

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah	13
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	49
Tabel 3. 2	Matching Jenis Kelamin	62
Tabel 3. 3	Matching Usia.....	62
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2026	67
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Status Merokok Responden di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2026	68
Tabel 4. 3	Hasil Kuesioner Riwayat Merokok Sebelumnya pada Responden .	69
Tabel 4. 4	Hasil Skor Status Merokok pada Responden.....	69
Tabel 4. 5	Karakteristik Kebiasaan Merokok pada Responden	69
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan IMT pada Responden di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2026	70
Tabel 4. 7	Hasil Rata-Rata IMT pada Responden di PT. Albasi Karanglayung Indonesia	70
Tabel 4. 8	Rata-Rata Berat Badan dan Tinggi Badan Responden di PT. Albasi Karanglayung Indonesia	70
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Konsumsi Garam pada Responden di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2026	71
Tabel 4. 10	Distribusi Frekuensi Konsumsi Garam pada Responden di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2026	72
Tabel 4. 11	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress responden di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2026	73
Tabel 4. 12	Hasil Kuesioner Tingkat Stress pada Responden Kelompok Kasus dan Kontrol di PT. Albasi Karanglayung Indonesia	73
Tabel 4. 13	Distribusi Frekuensi Konsumsi Kopi Responden di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2026	75

Tabel 4. 14	Hasil Kuesioner Konsumsi Kopi Responden Kasus dan Kontrol di PT. Albasi Karanglayung Indonesia.....	75
Tabel 4. 15	Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur responden di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2026	77
Tabel 4. 16	Tujuh Kategori Komponen Penilaian Kualitas Tidur	78
Tabel 4. 17	Hubungan Status Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT. Albasi Karanglayung Indonesia.....	80
Tabel 4. 18	Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2025	81
Tabel 4. 19	Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2025.....	82
Tabel 4. 20	Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2025.....	83
Tabel 4. 21	Hubungan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2025	84
Tabel 4. 22	Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT. Albasi Karanglayung Indonesia Tahun 2025.....	85
Tabel 4. 23	Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT. Albasi Karanglayung Indonesia.....	86