

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
HALAMAN PERNYATAAN.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Institusi/Subjek Penelitian.....	7
2. Bagi Prodi.....	8
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	8
4. Bagi Peneliti.....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
1. Lingkup Masalah.....	8

2. Lingkup Metode.....	8
3. Lingkup Keilmuan	9
4. Lingkup Sasaran.....	9
5. Lingkup Tempat.....	9
6. Lingkup Waktu	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Remaja.....	10
2. Citra Tubuh	30
3. Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro	34
B. Kerangka Teori Penelitian	36
BAB III DESAIN PENELITIAN.....	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis Penelitian.....	37
C. Variabel.....	39
1. Variabel Bebas	39
2. Variabel Terikat	39
3. Variabel Antara.....	39
D. Definisi Operasional	39
E. Rancangan/Desain Penelitian.....	41
F. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
G. Instrumen Penelitian	43
1. Kuesioner Karakteristik Responden	43
2. Kuesioner Citra Tubuh.....	43
3. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	43

H. Prosedur Penelitian	44
1. Survei Awal	44
2. Tahap Persiapan	44
3. Tahap Pelaksanaan.....	45
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	47
1. Pengolahan Data	47
2. Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Gambaran Lokasi Penelitian	53
B. Analisis Univariat	54
1. Karakteristik Responden.....	54
2. Gambaran Variabel Penelitian	55
C. Analisis Bivariat.....	61
1. Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Energi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	61
2. Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Protein pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	63
3. Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Lemak pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	64
4. Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Karbohidrat pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	65
5. Hubungan Asupan Protein dengan Asupan Energi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	66
6. Hubungan Asupan Lemak dengan Asupan Energi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	67
7. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Asupan Energi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	68
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Energi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	70

B. Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Protein pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	72
C. Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Lemak pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	74
D. Hubungan Citra Tubuh dengan Asupan Karbohidrat pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	76
E. Hubungan Asupan Protein dengan Asupan Energi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	78
F. Hubungan Asupan Lemak dengan Asupan Energi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	79
G. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Asupan Energi pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Tasikmalaya Tahun 2026	80
H. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	92