

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelaleem, M. A., dan Al-Azab, K. F. (2021). Evaluation of Flour Protein for Different Bread Wheat Genotypes. *Brazilian Journal of Biology*, 81(3), 719–727. <https://doi.org/10.1590/1519-6984.230403>
- Aditya, I. W. H., dan Widhyandanta, I. G. D. S. A. (2025). Pembuatan *Brownies* dengan Tepung Bebas Gluten. *Jurnal Pariwisata dan Bisnis*, 4(3), 2176–2182. <https://doi.org/10.22334/paris.v4i3>
- Adriani, M., dan Wirjatmasi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. PT Penamuda Media. Jakarta.
- Alfadilah, M., Bahar, Y. H., dan Haris, O. (2024). Uji Kinerja Teknis dan Efisiensi Produksi Mesin Perontok Biji Sorgum (*Sorghum Bicolor L. Moench*) di PT Sorgum Indonesia. *Jurnal Mesin dan Manufaktur*, 1(1), 44–59. <https://memajournal.indiepress.id/mema>
- Amalina, N., Marhamah, M., dan Indreswati, I. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Bidan terhadap Mengonsumsi Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronik. *Human Care Journal*, 7(3), 542–548. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i3.1998>
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., dan Kristiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
- Andayani, H. F. (2024). *Gizi Ibu Hamil*. PT Nasya Expanding Management. Pekalongan.
- Anggoro, S. A. (2020). Hubungan Pola Makan (Karbohidrat dan Protein) dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(2), 42–48. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v1i2.840>
- Anggraeni, G. D., Nissa, C., Candra, A., dan Kurniawati, D. M. (2023). Analisis Kandungan Gizi dan Viskositas Formula Enteral Berbasis Tepung Sorgum dan Tepung Kedelai untuk Diabetes Mellitus. *Journal of Nutrition College*, 12(4), 287–295. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Anggraini, N. N., dan Anjani, R. D. (2021). Kebutuhan Gizi Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 11(1), 42–29.
- Antarsih, N. R., dan Suwarni, S. (2023). Faktor Risiko Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil di Wilayah Kecamatan Bumi Agung Way Kanan Lampung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 26–33. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.26-33>

- Assah, Y. F. (2020). Pengaruh pH Nira Aren terhadap Nilai Kalori Beberapa Produk Gula Aren. *Jurnal Penelitian Teknologi Industri*, 12(2), 23–30.
- Avif, A. N., dan Dewi, A. O. T. (2022). Analisis Kandungan Zat Gizi, Fenol, Flavonoid, Fitat, dan Tanin pada Sorgum (*Sorgum bicolor* (L.) Moench). *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 6(2), 65–74. <https://doi.org/10.21580/ns.2022.6.2.7083>
- Ayni, N., Damayanti, T. Y. F., dan Nafies, D. A. A. (2024). Analisis Kandungan Protein dan Mutu Organoleptik *Cookies* Substitusi Tepung Ikan Teri dan Kacang Tunggak sebagai Makanan Selingan pada Balita. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 3(1), 132–140. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i1.3146>
- Badan Standarisasi Nasional. (1995). *SNI 01-3840-1995: Roti Manis*.
- Badan Standarisasi Nasional. (2006). *SNI 01-2346-2006 Petunjuk Pengujian Organoleptik dan atau Sensori*.
- Bahriah, Y. (2021). Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dan Anemia terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil Tahun 2020 (Studi Literatur). *Jurnal Kebidanan: Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 11(1), 79–91. <http://journal.budimulia.ac.id/>
- Basuki, E. (2019). *Buku Kimia Pangan*. Mataram University Press. Mataram. <https://www.researchgate.net/publication/344862038>
- Bili, A., Jutomo, L., dan Boeky, D. L. A. (2020). Faktor Risiko Kejadian Gizi Kurang pada Anak Balita di Puskesmas Palla Kabupaten Sumba Barat Daya. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 33–41. <https://doi.org/10.35508/mkm.v2i2.2929>
- Damaraditya, M. N., dan Nirmala, B. P. W. (2024). Minat Masyarakat terhadap Inovasi *Brownies* Berbahan Dasar Ubi Jalar. *Jurnal Pariwisata dan Bisnis*, 03(12), 1910–1920. <https://doi.org/10.22334/paris.v3i12>
- Dewi, A. K., Dary, D., dan Tampubolon, R. (2021). Status Gizi dan Perilaku Makan Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 6(1), 135–144. <https://doi.org/10.14710/jekk.v6i1.10413>
- Dewi, N. W. E. P., Dwiyantri, N. K. N., Teja, N. M. A. Y. R., Dewi, K. A. P., Indriana, N. P. R. K., dan Wardana, K. E. L. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Skrining Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada WUS Usia 15-19 Tahun di SMAN 1 Semarang. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 4(1), 76–82. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jai>

- Diningsih, R. F., Wiratmo, P. A., dan Lubis, E. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, 3(3), 8–15. <https://doi.org/10.54771/bsj.v3i3.327>
- Dwijayanti, E., Munadi, R., dan Farnatubun, M. W. (2023). Analisis Proksimat dan Kolagen pada Kulit Ikan Tawassang (*Naso thynnoides*). *ILTEK: Jurnal Teknologi*, 18(02), 103–107. <https://doi.org/10.47398/iltek.v18i02.124>
- Erna, E., Misnaniarti, M., dan Idris, H. (2023). Hubungan Program Pemberian Makanan Tambahan dengan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK): *Literature Review*. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 7(1), 53–63. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v7i1.356>
- Fadhilah, T. M., dan Sari, E. M. (2020). Optimalisasi Pembuatan *Brownies* Ikan Gabus. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 4(1), 69–83. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>
- Faozi, B. F. (2022). Hubungan Paritas dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Situ Kabupaten Sumedang. *JIKSA-Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(1), 18–23. <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa>
- Fatmawati, F., dan Munawaroh, M. (2023). Hubungan Pengetahuan, Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Bojonegara Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6), 1873–1882. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i6.977>
- Fauziana, S., dan Fayasari, A. (2020). Asupan Gizi Makro Mikro terhadap KEK pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, 2(1), 191–199.
- Fitria, D. W., Simanjuntak, B. Y., dan Sari, A. P. (2021). Pengaruh Umur Simpan *Cookies* Pelangi Ikan Gaguk (*Arius Thalassinus*) terhadap Perubahan Kadar Protein, Lemak, Kalsium dan Air. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 5, 27–36.
- Frankowski, J., Przybylska-Balcerek, A., dan Stuper-Szablewska, K. (2022). Concentration of Pro-Health Compound of Sorghum Grain-Based Foods. *Foods*, 11(2), 1. <https://doi.org/10.3390/foods11020216>
- Handayani, R., Hermanto, D. J., dan Lowena, A. G. L. (2022). Pengaruh Penambahan Tepung Kedelai sebagai *Fat Replacerc* dalam Pembuatan *Cake*. *Jurnal Sains dan Teknologi*, 6, 151–161.
- Handoko, M. R., dan Neneng, N. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode *Naive Bayes* Berbasis Web. *Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi (JTSI)*, 2(1), 50–58. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/JTSI>

- Hapsari, D. R., Maulani, A. R., dan Aminah, S. (2022). Karakteristik Fisik, Kimia, dan Sensori *Flakes* Berbasis Tepung Uwi Ungu (*Dioscorea alata L.*) dengan Penambahan Tepung Kacang Kedelai (*Glicyn max L.*). *Jurnal Agroindustri Halal*, 8(2), 201–212.
- Hariyani, F., Megananda, W., dan Nuryanti, S. (2020). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan terhadap Perubahan Fisik Ibu KEK : *Literature Review*. *Mahakam Midwifery Journal*, 5(2), 107–121.
- Harna, H., Irawan, A. M. A., Rahmawati, R., dan Sa'pang, M. (2023). *Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil*. PT Penamuda Media. Yogyakarta.
- Hartanti, M. M., Susilowati, P. E., dan Kosnayani, A. S. (2023). *Croissant* Substitusi Tepung Kedelai Tinggi Energi dan Protein sebagai Alternatif *Snack* untuk Remaja Akhir : Analisis Daya Terima, Kandungan Energi dan Protein. *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi*, 22(2), 97–106. <https://doi.org/10.33508/jtpg.v22i2.4876>
- Hasan, A. T., Taha, M. D., dan Situmorang, B. H. L. (2024). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo. *Jurnal Ners*, 8(1), 778–781. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Hastuti, A. R., dan Afifah, D. N. (2019). Analisis Aktivitas Antioksidan, Analisis Kandungan Gizi, Uji Organoleptik *Snack Bar Sesame Seed* dan Tepung Labu Kuning sebagai Alternatif Makanan Selingan dengan Tinggi Antioksidan. *Journal of Nutrition College*, 8(4), 219–230.
- Heryunanto, D., Putri, S., Izzah, R., Ariyani, Y., dan Herbawani, C. K. (2022). Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Indonesia, Faktor Penyebabnya, serta Dampaknya. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1792–1805. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4627>
- Horwitz, W. (2006). *Official Methods of Analysis*. AOAC Internasional. Maryland.
- Ihtirami, A., Rahma, A. S., dan Tihardimanto, A. (2021). Hubungan Pola Makan terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makasar. *Molucca Medica*, 14(1), 11–21. <https://doi.org/10.30598/molmed.2021.v14.i1.11>
- Iskandar, I., Rachmawati, R., Ichsan, I., dan Khazanah, W. (2022). Perbaikan Gizi pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Melalui Pendampingan Pemberian Makanan Tambahan di Wilayah Kerja Puskesmas Lampisang Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabdian dan Edukasi*, 4(1), 34–39. <https://doi.org/10.30867/pade.v4i1.900>

- Islami, P., dan Rianingsih, L. (2022). Pengaruh Penambahan Gula Terhadap Lemak pada Terasi Udang Rebon (*Acetes Sp.*) dengan Lama Fermentasi yang Berbeda. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Perikanan*, 4(1), 24–30.
- Ismanto, H. (2023). Uji Organoleptik Keripik Udang (*L. vannamei*) Hasil Penggorengan Vakum. *Jurnal AgroSainTa: Widyaiswara Mandiri Membangun Bangsa*, 6(2), 53–58. <https://doi.org/10.51589/ags.v6i2.3137>
- Kadmaerubun, H. stenly, Azis, R., dan Genisa, J. (2023). Hubungan Pola Makan dan Asupan Gizi dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *INHEALTH: Indonesian Health Journal*, 2(2), 127–138. <https://doi.org/10.56314/inhealth.v2i12>
- Kamila, U., Zakiyyah, M., dan Suhartin, S. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil Trimester 1 di Desa Pengarang Kecamatan Jambesari Darussholah. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 5(1), 174–182. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.8296>
- Kemendag. (2022). *Analisis Perkembangan Harga Bahan Pangan Pokok, Barang Penting, Ritel Modern, dan E-commerce di Pasar Domestik dan Internasional*. Kementerian Perdagangan. Jakarta.
- Kemenkes. (2018a). *Petunjuk Teknis Pendidikan Gizi Dalam Pemberian Makanan Tambahan Lokal Bagi Ibu Hamil Dan Balita*. Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Kemenkes. (2018b). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Kemenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2020). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2025). *Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan*. kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Kementan. (2024). *Analisis Kinerja Perdagangan kedelai* (2 ed., Vol. 14). Kementerian Pertanian. Jakarta.
- Khafiza, S. R., Fadillah, R. M., Azis, A. G., Aliffia, N., Nuraisyah, S. H., Ayu, N., Putri, M., Harefa, W. K., Nurlaela, R. S., dan Hastuti, A. (2025). Karakteristik Fisikokimia pada Minyak dan Lemak dari Sumber Nabati Hewani. *Karimah Tauhid*, 2(4), 1587–1595.

- Khoirunnisa, W., Fauziyah, A., dan Nasrullah, N. (2021). Penambahan Tepung Kedelai pada Roti Tawar Tepung Sorgum dan Pati Garut Bebas Gluten dengan Zat Besi dan Serat Pangan. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(1), 72–86. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i1.217>
- Kristiandi, K., Rozana, R., Junardi, J., dan Maryam, A. (2021). Analisis Kadar Air, Abu, Serat dan Lemak pada Minuman Sirop Jeruk Siam (*Citrus nobilis var. microcarpa*). *Jurnal Keteknikan Pertanian Tropis dan Biosistem*, 9(2), 165–171. <https://doi.org/10.21776/ub.jkptb.2021.009.02.07>
- Kulsum, U., dan Wulandari, D. A. (2022). Upaya Menurunkan Kejadian KEK pada Ibu Hamil Melalui Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 1(01), 27–30. <https://doi.org/10.52299/jpk.v1i01.6>
- Kusnandar, F., Danniswara, H., dan Sutriyono, A. (2022). Pengaruh Komposisi Kimia dan Sifat Reologi Tepung Terigu terhadap Mutu Roti Manis. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 9(2), 67–75. <https://doi.org/10.29244/jmpi.2022.9.2.67>
- Kusumastuti, T., Putri, D. P., Eliza, C. P., Hanifah, A. N., dan Nurchandra, F. (2023). KEK pada Ibu Hamil: Faktor Risiko dan Dampak. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2719-2726.
- Lathifah, I. C., dan Dewi, A. O. P. (2021). Perilaku Pencarian Informasi Ibu Hamil pada Kehamilan Pertama di Kecamatan Tembalang Semarang dalam Memenuhi Kebutuhan Informasi. *Anuva: Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, dan Informasi*, 5(3), 401–416. <https://doi.org/10.14710/anuva.5.3.401-416>
- Latimer, G. (2019). *Official Methods of Analysis*. AOAC Internasional. Maryland.
- Lestari, T. A., Fitrilia, T., Rohmayanti, T., dan Hastuti, A. (2023). Analisis Kadar Kalsium dan Serat Pangan Bubur Instan Lansia Berbasis Kacang-Kacangan. *Jurnal Ilmiah Pangan Halal*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.30997/jiph.v5i1.9768>
- Lova, E. E., Munir, M., dan Arifin, A. D. R. (2024). Analisis Kandungan Gizi dan Daya Terima Cookies Substitusi Tepung Ikan Gabus dan Tepung Kacang Hijau. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 659–668. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3121>
- Manik, T. F., Ardiyanti, S. E., dan Haryanto, A. (2025). Pengaruh Komposisi Bahan terhadap Tingkat Kesukaan Produk Coklat Bubuk. *Agrikultura Masyarakat Tani*, 2(2), 65–72. <https://doi.org/10.24198/agrimasta.v2i2.61379>
- Maulinda, A., Nuradhiani, A., dan Siregar, M. H. (2024). Hubungan Pendapatan, Pengetahuan, dan Asupan Makanan terhadap Kekurangan Energi Kronis pada

- Ibu Hamil di Puskesmas Ciwandan. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 4(2), 50–58.
- Mijayanti, R., Sagita, Y. D., Fauziah, N. A., dan Fara, Y. D. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Rawat Inap Sukoharjo Kabupaten Pringsewu Tahun 2020. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(3), 205–219.
- Missa, H., Eduk, E. J., Djalo, A., dan Baunsele, A. B. (2020). Sosialisasi Uji Kandungan Bahan Makanan di SMP N 2 Amanuban Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Aptekmas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 37–42.
- Molitor, E. Von, Riedel, K., Hafner, M., Rudolf, R., dan Cesetti, tiziana. (2020). Sensing Senses: Optical Biosensors to Study Gustation. *Sensors*, 20(7), 1811.
- Molo, N. J., Oematan, G., dan Maranatha, G. (2023). Pengaruh Level dan Lama Waktu Fermentasi Tongkol Jagung Menggunakan EM4 terhadap Kandungan Protein Kasar, Lemak Kasar, Kadar Abu, dan Energi. *Animal Agricultura*, 1(2), 59–68.
- Muhlshoh, A., Setyaningsih, A., dan Ismawanti, Z. (2021). Nutritional and Organoleptic Content of Biscuits with Breadfruit Flour and Stevia Substitution. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(2), 1.
- Mulaydi, T., Putra, W. A., dan Silitonga, F. (2022). Mutu *Brownies* Menjadi Peluang Usaha Rumahan. *Jurnal Cafetaria*, 3(2), 51–68.
- Mulyani, N. S., Fitriyaningsih, E., Al Rahmad, A. H., dan Hadi, A. (2022). Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu untuk Pencegahan Stunting di Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabdian dan Edukasi*, 4(1), 28–33. <https://doi.org/10.30867/pade.v4i1.810>
- Nidia, G. (2020). Pengaruh Substitusi Tepung Kedelai (*Glycine Max (L.) Merrill*) terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Zat Gizi Makro *Brownies* sebagai Alternatif *Snack* Bagi Anak Penderita Kurang Energi Protein. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI) ISSN*, 1(1), 1–13.
- Ningsih, N. S., dan Wahyuni, I. S. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 5(2), 94–100. <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.75>
- Novia, R., dan Setiawan, B. (2022). Karakteristik Organoleptik dari Pengembangan Produk *Brownies* dengan Substitusi Tepung Oncom Hitam dan Sorgum untuk Balita Gizi Kurang. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI) ISSN*, 3(2), 1–10.

- Novianti, A., Utami, T. P., Kherunnisa, R. D., dan Indriani, N. (2022). Efektivitas Program Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Cikupa, Kabupaten Tangerang. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 2(03), 132–140. <https://doi.org/10.53690/ipm.v2i03.121>
- Nugroho, A., Rahmadi, A., Sutrio, S., dan Sari, A. J. (2023). *Brownies* Daun Kelor dan Tempe Tinggi Protein serta Zat Besi bagi Ibu Hamil Anemia. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), 20–29. <https://doi.org/10.30867/action.v8i1.755>
- Pangestuti, E. K., dan Darmawan, P. (2021). Analisis Kadar Abu dalam Tepung Terigu dengan Metode Gravimetri. *Jurnal Kimia Dan Rekayasa*, 2(1), 16–21. <http://kireka.setiabudi.ac.id>
- Panjaitan, H. C., Sineri, D. I., Puteri, H. S., Febriyadin, F., dan Pujiastuti, E. S. (2022). Edukasi Gizi dan Penyusunan Menu Pemulihan untuk Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil KEK. *Magistrorum et Scholarium: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(3), 465–487.
- Paramita, F. (2019). *Gizi Pada Kehamilan*. Wineka Widia. Malang.
- Parwati, P. I., Ma'rifah, B., dan Muhlshoh, A. (2023). Formulasi *Brownies* Panggang dengan Substitusi Tepung Daun Kelor dan Tepung Kacang Hijau sebagai Alternatif Cemilan Sumber Zat Besi untuk Remaja Putri Anemia. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(2), 184–204. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.921>
- Priyanto, M. (2022). *Pengetahuan Dasar Bahan Pangan*. Mulono Priyanto. Serang.
- Puspita, D., Harini, N., dan Winarsih, S. (2021). Karakteristik Kimia dan Organoleptik Biskuit dengan Penambahan Tepung Kacang Kedelai (*Glycine max*) dan Tepung Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus costaricensis*). *Food Technology and Halal Science Journal*, 4(1), 52–65. <https://doi.org/10.22219/fths.v4i1.15627>
- Qamariah, N., Handayani, R., dan Mahendra, A. I. (2022). Uji Hedonik dan Daya Simpan Sediaan Salep Ekstrak Etanol Umbi Hati Tanah. *Jurnal Surya Medika*, 7(2), 124–131. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Rahmat, M., Priawantiputri, W., dan Pusparini, P. (2020). *Cookies* Bayam Sorgum sebagai Makanan Tambahan Tinggi Zat Besi untuk Ibu hamil Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 12(2), 245–254. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.1755>
- Ratrinia, P. W., dan Sumartini, S. (2021). Pengaruh Antioksidan Daun Mangrove terhadap Hasil Pengujian Hedonik dan *Fat Bloom* pada Coklat Batang selama Masa Simpan. *Aurelia Journal*, 3, 47–57.

- Rauda, R., Diana, L., dan Harahap, S. (2023). Pemberian Susu Sari Kacang Kedelai Kepada Ibu Nifas terhadap Peningkatan Produksi ASI. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(1), 12–18.
- Rosita, U., dan Rusmimpong, R. (2022). Hubungan Paritas dan Umur Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Desa Simpang Limbur Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Limbur. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 78–86. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i2.41>
- Safira, E. A., Ningrumsari, I., dan Khairina, A. (2024). Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Tanah pada Tepung Almon terhadap Karakteristik Kulit Macaron. *Jurnal Dimamu*, 3(2), 156–163. <https://doi.org/10.32627>
- Salim, C., Sembiring, V. A., dan Chandra, F. T. (2025). Uji Coba Pembuatan Donat dengan Subtitusi Tepung Jali terhadap Tepung Terigu Berprotein Sedang. *Jurnal Ilmiah Pariwisata*, 30(3), 319–327. <https://doi.org/10.30647/jip.v30i3.1974>
- Salvati, D., Paschoalinotto, B. H., Mandim, F., Ferreira, I. C. F. R., Steinmacher, N. C., Pereira, C., dan Dias, M. I. (2024). Exploring the Impacts of Sorghum (*Sorghum bicolor* L. Moench) Germination on the Flour's Nutritional, Chemical, Bioactive, and Technological Properties. *Foods*, 13(3), 1–18. <https://doi.org/10.3390/foods13030491>
- Saputri, G. R., Tutik, T., dan Permatasari, A. I. (2019). Penetapan Kadar Protein pada Daun Kelor Muda dan Daun Kelor Tua (*Moringaoleifera L.*) dengan Menggunakan Metode Kjeldahl. *Jurnal Analis Farmasi*, 4(2), 108–116.
- Sari, A. M., Melani, V., Novianti, A., Dewanti, L. P., dan Sa'pang, mertien. (2020). Formulasi Dodol Tinggi Energi untuk Ibu Menyusui dari Puree Kacang Hijau (*Vigna radiata L.*), Puree Kacang Kedelai (*Glycine max*), dan Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*). *Jurnal Pangan dan Gizi p-ISSN*, 10(2), 49–60.
- Sari, M. (2019). Aplikasi Data Pasien dan Penentuan Gizi Ibu Hamil pada Puskesmas Sungai Tabuk. *Technologia: Jurnal Ilmiah*, 10(3), 172. <https://doi.org/10.31602/tji.v10i3.2232>
- Setyaningsih, A., dan Mushlishoh, A. (2021). Studi Subtitusi Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dan Tepung Sukun (*Artocarpus Altilis*) pada Pembuatan Biskuit PMT Ibu Hamil. *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi*, 20(2), 102–110.
- Shanti, E. F. A., Sunarsih, T., Astuti, E. P., dan Nusantara, B. P. (2024). Penerimaan Organoleptik Snack Bar Berbahan Tepung Ayam, Sorgum, dan Daun Kelor untuk Ibu Hamil KEK. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(3B), 1048–1057. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i3b.2055>

- Shevkani, K., Kaur, R., Singh, N., dan Hlanze, D. P. (2022). Colour, Composition, Digestibility, Functionality and Pasting Properties of Diverse Kidney Beans (*Phaseolus Vulgaris*) Flours. *Current Research in Food Science*, 5, 619–628. <https://doi.org/10.1016/j.crfs.2022.03.006>
- Situmorang, A., dan Barus, M. B. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Aek Parombunan Kota Sibolga Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi (JRIKUF)*, 1(4), 65–70. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v1i4.107>
- Sukmawati, S., Priawantiputri, W., Surmita, S., Maryati, D., dan Aisyah, W. N. (2019). Produk Biskuit Sumber Zat Besi Berbasis Bayam dan Tepung Sorgum sebagai Makanan Tambahan Ibu Hamil. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(2), 13–21.
- Sunarti, A., dan Rismayana, R. (2024). Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Mambo Kota Palu. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 10953–10961.
- Suryadini, H., Norani, N., dan Fitria, P. (2024). Pengujian Nilai Kadar Protein dan Kadar Karbohidrat Tepung Ikan Seluang pada Suhu Pengeringan yang Berbeda. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian Karya Cendekia*, 2, 32–43. <https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/prosidingkaryacendekia>
- Suryana, N., dan Choeriah, A. (2024). *Hanjeli: Sumber Pangan Masa Depan*. Mega Press Nusantara. Sumedang.
- Syukri, D., Yenrina, R., dan Azima, F. (2020). *Serba Serbi Praktis Analisis Proksimat Bahan Pangan Bagi Mahasiswa*. Indomedia Pustaka. Sidoarjo. www.indomediapustaka.com
- Utama, R. P. (2021). Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 689–694. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.680>
- Wang, F., Zhao, Q., Li, S., Sun, R., Zang, Z., Xiong, A. sheng, Seck, E. H. M., Ye, Y., dan Zhang, J. (2025). Genetic Mechanisms, Biological Function, and Biotechnological Advance in Sorghum Tannins Research. *Biotechnology Advances*, 81, 108573. <https://doi.org/10.1016/j.biotechadv.2025.108573>
- WHO. (2024, April 26). *Maternal mortality*.
- Wulandari, R. F., Susiloningtyas, L., dan Tria Jaya, S. (2021). Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Gizi Ibu Hamil. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 155–161. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i1.130>

- Yunisa, Y., Suhaera, S., dan Sari, S. (2023). Analisis Proksimat Bronok (*Acaudina Malpadioides*). *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 1(2), 31–40. <https://doi.org/10.57213/tjghpsr.v1i2.224>
- Yunita, N., dan Ariyati, M. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kertak Hanyar. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 11(2), 100–105.
- Zaidah, U., dan Maisuroh, A. (2022). Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Dasan Lekong. *Empiricism Journal*, 3(2), 351–357. <https://doi.org/10.36312/ej.v3i2.1051>
- Zamriyetti, Z., Siregar, M., dan Refnizuida, R. (2021). Efektivitas POC Kulit Pisang dan Pupuk Kotoran Ayam terhadap Pertumbuhan dan Produksi Tanaman Kacang Kedelai (*Glycine max L. Merril*). *AGRIUM: Jurnal Ilmu Pertanian*, 24(2), 63–67. <https://doi.org/10.30596/agrium>