

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Dispepsia Fungsional	12
1. Definisi	12
2. Klasifikasi Berdasarkan Roma IV	12
3. Epidemiologi	14

4. Etiopatogenesis	16
5. Diagnosis	19
B. Model Biopsikososial pada Dispepsia Fungsional	20
C. Peran <i>Resilience</i> (Ketahanan Mental) sebagai Mediator	21
D. Stres Akademik	22
1. Pengertian	22
2. Sumber dan Penyebab	22
3. Klasifikasi	23
4. Gejala	24
5. Dampak	24
6. Akibat	26
E. Kecemasan	26
1. Definisi	26
2. Faktor Penyebab	27
3. Tingkat Kecemasan	29
F. Dukungan Sosial	31
1. Definisi	31
2. Faktor-faktor Sumber Dukungan Sosial	31
3. Kategorisasi	34
G. Pola Makan	34
1. Definisi	34
2. Faktor-faktor	36
3. Dampak	37

4. Kategorisasi	38
H. Kerangka Teori	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis Penelitian	41
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional	42
E. Desain Penelitian	44
F. Populasi dan Sampel	44
G. Teknik Pengumpulan Data	49
H. Instrumen Penelitian	50
I. Prosedur Penelitian	52
J. Pengolahan dan Analisis Data	55
K. Etik Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Analisis Hasil Penelitian	63
1. Analisis Univariat	63
a. Karakteristik Responden	63
b. Variabel Bebas	64
1) Stres Akademik	64
2) Kecemasan	69
3) Dukungan Sosial	71

4) Pola Makan	75
c. Variabel Terikat	77
1) Dispepsia Fungsional	77
2. Analisis Bivariat	80
a. Hubungan Stres Akademik dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	80
b. Hubungan Kecemasan dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	81
c. Hubungan Dukungan Sosial dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	83
d. Hubungan Pola Makan dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	84
BAB V PEMBAHASAN	86
A. Hubungan Stres Akademik dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	86
B. Hubungan Kecemasan dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	89
C. Hubungan Dukungan Sosial dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	91

D. Hubungan Pola Makan dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	94
E. Keterbatasan Penelitian	97
BAB VI PENUTUP	98
A. Simpulan	98
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN-LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	42
Tabel 3.2	Jumlah Mahasiswa semester 7 s.d. 14 Universitas Siliwangi Tahun Akademik 2025-2026	45
Tabel 3.3	Jumlah Sampel Penelitian	47
Tabel 3.4	Scoring dan Coding Variabel Penelitian	56
Tabel 4.1	Jawaban Kuesioner Stres Akademik pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	64
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Stres Akademik pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	68
Tabel 4.3	Jawaban Kuesioner Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	69
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	71
Tabel 4.5	Jawaban Kuesioner Dukungan Sosial pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	71
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	74
Tabel 4.7	Jawaban Kuesioner Pola Makan pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	75
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pola Makan pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	77
Tabel 4.9	Jawaban Kuesioner Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	78
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi Tahun 2026	79
Tabel 4.11	Hubungan Stres Akademik dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi 2026	80
Tabel 4.12	Hubungan Kecemasan dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	81

Tabel 4.13 Hubungan Dukungan Sosial dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	83
Tabel 4.14 Hubungan Pola Makan dengan Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Siliwangi	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 4.1 Persentase Laki-laki dan Perempuan	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	106
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	107
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	108
Lampiran 4. Etik Penelitian	114
Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian Kepada Seluruh Fakultas	115
Lampiran 6. <i>Master Data</i>	116
Lampiran 7. Distribusi Frekuensi	150
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	162