

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Taekwondo (Studi Observasional Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Taekwondo Universitas Siliwangi Tahun 2026)”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes., selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu, perhatian, dan dukungan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
2. Yana Listyawardhani, M.K.M., selaku dosen pembimbing II, yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, saran, motivasi, serta doa kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala

perhatian, dukungan, dan ilmu yang telah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik;

3. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si., selaku dosen penguji I, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun sehingga skripsi ini dapat disusun dengan lebih baik;
4. Yusrima Syamsina Wardani, S.S.T., M.K.M., selaku dosen penguji II, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan evaluasi, saran, serta masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini;
5. Rizka Fikrinnisa, S.Gz., M.P.H., selaku dosen penguji III, yang telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, serta menyampaikan kritik dan saran yang konstruktif sebagai bekal bagi penulis dalam menyempurnakan skripsi ini;
6. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;
7. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si., selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang senantiasa memberikan arahan serta dukungan dalam pelaksanaan kegiatan akademik selama masa perkuliahan;
8. Mufti Ghaffar, S.Pd., M.Si., selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan, perhatian, motivasi, dan arahan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan;

9. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, pelayanan, serta bantuan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini;
10. Seluruh pelatih dan anggota UKM Taekwondo Universitas Siliwangi yang telah bersedia menjadi responden, memberikan bantuan, serta mendukung kelancaran proses penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik;
11. Kedua orang tua tercinta, Bapak Endang Nursyamsi dan Ibu Yeni Haryono, kakak tersayang Luthvia Aeni, serta adik-adik terkasih Nasywa Nurjihan, Adiba Haura Salsabila, dan Akbar Muhammad Rayyan Al Rajhi, yang senantiasa memberikan kasih sayang, pengorbanan, doa yang tiada henti, serta dukungan moril maupun materil. Terima kasih atas setiap perjuangan, kepercayaan, dan cinta yang menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan hingga tahap ini;
12. Sahabat dan teman-teman terdekat, khususnya Nasywa Aqila, Chintya Bunga, dan Alfie Zein, yang telah kebersamai perjalanan perkuliahan dengan penuh kebersamaan, memberikan semangat, motivasi, serta dukungan dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala bantuan, perhatian, dan kenangan yang telah terukir selama masa perkuliahan;

13. Teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Gizi Angkatan 2021 yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis, saling berbagi ilmu, pengalaman, dan semangat hingga dapat menyelesaikan pendidikan bersama
14. Seluruh keluarga besar UKM Taekwondo Universitas Siliwangi yang telah menjadi tempat penulis bertumbuh, belajar, dan mengembangkan diri, serta memberikan dukungan, kebersamaan, dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
15. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan, dan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Penulis dengan terbuka menerima segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi dan penyempurnaan di masa mendatang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi salah satu referensi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang gizi dan kesehatan.

Tasikmalaya, 20 Juli 2026

Nafa Aulia Nursyamsi