

**PENGARUH BEBAN KERJA BERLEBIH, KERJA
EMOSIONAL, DAN EFIKASI DIRI TERHADAP
KELELAHAN KERJA**

(Penelitian pada *Waiter* Generasi Z di PT. Satria Berdikari Abadi)

Oleh:

NAJWA RIF'ATUL HUDA ISKANDAR

NPM 223402045

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat Memperoleh Gelar Sarjana
pada Program Studi Manajemen Disetujui Tim Pembimbing
Untuk Disidangkan dan Diuji pada Tanggal Seperti Tertera di Bawah ini

Tasikmalaya, 30 Juni 2026

Pembimbing I

**(Gusti Tia Ardiani, S.E., M.M.)
NIDN. 0426017801**

Pembimbing II

**(Rubi'ah Sugiarti, S.Pd., M.M.)
NIDN. 0023019501**



Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

**(Dr. Apip Supriadi, S.E., M.Si., CRA., CRP., CSBA.)
NIDN. 0405047101**

Ketua Jurusan Manajemen

**(R. Lucky Rudi Rinandiyana, S.E., M.Si.)
NIDN. 0410047901**