

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
2026**

ABSTRAK

DINAR AYU SURYA HAZANI

HUBUNGAN STRES AKADEMIK, FAKTOR PSIKOSOSIAL, DAN POLA MAKAN DENGAN DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS SILIWANGI

Dispepsia fungsional merupakan gangguan pencernaan yang banyak terjadi pada usia produktif, termasuk mahasiswa, dan sering dikaitkan dengan faktor psikologis serta gaya hidup. Mahasiswa semester akhir rentan mengalami dispepsia akibat tekanan akademik, kecemasan, serta kurangnya dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan stres akademik, kecemasan, dukungan sosial, dan pola makan dengan kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa semester akhir di Universitas Siliwangi. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Sampel penelitian terdiri dari mahasiswa semester akhir dari seluruh fakultas di Universitas Siliwangi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara stres akademik ($p=0,000$), kecemasan ($p=0,000$), dan dukungan sosial ($p=0,000$) dengan kejadian dispepsia fungsional. Sebaliknya, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan dispepsia fungsional ($p=0,887$). Faktor psikologis dan psikososial memiliki peran dominan dalam kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa semester akhir dibandingkan faktor perilaku makan. Oleh karena itu, diperlukan upaya pengelolaan stres akademik, pengendalian kecemasan, serta peningkatan dukungan sosial untuk mencegah dispepsia fungsional pada mahasiswa.

Kata kunci: dispepsia fungsional, stres akademik, kecemasan, dukungan sosial, pola makan, mahasiswa semester akhir

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE
SILIWANGI UNIVERSITY TASIKMALAYA
STUDY PROGRAM PUBLIC HEALTH
MAYOR EPIDEMIOLOGY
2025**

ABSTRACT

DINAR AYU SURYA HAZANI

THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS, PSYCHOSOCIAL FACTORS, AND EATING PATTERNS WITH FUNCTIONAL DYSPESIA IN FINAL SEMESTER STUDENTS AT SILIWANGI UNIVERSITY

Functional dyspepsia is a digestive disorder that often occurs in productive age groups, including college students, and is often associated with psychological and lifestyle factors. Final semester students are susceptible to dyspepsia due to academic pressure, anxiety, and lack of social support. This study aims to analyze the relationship between academic stress, anxiety, social support, and dietary patterns with the incidence of functional dyspepsia in final semester students at Siliwangi University. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square test with a 95% confidence level. The study sample consisted of final semester students from all faculties at Siliwangi University. The results showed a significant relationship between academic stress ($p=0.000$), anxiety ($p=0.000$), and social support ($p=0.000$) with the incidence of functional dyspepsia. Conversely, there was no significant relationship between dietary patterns and functional dyspepsia ($p=0.887$). Psychological and psychosocial factors have a dominant role in the incidence of functional dyspepsia in final semester students compared to eating behavior factors. Therefore, efforts are needed to manage academic stress, control anxiety, and increase social support to prevent functional dyspepsia in students.

Keywords: *functional dyspepsia, academic stress, anxiety, social support, eating patterns, final semester students*