

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI DENGAN KEBUGARAN JASMANI ATLET TAEKWONDO

(Studi Observasional Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Taekwondo
Universitas Siliwangi Tahun 2026)

PROPOSAL

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar
Sarjana Gizi dengan Peminatan Gizi Masyarakat



Disusun Oleh

**NAFA AULIA NURSYAMSI
214102030**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
2026**