

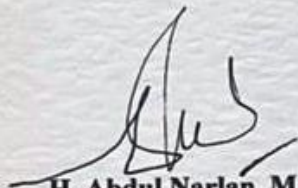
LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP
PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN LURUS PENCAK SILAT
PADEPOKAN TAPAK SEPUH LIGAR SAPUTRA**

**TAMMY AMELIA NURDIANA
222191048**

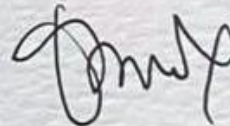
disetujui oleh:

Pembimbing 1,



**H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN. 0415116301**

Pembimbing 2,



**Dr. Fegie Rizkia Mulyana, M.Pd.
NIDN. 0412068903**

disahkan oleh:

Dekan,




**Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN. 0430056602**

Ketua Jurusan,



**Dr. Nanang Kusrandi, M.Pd., AIFO.
NIDN. 0403097602**