

## DAFTAR PUSTAKA

- A'yunin, E.N., Mustakim, M. and Imas Arumsari 2024. Perilaku Makan Tidak Sehat Remaja dan Customer Engagement pada Sosial Media di daerah Sub-Urban *Adolescent, Amerta Nutrition*, 8(4), pp. 550–557. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i4.2024.549-556>.
- Abira, S., Yuliantini, E. and Rizal, A. 2026. Hubungan Konsumsi Makan Sayur dan Buah dengan Status Gizi Remaja SMP 08 Di Kota Bengkulu, *Jurnal Bina Bangsa Ekonomika Jurnal Ekonomika*, 19(1), pp. 243–249.
- Adiputra, I.M.S.N.W.T. *et al.* 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Agustina, R. *et al.* 2024. *Sosiologi dan Antropologi Gizi*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo.
- Anderson, L.W. and Krathwohl, D.R. 2001. *A Taxonomy for Learning, Teaching, and Assesing: A Revision of Bloom's Taxonomy of Educational Objectives*. New York: Addison Wesley Longman, Inc.
- Anggraini, N.V. *et al.* 2022. Peran Guru, Keluarga, Dan Teman Sebaya Dalam Perilaku Gizi Remaja Di Masa Pandemi COVID 19, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), pp. 33–40.
- Ar-ridho, M. and Safitri, Y. 2024. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Kampar Tahun 2023, *Plenary Health : Jurnal Kesehatan Paripurna*, 1(3), pp. 259–264.
- Arief, H.A.D. 2024. *Gambaran Kebiasaan Makan, Body Image, dan Status Gizi pada Mahasiswa Program Studi SI Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin.
- Arismawati, D.F. *et al.* 2022. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Edited by Agustiawan. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Arna, Y.D. *et al.* 2024. *Problematika Kesehatan Remaja*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Arnisa, R. *et al.* 2022. Pengaruh Sanitasi Lingkungan Terhadap Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Meureubo Kecamatan Meureubo Kabupaten Aceh Barat, *Jurnal Jurmakesmas*, 2(1), pp. 83–94.
- Artadini, G.M., Simanungkalit, S.F. and Wahyuningsih, U. 2022. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), pp. 317–329.

- Astuti, A.W. *et al.* 2024. Analisis Kebiasaan Makan dan Status Gizi Mahasiswa, *Journal of Vocational Health Science*, 3(2), pp. 176–184.
- Aulia, N.R. 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja, *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Awaliah *et al.* 2024. Hubungan Dukungan Keluarga dan Teman Sebaya dengan Pemilihan Makanan Sehat Pada Remaja, *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2), pp. 1–11.
- Bawono, Y. 2023. *Perkembangan Anak & Remaja*. Sumatera Barat: Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim.
- Chandra, D.N. and Bardosono, S. 2016. The effect of fiber-rich milk and equi-carbohydrate snack on glycemic and insulin response and satiety feeling, *Medical Journal of Indonesia*, 25(2), pp. 85–92. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.13181/mji.v25i2.1361>.
- Chandra, F. and Aisah 2023. Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), pp. 188–193. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.683>.
- Charina, M.S. *et al.* 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana, *Cendana Medical Journal*, 10(1), pp. 197–204. Available at: <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>.
- Dhevayanti, A.S. and Susanto, I.H. 2023. Analisis Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Makan Siswa di SMAN 1 Tapen Bondowoso, *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(2), pp. 79–86.
- Djide, N.A.N. *et al.* 2025. *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Fitriani, R. *et al.* 2020. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa, *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp. 29–38.
- Hafiza, D., Utmi, A. and Niriyah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru, *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), pp. 86–96.
- Hamidah, S. and Rizal, M.S. 2022. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur, *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), pp. 237–248. Available at:

<https://doi.org/https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>.

Hardani *et al.* 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Edited by H. Abadi. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.

Harnowo, R. and Nurhayati, F. 2025. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 16 Surabaya, *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 25(1), pp. 74–79. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.24114/jik.v25i1.71458>.

Hartanti, A., Harwati, R. and Arswinda, A. 2024. Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas VII di SMPN 3 Boyolali, *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), pp. 134–145. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35872/jck.v1i02.766>.

Hendrayati, Adam, A. and Zakaria 2025. Peran Edukasi Implementasi Makan yang Optimal Pada Remaja Putri Terhadap Asupan Energi dan Pengetahuan Gizi, *Media Gizi Pangan*, 32(1).

Heni, Chandra, F. and Merita 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMA Negeri 2 Merangin, *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 1, pp. 96–101.

Herawati, A.T. *et al.* 2025. *Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Cilacap: Media Pustaka Indo.

Hidayanti, N. 2025. *Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun di Sekolah Menengah Pertama (Smp) Negeri 2 Darul Hikmah Kabupaten Aceh Jaya*. Universitas Serambi Mekkah. Available at: <https://repositori.pustaka.serambimekkah.ac.id/id/eprint/73/1/NurulHidayanti.pdf>.

Ibrahim, N., Maidar and Ahmad, A. 2021. Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Makan pada Mahasiswa Kebidanan di Banda Aceh, *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 14(1), pp. 1–6.

Islami, I.N., Sefrina, L.R. and Elvandari, M. 2025. The Relationship Between Physical Activity, Exercise Frequency, and Energy Adequacy Levels With Nutritional Status In Soccer Players, *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 20(2), pp. 205–211. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jpp.v20i2.3637>.

Isroani, F. *et al.* 2023. *Psikologi Perkembangan*. Sumatera Barat: Mitra Cendekia Media.

Jauziyah, S.S. Al *et al.* 2021. Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas

- Diponegoro, *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 72–81.
- Johnson, F., Wardle, J. and Griffith, J. 2002. The adolescent food habits checklist: Reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in *Adolescent, European Journal of Clinical Nutrition*, 56(7), pp. 644–649. Available at: <https://doi.org/10.1038=sj.ejcn.1601371>.
- Johnson, J. W. and J. G. 2002. The Adolescent Food Habits Checklist, *European Journal of Clinical Nutrition*, 56, pp. 644–649.
- Kemenkes RI 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*.
- Kemenkes RI 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Indonesia.
- Kemenkes RI 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Indonesia.
- Kemenkes RI 2022. *Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak*. Indonesia.
- Khomsan, A. 2021. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor: Ipb Press.
- Lestari, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum, *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 73–80. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>.
- Lestari, P.Y., Tambunan, L.N. and Lestari, R.M. 2022. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja, *Jurnal Surya Medika*, 8(1), pp. 65–69. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>.
- Mardalena, I. 2021. *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan: Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Masitah, R. and Prahastu, A. 2024. Hubungan Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja, *Journal Health Applied Science and Technology*, 2(1), pp. 89–97.
- Muliani, U. et al. 2023. Asupan Gizi dan Pengetahuan dengan Status Gizi, *Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), pp. 35–42.
- Mulyadi, C.K. et al. 2013. Hubungan Antropometri, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Energi dan Komposisi Makronutrien pada Remaja, *eJournal Kedokteran Indonesia*, 1(2), pp. 90–99.
- Mulyanti et al. 2025. *Gizi Vegetarian*. Bandung: Media Sains Indonesia.

- Nadapdap, C.H. *et al.* 2025. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja, *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), pp. 4327–4335. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.7848>.
- Nafiati, D.A. 2021. Revisi Taksonomi Bloom: Kognitif, Afektif, dan Psikomotorik, *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21(2), pp. 151–172. Available at: <https://doi.org/doi:10.21831/hum.v21i2.29252>.
- Nafilah *et al.* 2023. *Sosial Budaya Gizi*. Edited by H. Akbar. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Najdah, Nurbaya and Irwan, Z. 2024. Kebiasaan Makan dan Status Gizi pada Remaja di Mamuju Menggunakan *Adolescent' Food Habits Checklist*, *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 540–546.
- Namyra, L., Andriani, E. and Elvandari, M. 2024. Hubungan Pengetahuan Gizi, Kecukupan Energi dan Ketersediaan Pangan dengan Status Gizi Santri di Pesantren Darul Quro Karawang, *Innovative:Journal Of Social Science Research*, 5(1), pp. 2196–2208. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v5i1.12923>.
- Navila, W. and Firmansyah 2025. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi dengan Status Gizi Pada remaja, *Nutrix Journal*, 9(1), pp. 116–125.
- Ni, D. *et al.* 2024. Food type, human physiology, and psychology factors affect food intake, perceived satiation, and satiety differently – an exploratory study, *Jurnal Internasional Ilmu dan Teknologi Pangan*, 59(11), pp. 8461–8472. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/ijfs.17131>.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurbaya and Najdah 2023. Food Security Status and Coping Strategies Among *Adolescent* During the Covid-19 Pandemic in Mamuju, *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(1), pp. 130–136.
- Pakpahan, M. *et al.* 2021. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Kota Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Pantaleon, M.G. *et al.* 2025. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Serta Pengetahuan dengan Status Gizi Pada Remaja di Kota Kupang, *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 6(2), pp. 301–308. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v6i2.2388>.
- Par'i, H.M., Harjatmo, T.P. and Wiyono, S. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta Selatan: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Purba, N.P. *et al.* 2024. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(1), pp. 72–81.
- Putri, D.A.L., Kisnawaty, S.W. and Zulaekah, S. 2025. Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja, *Nutrix Journal*, 9(1), pp. 1–10.
- Putri, E.B.A. *et al.* 2023. *Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan)*. Edited by A. Munandar. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Putri, P.A. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir, *Media Gizi Kesmas*, 11(2), pp. 464–474.
- Rahayu, P., Aptiyanti, F. and Lasepa, W. 2024. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja di SMA Muhammadiyah Rambah Kabupaten Rokan Hulu, *Indonesian Journal of Science*, 48(3), pp. 904–909.
- Rahayu, T.B. and Fitriana 2020. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri, *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), pp. 46–51. Available at: <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK> 46.
- Ratnasari, D., Sukmaningsih, R. and Azahwa, N. 2026. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah di SMP MBS Wanasari, *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 7(02), pp. 57–64. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.46772/jigk.v7i02.1853>.
- Riastami, D.S.S., Nirmala, F. and Salsabila, S. 2025. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Kendari Tahun 2025, *Endemis Journal*, 6(2), pp. 77–83.
- Rinarto, I.L., Ilmi, I.M.B. and Fatmawati, I. 2022. Pengaruh Edukasi dengan Media Sosial Instagram dan YouTube terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(3), pp. 287–292. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33221/jikm.v11i03.1056>.
- Riskesdas 2018. *Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat*, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. Available at: <https://litbang.kemkes.go.id>.
- Rizal, M., Magfira, M. and Mappadeceng, K. 2025. Status Gizi Remaja: Kunci Kesehatan dan Perkembangan Optimal di Masa Depan, *JPNM (Jurnal Pustaka Nusantara Multidisplin)* Vol.3, 3(1), pp. 1–5.
- Rukmana, E. *et al.* 2023. Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan

- Bandung, Kabupaten Deli Serdang, *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 178–183. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.17>.
- Sadiah, I.H. *et al.* 2025. Relationship Between Eating Habits and Nutritional Status in Adolescent, *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 8(1), pp. 10–15. Available at: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v8i1.255>.
- Salsabela, A.E. and Hardiningsih, E.F. 2023. Hubungan pengetahuan gizi dan frekuensi makan dengan status gizi remaja putri kelas 9 di SMP Negeri 29 Samarinda., *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4), pp. 877–887.
- Saragih, I.S. *et al.* 2022. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image pada Remaja Kelas IX, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(4), pp. 767–774.
- Sardi, M. *et al.* 2025. Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja, *Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan*, 12(April), pp. 39–48.
- Sari, D., Wahdaniyah and Syah, J. 2025. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Pola Makan Sehat, *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 8(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.56467/jptk.v8i1.331>.
- Septikasari, M. 2018. *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.
- Silwanah, A.S. *et al.* 2026. Determinan Status Gizi Remaja SMP: Studi Kasus Jenis Kelamin, Usia dan Indikator Sosial Ekonomi Keluarga, *Jurnal Mitra Sehat*, 16(2), pp. 206–212.
- Sinaga, M.D., Retni and Habibi, J. 2025. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Di SMPN 12 Kuala Lempuing Kota Bengkulu, *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, 1(2), pp. 83–90. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.70963/jkmp.v1i2>.
- Sitanggang, T.W. and Wardana, Y.I. 2021. Hubungan tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu tentang kebutuhan gizi terhadap status gizi balita, *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro* |, 4(1), pp. 41–50.
- SKI 2023. *Survei Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>.
- Suaib, F. *et al.* 2023. Tingkat Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XVIII(2), pp. 213–218.

- Sugiyono 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Surijati, K.A., Hapsari, P.W. and Rubai, W.L. 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas, *Nutriology Jurnal Pangan Gizi Kesehatan*, 2(1), pp. 95–100.
- Susilowati, D. *et al.* 2024. *Buku Ajar Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Tanjung, N.U. *et al.* 2022. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 133–140.
- Tinambunan, L.G.K. *et al.* 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja di Asrama, *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 5(1), pp. 10–18.
- Trinursari, S., Sulistiyani, S. and Ratnawati, L.Y. 2022. Konsumsi, Aktivitas Fisik, Status Gizi Anak Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19, *Ikesma: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(4), pp. 234–243. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v>.
- Ulya, A.H. *et al.* 2023. Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja Di Desa Babakan, *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), pp. 32–37.
- Uramako, D.F. 2021. Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja Pendahuluan, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(7), pp. 560–567. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.651>.
- Utami., J.R.P.A., Shifa, N.A. and Rukiah, N. 2024. Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024, *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), pp. 46–56. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/vimed.v1i2.112>.
- Utami, H.D., Kamsiah and Siregar, A. 2020. Hubungan Pola Makan , Tingkat Kecukupan Energi , dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja, *Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 279–286.
- Waluyani, I. *et al.* 2022. Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 28–35.
- Wangi, D.S. 2024. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya, *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(2). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jikg.v2i2.2377>.

- Wawrzyniak, A. and Traczyk, I. 2024. Nutrition Related Knowledge and Nutrition Related Practice among Polish *Adolescent* A Cross Sectional Study, *Nutrients*, 16(11), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/nu16111611>.
- WHO 2014. *Health for the World ' s Adolescent A second chance in the second decade*. World Health Organization.
- Wiarto, G. 2022. *Memahami Pribadi Remaja*. Bogor: Guepedia.
- Widhi, A.S. and Alamsyah, P.R. 2022. Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Sarapan Pada Siswa Smp It Nurul Fajar Cikarawang, *Nutrition Scientific Journal*, 1(1), pp. 41–51. Available at: <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5962>.
- Widyastuti, P.A., Noer, E.R. and Nuryanto 2026. Dinamika dan Disparitas Akses Pangan Pada Remaja dalam Konteks Lingkungan Obesogenik : Tinjauan Naratif Tentang Determinan Sosio-Ekonomi dan Struktural, *Journal of Nutrition College*, 15(2), pp. 117–129. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v15i2.53292>.
- Wisudahningsih, E.T., Aminudin, H. and Ramadhani, I. 2025. Tahapan Perkembangan Remaja : Perspektif Psikologis dan Implikasi Pendidikan, *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(4), pp. 1204–1222. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.61104/ihsan.v3i4.2448>.
- Wityadarda, C. *et al.* 2023. *Dasar Ilmu Gizi*. Edited by F. Fadhila. Banten: Sada Kurnia Pustaka.
- WNPG 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yuliawati, T.H. *et al.* 2024. Association Between Leptin Receptor Gene ( LEPR ) Polymorphism and Obesity : A Review, *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 20(5), pp. 156–165. Available at: <https://doi.org/10.47836/mjmh.20.s12.22>.
- Yusri, I. *et al.* 2025. Efektivitas Penkes Gizi Terhadap Pengetahuan Remaja Awal Tentang Pemenuhan Kebutuhan Gizi, *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(4), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.59894/jpkk.v5i4.1035>.
- Zein, E.B. 2023. *Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMP YLPI Pekanbaru*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.