

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat sehat secara jasmani dan Rohani sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
2. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda, Cinta Pertama dan Superheroku, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang telah engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anak bungsumu, banyak hal menyakitkan penulis lalu tanpa peran ayah, babak belur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa sayang dan terimakasih atas kehidupan yang beliau berikan. Pintu Surgaku, Ibunda Tercinta, terimakasih selalu mengusahakan penulis sehingga bisa sampai tahap ini, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Nenek Tercinta dan Alm. Kakek tercinta, terimakasih setulus-tulusnya telah merawat dan membesarkan penulis dari sewaktu kecil hingga dewasa ini. Alhamdulillah penulis sudah berada di tahap ini. Terimakasih atas doa-doa yang selalu dipanjatkan, dan ketulusan kepada penulis. Kakek dan Nenek menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan skripsi ini. Nenekku selalu sehat selalu dan panjang umur.
4. Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, Dra., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
5. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., AIFO selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani.
6. Bapak H. Abdul Narlan M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing secara akademik dan mendorong saya selama proses penulisan skripsi ini. Terimakasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka

pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi.

7. Bapak Dr. Fegie Rizkia Mulyana M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan memberikan yang terbaik untuk kelancaran skripsi penulis, dan terimakasih telah mempermudah meluangkan waktunya untuk membimbing skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen Pendidikan Jasmani yang selama ini berperan memberikan ilmu pengetahuan, saran dan juga petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan do'a dan dukungan dari segi materi dan material selama penulisan skripsi.
10. Kepada seseorang yang tak kalah kehadirannya, Dimas Herawan Sidik terimakasih selalu menemani, selalu menjadi support system, berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, dan materi. Telah menjadi rumah tempat berkeluh kesahku diwaktu lelahmu, menjadi pendengar baik, menghibur, penasehat yang baik senantiasa memberikan cinta dan semangat untuk pantang menyerah. Semoga setiap doa yang kamu bisikan tidak pernah sia-sia. Terimakasih telah menjadi partner hidup penulis.
11. Teman seperjuangan (Srikandi 22B) yang selalu mendukung, menemani dan membantu penulis selama penulisan skripsi. Khususnya pemilik Yolanda Nassrani Br Ginting yang telah memberikan rumah berteduh untuk penulis, terimakasih selalu ada menemani dikala susah dan senang.
12. Bapak Asep Kama Hidayat dan Bapak Jajang Kasrana di Padepokan Tapak Sepuh Ligar Saputra yang telah memberikan izin terhadap penulis untuk menyelesaikan penelitian ini, dan terimakasih atas ilmu, dukungan, serta kasih sayang terhadap penulis sehingga penulis diakui sebagai keluarga.
13. Anggota Pencak Silat Padepokan Tapak Sepuh Ligar Saputra yang telah bersedia sebagai sampel dalam penelitian ini.
14. Teman-teman penulis Pendidikan Jasmani Angkatan 2022 khususnya kelas 22 B yang tidak dapat di tulis satu persatu.
15. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*