glucose metabolism and liver function in mice. *Biological Trace Element Research*, 203(5), 185–195.
- Mbou, A. S. M., Djoko, G. R. P., Ketchaji, A., Dama, S. A., Irita, F., Ngodem, V. C. K., Magne, M. T., Djimefo, A. K. T., & Sobngwi, J. L. (2025). Determinants Of Anemia In School-Going Adolescents: A Case Study In Douala, Cameroon. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-21224-y>.
- Miftah, M. (2013). Fungsi, Dan Peran Media Pembelajaran Sebagai Upaya Peningkatan Kemampuan Belajar Siswa. *Jurnal Kwangsan*, 1(2), 95. <https://doi.org/10.31800/jurnalkwangsan.v1i2.7>

- Marfuah D, Kusudaryati DPD. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perbaikan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri. *Profesi (Profesional Islam)*2020; 18: 116–123.
- Muchtar, F. & Effendy, D. S. (2023). Penilaian Tingkat Asupan Zat Besi Remaja Putri di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal GEMBIRA*, Vol. 1 No. 1
- Mulansari, L., Badriah, D. L., & Iswarawanti, D. N. (2024). Pengaruh edukasi video dan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap siswi dalam konsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(02), 503-512.
- Nabilla, S., et al. (2022). Hubungan pola konsumsi sumber zat besi, inhibitor, dan enhancer dengan kejadian anemia. *Media Gizi Indonesia*, 17(2), 150–158
- Nento PR, Indriasari R, Syam A, et al. Pengaruh Edukasi Melalui Whatsapp terhadap Asupan terkait Anemia Mahasiswi Fakultas Pertanian Universitas Hasanuddin. *J Indones Community Nutr* 2022; 11: 38–46.
- Ningsih AL, Srimati M. Pengaruh Frekuensi Pendidikan Gizi Dengan Media Video Motion Graphic Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Siswi SMAN 72 Jakarta Utara. *Jurnal Andaliman : Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*. 2021;1(1):31–8. doi: 10.24114/jgpkm.v1i1.24926
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugraha, G. (2017). Panduan pemeriksaan laboratorium hematologi dasar(Ke-2). Trans Info Media.
- Nugroho, F. A., Kusumastuty, I., Prihandini, Z. P., Cempaka, A. R., Ariestiningsih, A. D., & Handayani, D. (2021). Pemanfaatan Video Edukasi Dalam Perbaikan Pengetahuan Gizi Pada Remaja. *Smart Society Empowerment Journal*, 1(3), 76. <https://doi.org/10.20961/Ssej.V1i3.56215>.
- Nurkhoiriyah, A., Suparman, S., Agung, F., & Lucas, J. (2024). Pengaruh edukasi gizi seimbang menggunakan media video animasi terhadap pengetahuan, asupan zat gizi makro, aktivitas fisik dan status gizi pada remaja kegemukan di SMPN 7 Cimahi.
- Nurmawaddah, S., et al. (2025). Pengaruh edukasi gizi terhadap pola konsumsi zat besi dan kadar hemoglobin pada remaja putri anemia di SMPN 29 Samarinda. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 13(1), 63–73.
- Nurhayani, S., Jannah, R., & Febrianti, A. (2025). Pengaruh hubungan penerapan gizi seimbang dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 3 Awaysan. *Jurnal Ilmu Gizi dan Kesehatan*.
- Nurhidayati, V. A., Khomsan, A., Riyadi, H., Prasetya, G., Rizkiriani, A., & Amelia, R. (2025). Frekuensi Konsumsi Pangan Sumber Zat Besi Serta Pangan Pendukung dan Penghambat Penyerapannya pada Remaja Putri.

Pontianak Nutrition Journal (PNJ), 8(1).

- Nurmawaddah, S., Satriani, S., & Novaria, A. A. (2025). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pola Konsumsi Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Smpn 29 Samarinda. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 13(1), 63–73. <https://doi.org/10.14710/Jmki.13.1.2025.63-73>.
- Ode, W., Nur, S., & Effendy, D. S. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. 3.
- Padmiswari, A. A. I. M., Wulansari, N. T., & Antari, N. W. S. (2022). Efektivitas Edukasi Gizi Seimbang Melalui Media Buku Cerita Bergambar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(1), 19–24. <https://doi.org/10.37294/Jrkn.V6i1.359>.
- Pratiwi, K. (2016). Pengaruh penyuluhan anemia gizi besi terhadap pola konsumsi makanan sumber zat besi pada remaja putri.
- Pratiwi, R., & Sinaga, R. N. (2023). Pengetahuan dan uang saku mempengaruhi pola makan remaja. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, 7(1). <https://doi.org/10.24114/ko.v7i1.44410>
- Produk, D. A. N., Selama, O., Pandemi, M., Rasmikayati, E., Wiyono, S. N., & Saefudin, B. R. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Sayur Factors Affecting To The Consumption Patterns Of Vegetable And Its Processed Products During The Covid-19 Pandemic. 26(1), 4439–4450.
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia (Hb) Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49–61. <https://doi.org/10.33650/Jkp.V8i1.1021>.
- Putri, A., Nurhayati, & Maulida, R. (2021). Edukasi gizi berbasis teknologi untuk peningkatan pengetahuan gizi dan antioksidan pada remaja. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(4), 255–262.
- Putri, A. R., & Alim, N. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 65–73.
- Putri, H. P., Andara, F., & Sufyan, D. L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2). <https://doi.org/10.24912/Jbmi.V4i2.11608>.
- Putri, RH AP, S. Y., & AP, S. (2024). Pola Konsumsi Makan dan Kejadian Underweight Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu. *Gema Kesehat*, 16(1), 15-22.
- Puspitasari, A., Handayani, F., & Yuliani, E. (2018). Keragaman Konsumsi Pangan Dan Anemia Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal Of Public Health*, 13(1), 56–63.

- Raden Vina Iskandya Putri¹, T. A. R. (2023). “Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Customer Relationship Marketing Terhadap Loyalitas Nasabah, 2(3), 310–324. <https://Bnr.Bg/Post/101787017/Bsp-Za-Balgaria-E-Pod-Nomer-1-V-Buletinata-Za-Vota-Gerb-S-Nomer-2-Pp-Db-S-Nomer-12>.
- Rahayu, D., & Fitriani, E. (2020). Asupan Zat Besi Dan Status Anemia Pada Remaja Putri Dengan Menstruasi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(1), 25–32.
- Rahma, S., Haryana, N. R., Juliarti, J., Sandy, Y. D., & Firmansyah, H. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), 72–79. <https://doi.org/10.30812/Nutriology.V5i2.4298>.
- Rahmawati, I., Sari, R. N., & Anggraeni, D. (2022). Analisis Kadar Zat Besi dan Hubungannya dengan Kelelahan pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Tanjung Karang*, 10(1), 35–42.
- Raut, S., Kc, D., Singh, D. R., Dhungana, R. R., Pradhan, P. M. S., & Sunuwar, D. R. (2024). Effect of nutrition education intervention on nutrition knowledge, attitude, and diet quality among school-going adolescents: a quasi-experimental study. *BMC nutrition*, 10(1), 35.
- Riris, A. A. I. D. C., & Purnamayanti, N. K. D. (2021). Effectiveness Of Peer Education In Decreasing Adolescent Pregnancy: A Literature Review. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 27–37. <https://doi.org/10.22435/Kespro.V12i1.3831>.
- Sagitaa, A., Ratih Kurniasari, & Linda Riski Sefrina. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Poster, Animasi Dan Miniatur Terhadap Pengetahuan Obesitas Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 81–87. <https://doi.org/10.35473/Jgk.V14i1.263>.
- Salma AN, Andriani E, Sabrina. Correlation between Frequency of Food Consumption, Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan. *J Kesehat Pasak Bumi Kalimantan* 2023; 6: 247–253.
- Samson, K. L. I., Fischer, J. A. J., & Roche, M. L. (2022). Iron Status, Anemia, And Iron Interventions And Their Associations With Cognitive And Academic Performance In Adolescents: A Systematic Review. *Nutrients*, 14(1). <https://doi.org/10.3390/Nu14010224>.
- Sari, I. P., Kusdalinah, K., Wahyudi, A., Yunita, Y., & Suryani, D. (2025). Konsumsi Protein, Zat Besi dan Asam Folat dapat Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 162–170.
- Sari, M., & Rachmawati, E. (2020). Peran media pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan kebiasaan makan sehat pada anak sekolah. *Jurnal*

Nutrizione, 2(1), 45–53.

- Singh, J. A., Siddiqi, M., Parameshwar, P., & Chandra-Mouli, V. (2019). World Health Organization Guidance On Ethical Considerations In Planning And Reviewing Research Studies On Sexual And Reproductive Health In Adolescents. *Journal Of Adolescent Health*, 64(4), 427–429. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.01.008>.
- Sinurat KB. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Al-Washliyah Perdagangan. Skripsi. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Medan, 2022.
- Suaib, F., Rowa, S. S., & Adwiah, W. (2024). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 71–76. <https://doi.org/10.32382/Medkes.V19i1.549>.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/Jime.V8i3.3494>.
- Suryani, E., & Fitriani, N. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2), 120–127.
- Syarfaini, Nurul Latifah Tahar, T., Qoni Hadza, R., Husain, Z., Sumarlin, R., & Nurfadillah, A. (2024). Efektivitas Media Edukasi Gizi Terhadap Upaya Pencegahan Stunting.
- Titaley, C., Sallatalohy, N. M. A., & Adam, F. P. (2020). Status Ketahanan Pangan Dan Faktor Sosio-Ekonomi Pada Masyarakat Pesisir Kabupaten Buru Selatan. *Agritech*, 40(1), 1-12.
- UNICEF Indonesia. (2019). *Buku panduan siswa aksi bergizi*. UNICEF Indonesia.
- Utami, N. W. A., & Ani, L. S. (2025). Ketahanan pangan rumah tangga, tingkat kecukupan zat gizi dan keragaman konsumsi pangan remaja putri di Kecamatan Sidemen Kabupaten Karangasem.
- Vaira, R., Merlin Karinda, & Muflihah. (2022). Factors Related Of Anemia In Adolescence Girl. *Science Midwifery*, 10(4), 2490–2495. <https://doi.org/10.35335/Midwifery.V10i4.696>.
- Wang, D., Stewart, D., Chang, C., & Shi, Y. (2015). Effect of a school-based nutrition education program on adolescents' nutrition-related knowledge, attitudes and behaviour in rural areas of China. *Environmental health and preventive medicine*, 20(4), 271-278.
- Wahyuni, D., Lestari, F., & Nugraha, H. (2022). Pengaruh edukasi gizi melalui media video terhadap pengetahuan remaja tentang gizi seimbang di SMA Negeri 7 Batang Hari. *Jurnal Aksioma Bina*, 14(1), 58–67.

- Wahyuningtyas, R., Wisnusanti, S. U., & Kusuma, M. T. P. L. (2021). Factors Associated With Food Choice Motives Of Adolescents In Yogyakarta Special District. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), 86. <https://doi.org/10.22146/Ijcn.63152>.
- Weiss, G., & Goodnough, L. T. (2005). Anemia of chronic disease. *New England Journal of Medicine*, 352(10), 1011–1023. <https://doi.org/10.1056/NEJMra041809>.
- Werdiharini, A. E., Amareta, D. I., Febriyatna, A., & Perwiraningrum, D. A. (2021). *Survey Konsumsi Pangan*. Politeknik Negeri Jember Press.
- Willett, W. C. (2013). *Nutritional Epidemiology* (3rd ed.). Oxford University Press.
- Wulandari, F., Pramono, D., & Kartikasari, D. (2019). Hubungan Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(2), 85
- Yuanti, Y., Damayanti, Y. F., & Krisdianti, M. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Pengaruh Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Anemia Merupakan Salah Satu Masalah Gizi , *Jurnal Ilmiah Kesehatan Kebidanan*,
- Yosditia, B. E., Rahmiati, B. F., Ardian, J., & Jauhari, M. T. (2023). Asupan sumber zat besi dan konsumsi tablet tambah darah serta kadar hemoglobin. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(1), 26-32.
- Zhang, C., *et al.* (2019). Iron homeostasis and oxidative stress: An intimate relationship. *Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Molecular Basis of Disease*, 1865(8), 128–142.
- Zhang, L., *et al.* (2022). Iron overload induces oxidative stress, cell cycle arrest, and apoptosis in chondrocytes. *Frontiers in Cell and Developmental Biology*, 10, 821014