

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2016). *Caffeine Consumption and Cardiovascular Risks: Little Cause for Concern*.
<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/jaha.115.003089&hl=id&sl=en&tl=id&client=srp>
- AHA. (2026, Januari). *Fats In Food*. Sumber: www.heart.org
<https://share.google/NsHiHmexbYhBsfYw4>
- Akbar, H., Royke Calvin Langingi, A., & Rahmawati Hamzah, S. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal health and Science ; Gorontalo journal health & Science Community*, 5.
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10.
<https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Anies. (2005). *Penyakit Akibat Kerja*. PT Elex Media Komputindo.
- Arumsari, D., Martini, S., Artanti, K. D., & Widati, S. (2019a). The Description Of Smoking Degree Based On Brinkman Index In Patient With Lung Cancer. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 7(3), 249–256.
<https://doi.org/10.20473/jbe.v7i32019>
- Arumsari, D., Martini, S., Artanti, K., & Widati, S. (2019b). The Description Of Smoking Degree Based On Brinkman Index In Patients With Lung Cancer. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 7, 249–256.
<https://doi.org/10.20473/jbe.v7i32019>
- Buysee, D., Reynolds, Charles, monk, Timothy H, Berman, Susan, R., Kupfer, & David, j. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatric Research*, 28(2), 193–213.
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62.
<https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.564>
- Dinas Kesehatan Ciamis. (2023). *Profil Kesehatan Ciamis*.
- dismiantoni, N., triswanti, N., & Kriswiasstiny, R. (2019). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Juni*, 9(1), 30–36.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Drake, C., Roehrs, T., Shambroom, J., & Roth, T. (2013). Caffeine effects on sleep taken 0, 3, or 6 hours before going to bed. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 9(11), 1195–1200. <https://doi.org/10.5664/jcsm.3170>

- Drury, E. R., Wu, J., Gigliotti, J. C., & Le, T. H. (2024). Sex Differences In Blood Pressure Regulation and Hypertension: Renal, Hemodynamic, and Hormonal Mechanisms. *Physiological Reviews*, 104(1), 199–251. <https://doi.org/10.1152/physrev.00041.2022>
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya* (Jubaedi Ahmad, Ed.).
- Fountain, L. (2025, Juli). *Caffeine and Sleep*. <https://www.sleepfoundation.org/nutrition/caffeine-and-sleep>
- Geleijnse, J. M. (2008). Habitual coffee consumption and blood pressure: An epidemiological perspective. Dalam *Vascular Health and Risk Management* (Vol. 4, Nomor 5). <https://www.dovepress.com/>
- Guo, Y., Liu, Y., Huang, X., Rong, Y., He, M., Wang, Y., Yuan, J., Wu, T., & Chen, W. (2013). The Effects of Shift Work on Sleeping Quality, Hypertension and Diabetes in Retired Workers. *PLoS ONE*, 8(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0071107>
- Hariato, E., & Pratomo, H. (2013). Paparan Kebisingan dan Hipertensi di Kalangan Pekerja Pelabuhan. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(5), 215. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v8i5.387>
- Hidayati, A., Hadi, N., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stress Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37–44.
- Husain, K., Ansari, R. A., & Ferder, L. (2014). Alcohol-induced hypertension: Mechanism and prevention. *World Journal of Cardiology*, 6(5), 245. <https://doi.org/10.4330/wjc.v6.i5.245>
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (Vol. 1).
- Jumara, A., Firdaus Saputra, F., Flourentina kusumawardani, E., & Putra, O. (2025). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pekerja Di Pabrik Sawit PT. X Kabupaten Aceh Singkil. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 9–19.
- Kadarullah, O., & Annisa, Y. (2016). Pengaruh Obstructive Sleep Apnea (OSA) Terhadap Terjadinya Hipertensi Di Poli Saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. *SAINTEKS*, XIII(2), 11–21.
- Kemkes RI. (2022). *Pusdatin Hipertensi*. Pusat Data dan Informasi.
- Kemkes RI. (2024, Januari). *Cegah Meningkatnya Diabetes, Jangan Berlebihan Konsumsi Gula, Garam, Lemak*. <https://kemkes.go.id/id/%20cegah-meningkatnya-diabetes-jangan-berlebihan-konsumsi-gula-garam-lemak>
- kementrian kesehatan RI. (2025). *Hipertensi*. Sumber: Lincoln County Sheriff <https://share.google/pNL5J1xOWkzrmmbCoB>

- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). *Dass 21 Questionnaire*.
- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Fatharani Maulidina*, 4(1).
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 8(1), 68–74.
- Muaemana, Shafwan, A., & Nirwana. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Tumbu-Tumbu Jaya Kecamatan Kolono Timur Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 3(3), 249–257.
- Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 288–295. <https://doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>
- Nurhayati, A. U., Ariyanto, A., & Syafriakhawan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363–369.
- Nurpratiwi, N., Nisma, N., Hatmalyakin, D., & Rahman, J. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Derajat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas 1 Pontianak Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2230–2237. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.8360>
- Nurrahmani, U. (2015). *Stop Hipertensi* (Qoni, Ed.). Familia.
- Open Data Jabar. (2024). *Jumlah Penderita Hipertensi Jawa Barat*. Provinsi Jawa Barat menempati peringkat kedua dari 35 provinsi di Indonesia dengan prevalensi hipertensi sebesar 39,6% (Ulissangadah & Sari, 2024).
- Pasaribu Benny, Herawati Aty, Utomo Kabul, & Aji Rizqon. (t.t.). *Metode Penelitian* (Muhaimin Ahmad, Ed.). Media Edu Pustaka .
- Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa (2021).
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Lembaga Penerbit dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Ramadhani, F., Maesarah, Adam Deysi, & Ariskawati, I. (2023). Faktor Determinan Kejadian Hipertensi. *Global Health Science*, 8(1), 35–40.
- Rika Nofia, V., Yanti, E., & Andra, H. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darag Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(1), 115–124. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>

- Rosaline Darwis. (2024). Hubungan Faktor Risiko Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pelabuhan Harbour Bay Tahun 2024. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.* , 3(1), 01–16. <https://doi.org/10.61132/protein.v3i1.916>
- Saat, S., & Mania, S. (2020). *Pengantar Metodologi Penelitian* (Muzakkir, Ed.). Pusaka Almailda.
- Saat Sulaiman, & Mania Sitti. (2020). *Pengantar Metodologi Penelitian* (Muzakkir, Ed.). Pusaka Almailda.
- Safitri, A., & Muwakhidah. (2023). *Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Polanharjo Klaten.*
- Saimi, & Sartika, H. (2024). *Cegah Hipertensi : Kenali Pencetus dan Temuka Solusi* (N. Duniawati, Ed.). Penerbit Adab.
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (2023). *Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Sodium Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau.* 2(2). <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/8>
- Sani, A. (2008). *Hypertension Current Perspective.*
- Sari, M., Ahmady, D., Roslaini, R., & Wahyuni, L. (2025). Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(3), 596–602. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i3.922>
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (Siswanto & S. Sastroasmoro, Ed.; 4 ed.). CV.Agung Seto.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (S. BW & S. Sastroasmoro, Ed.; 11 ed.). CV. Agung Seto.
- Setyawan Haris, Widjanarti Maria, Suratna Farhana, Rante Yeremia, Wijayanti Reni, & Chahyadhi Bachtar. (2022). *Korelasi Intensitas Kebisingan Terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi : Pada Pekerja Penenun Textil.* CV. Diva Pustaka.
- Silih, Y., Hasibuan, P., & Novianry, V. (2012). *Hubungan antara Diabetes Melitus dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Pontianak Selatan.*
- Solikin, & Muradi. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan* |, 5, 143–152.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kuantitatif dan R7D.* Alfabeta Bandung.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2 ed.). CV. Alfabeta.

- Suiraka. (2012). *Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika.
- Sun, Z. (2015). Aging, arterial stiffness, and hypertension. *Hypertension*, 65(2), 252–256. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.114.03617>
- Tim Bumi Medika. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi* (Y. Sari, Ed.). Bumi Medika.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade, Ed.). Penerbit Mutiara Aksara.
- Umbas, I. M., Muhamad, J. T., Program, N., Ilmu, S., & Kedokteran, K. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Journal Keperawatan*, 7(1).
- Utaminingsih, W. (2017). *Mengenal dan Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke*. Penerbit Parama Ilmu.
- Wade, C. (2016). *Mengatasi Hipertensi* (I. Kurniawan, Ed.). Nuansa Cendekia.
- WHO. (2025a). *Global Report on Hypertension*. Sumber: World Health Organization (WHO) <https://share.google/S6Qvg5IGoOeOSzQ2o>
- WHO. (2025b, September). *Hypertension*. World Health Organization (WHO) <https://share.google/oyOUqVNSKNCIJ4fbt>
- Widharto. (2018). *Bahaya Hipertensi* (S. Handikusuma, Ed.). PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Wulandari, D., Yutiyani, Nisa, H., & Shofwati, iting. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada pasien Usia Dewasa di Puskesmas Karawaci Baru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Yanti, T., Fitrianiingsih, N., & Hidayati Ainul. (2018). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa*. 3(1).
- Yunus, M., Kadir, S., & Lalu, N. A. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Zappa, M., Golino, M., Verdecchia, P., & Angeli, F. (2024). Genetics of Hypertension: From Monogenic Analysis to GETomics. *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 11(5). <https://doi.org/10.3390/jcdd11050154>