

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP
PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN LURUS PENCAK SILAT
PADEPOKAN TAPAK SEPUH LIGAR SAPUTRA**

**TAMMY AMELIA NURDIANA
222191048**

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal: 21 Mei 2026

Dewan Penguji,

Penguji 1 : Deni Setiawan, M.Pd.

Penguji 2 : Resty Agustryani, M.Pd.

Penguji 3 : Novi Soraya, M.Pd.

Penguji 4 : H. Abdul Narlan, M.Pd.

Penguji 5 : Dr. Fegie Rizkia Mulyana, M.Pd.

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)
(.....)