

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Angka Kecukupan Gizi Makro Remaja Berdasarkan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin	17
Tabel 2. 2	Bahan Makanan Sumber Protein dan Kandungan Protein.....	19
Tabel 2. 3	Bahan Makanan Sumber Lemak dan Kandungan Lemak.....	21
Tabel 2. 4	Bahan Makanan Sumber Karbohidrat dan Kandungan Karbohidrat ..	23
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
Tabel 3. 2	<i>Scoring</i> Variabel Citra Tubuh	48
Tabel 3. 3	Kategori Variabel Penelitian	48
Tabel 3. 4	<i>Coding</i> Kategori Variabel Penelitian	49
Tabel 3. 5	Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	50
Tabel 3. 6	Analisis Bivariat Variabel Penelitian	51
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian	54
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Asupan Energi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya	55
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Asupan Protein pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya.....	56
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya	57
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya.....	59
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya	60
Tabel 4. 7	Analisis Bivariat Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Asupan Energi	61