

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
LEMBAR PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
1. Masalah Umum	6
2. Masalah Khusus	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode	7
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Sasaran.....	7
5. Lingkup Tempat	8
6. Lingkup Waktu	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Institusi	8

2. Bagi Program Studi Gizi	8
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	8
4. Bagi Peneliti	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Remaja.....	9
2. Status Gizi	11
3. Tingkat Pengetahuan Gizi	19
4. Kebiasaan Makan	26
B. Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis	34
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
1. Variabel Penelitian	35
2. Definisi Operasional.....	36
D. Rancangan/Desain Penelitian	37
E. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
F. Instrumen Penelitian	41
1. Tes Pengetahuan Gizi	41
2. Kuesioner <i>Adolescent Food Habits Checklist (AFHC)</i>	42
3. Formulir <i>Food Recall 24 jam</i>	43
4. Alat Pengukur Antropometri	43
G. Prosedur Penelitian	44
H. Pengolahan dan Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Gambaran Lokasi Peneltian.....	58
B. Analisis Univariat	59
C. Analisis Bivariat	66

BAB V PEMBAHASAN	73
A. Karakteristik Responden.....	73
B. Analisis Univariat	73
1. Tingkat Pengetahuan Gizi	73
2. Kebiasaan Makan	74
3. Tingkat Kecukupan Energi.....	75
4. Status Gizi	75
C. Analisis Bivariat	76
1. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	76
2. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi	78
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Energi	80
4. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Tingkat Kecukupan Energi.....	82
5. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi.....	85
D. Keterbatasan Penelitian	87
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	99